



LAST MINUTE

Sommerangebot

Entspannt den Sommer
ausklingen lassen – mit deiner
Neuen Presse.



**Zum
Sonderpreis
weiterlesen!**

3 Wochen
digitale und gedruckte Zeitung
nur 9,90 €

Last Minute Sommerabo:



3 Wochen die digitale Zeitung
(Mo. bis So.) + gedruckte
Ausgabe (Mo. bis Sa.) für nur

9,90 €

Im Anschluss:

Die **digitale Zeitung** 12 Monate
für nur 37,90 € **19,90 €/Monat**
weiterlesen

oder

Die **digitale** und die **gedruckte**
Zeitung 12 Monate zum
jeweiligen Bezugspreis (derzeit
56,90 €/Monat) weiterlesen



Meine Vorteilswelt

- Sparvorteile bei Top-Marken und großen Onlineshops
- Gutscheine von bekannten Herstellern
- Regionale Partner

Wöchentlich wechselnde Beilagen im E-Paper

- Rätselmagazin
- Zeitschrift wie SCHÖNER WOHNEN, stern, GEO, Brigitte usw.
- TV-Zeitschrift Prisma

Extra-Ausgaben – nur digital

- Sonntagszeitung
- Lokalteile der Nachbarregionen

Besondere Funktionen mit der digitalen Ausgabe

- Vorabendausgabe ab 19.30 Uhr & digitale Lesehilfen
- Alle „NP+“-Inhalte und Bildergalerien auf np-coburg.de
- Archivzugang zu tausenden Ausgaben



Telefon
09561 / 745 99 54



Mail
leserservice@np-coburg.de



Online
np-coburg.de/spätsommer



leserreisen 

Besondere Reisen entdecken



www.reisen.lesershop-online.de



Vom Brei zum Familientisch

Seite 2



Tiere: Neues Zuhause gesucht

Seite 3



Gemünda: Auf die Plätze, fertig, los!

Seite 5 - 8

Rundum-Sorglos-Paket

Tablet inklusive installierter E-Paper-App

1. AUSPACKEN
2. EINSCHALTEN
3. WLAN EINGEBEN
4. LOSLEGEN

Für nur 45,90 € im Monat

np-coburg.de/sorglos

Neue Presse

Nacht der Schätze

Coburger Museumsnacht am 12. September

COBURG

Am 12. September feiert die Coburger Museumsnacht ihr 20. Jubiläum.

Aus dem Kulturkalender der Veststadt ist dieses Highlight nicht mehr wegzudenken: Die Museen der Coburger Landesstiftung und weitere Orte laden dazu ein, Kultur gemeinsam und in besonderer Atmosphäre zu erleben. Durch die Nacht flanieren, mit Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch kommen, neue Perspektiven erleben, staunen und feiern – all dies macht die Coburger Museumsnacht stets zu einem Ereignis, das in Erinnerung bleibt. In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem Motto „Nacht der Schätze“. Die Schätze der Coburger Museumsnacht sind: magische Orte, kostbare Sammlungen, einzigartige Licht- und Musikinszenierungen, bekannte Juwelen und verborgene Perlen. Zwischen 18 und 24 Uhr wird das Gelände rund um den Hofgarten zu einer lebendigen Kulisse für nächtliche Entdeckungen. Ergänzt wird das Geschehen an weiteren Orten im Stadtgebiet. Dank des Engagements zahlreicher Beteiligter präsentiert sich die Museumsnacht 2026 mit einem Programm an insgesamt zwölf Standorten. Das Angebot reicht von Sonderausstellungen und interaktiven Mitmachaktionen bis hin zu Musik, Kleinkunst, Performances und kulinarischen Genüssen.

Programm-Highlights

In Schloss Ehrenburg präsentiert die Unterbibberger Hofmusik eine energiegeladene Mischung aus Blasmusik, Jazz und internationalen Klängen. Volker Jaekel und Gert Anklam verbinden in der Schlosskirche Orgel und Saxophon zu einer musikalischen Reise zwischen Klassik, Jazz und Weltmusik, ergänzt durch ungewöhnliche Instrumente wie Sheng und Portativ. Eine spektakuläre Feuershow mit Jonglage und Zirkuskunst



Die Coburger Museumsnacht feiert 2026 ihr 20-jähriges Bestehen und lädt unter dem Motto „Nacht der Schätze“ zu einem einzigartigen Kulturerlebnis ein. Foto: Kunstsammlungen der Veste Coburg

begeistert am Schlossplatz. In den Kunstsammlungen und in den Höfen der Veste erwartet ein vielseitiges Programm: Neben der großen Sonderausstellung „Coburg | Gotha | 1826. Ein Herzog. Zwei Residenzen“ widmet sich eine Studioausstellung dem bedeutenden Graphikkünstler Nikolaus Chodowiecki. Im ersten Burghof realisiert der international tätige Licht- und Medienkünstler Philipp Geiste eine individuell entworfene Lichtinstallation „Schätze im Licht“, bei der die historische Architektur, die Schätze der Kunstsammlungen und die Bewegung der Menschen zu einem einzigartigen Kunstraum verschmelzen. Im zweiten Burghof sorgen kubanische Rhythmen von Román y sus Timberos mit Tanzangeboten für Bewegung. Musikalische Höhepunkte setzen das international erfolgreiche Trio Ganes mit rätomanischen Liedern sowie das Trio Chiavi d'Amore, das mit Barockdreheleier, Schlüsselfidel und Cembalo in der Lutherkapelle ein eindrucksvolles Klangerlebnis bietet. Im Natur-

kunde-Museum beweist die Ausstellung „Rock Fossils on Tour“, wie Paläontologie und Rockmusik auf unterhaltsame Weise zusammenfinden. Die österreichische Band Hotel Palindrome begeistert mit einer ungewöhnlichen Mischung aus Volksmusik, Jazz, Elektronik, Pop und Klassik. Im Maschinenraum wird die Ausstellung zum Debütantenpreis eröffnet: Gezeigt werden kinetische Maschinen, überlebensgroße Stoffskulpturen und bronzene Tierplastiken der Preisträgerinnen CharlyAnn Cobak, Nina Heinlein und Susanne Beurer. Die Eröffnung wird von Nina Scheidmantel am Steinway-Flügel musikalisch begleitet; die Künstlerinnen sind anwesend. Die Initiative Stadtmuseum widmet sich im Rückert 3 dem Theater, dem Film und der Musik der „Goldenen Zwanziger“ im Raum Coburg. In der Moritzkirche erklingt ein außergewöhnliches Orgelprogramm: Vier Hände und vier Füße braucht es für die Musik von Jean-Charles Gandrille, die sich zwischen Minimal Music, Rhyth-

mus und elektronische Klangwelten bewegt. In St. Augustin verbinden sich Musik und Licht zu einem stimmungsvollen Erlebnis aus Klassik, Pop und Filmmelodien. Die Sternwarte der VHS Coburg gewährt einen Blick zu den funkelnden Schätzen des Himmels, und im Cosmos wird eine Ausstellung mit kreativen Arbeiten junger Menschen eröffnet, die im Rahmen eines FLINTA*-Textilcafés entstanden ist. Musikalischen Support gibt es von der Wiener Band „Cousines like Shit“ sowie „Schorle“ aus Nürnberg. Im Hofgarten setzen Markus Stim, Stefan Schader und Alex Reuther raffinierte Akzente aus Licht- und Toninstallationen und Bildprojektionen. Neben den genannten Locations beteiligen sich außerdem das Grabungsmuseum, der Kunstverein und das Münzmeisterhaus am Museumsnacht-Programm. Zwischen den einzelnen Locations wird ein Shuttle-Busverkehr eingerichtet. Das Parken auf dem Anger ist an diesem Abend kostenfrei.

KRONACH

Wer künftig einen Termin im Kronacher Rathaus benötigt, kann diesen ab sofort bequem und unabhängig von den Öffnungszeiten online vereinbaren. Mit der Einführung einer neuen Terminsoftware möchte die Stadt Kronach ihren Bürgerservice weiter digitalisieren und die Terminvereinbarung einfacher und flexibler gestalten. Über das neue System können Bürgerinnen und Bürger rund um die Uhr von zu Hause oder unterwegs einen Termin buchen. Zu Beginn wird das jeweilige Anliegen ausgewählt. Anschließend werden passende Termine und die für das Anliegen relevanten Informationen angezeigt. Nach erfolgreicher Buchung erhalten die Nutzerinnen und Nutzer eine Terminbestätigung mit den wichtigsten Informationen. Zusätzlich kann vor dem Termin eine Erinnerung verschickt werden, die bei Bedarf auch eine Checkliste mit den benötigten Unterlagen enthält. Damit soll bereits im Vorfeld sichergestellt

werden, dass zum Termin alle notwendigen Dokumente vorliegen.

Mehrere Wege zur Terminvereinbarung

Die Stadt Kronach setzt dabei nicht ausschließlich auf die digitale Terminbuchung. Termine können weiterhin telefonisch oder direkt vor Ort mit den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung vereinbart werden. Auch spontane Besuche ohne vorherige Terminvereinbarung bleiben möglich. Das neue System unterstützt dabei die Verwaltung, vorab gebuchte Termine und spontane Besucherinnen und Besucher besser zu koordinieren und die Besucherströme entsprechend zu steuern.

Digitaler Check-in im Rathaus

Eine weitere Neuerung erwartet Besucherinnen und Besucher direkt im Rathaus: Die Anmeldung bei der Ankunft erfolgt über ein Termin-Terminal im Rathausfoyer. Das zuständige Bürgerbüro wird anschließend

automatisch über das Eintreffen informiert. Wird ein gebuchter Termin nicht mehr benötigt, kann dieser unkompliziert durch den Bürger oder durch die Verwaltung storniert werden. Der Termin wird anschließend wieder für andere Personen freigegeben.

„Mit der neuen Terminsoftware möchten wir unseren Bürgerservice noch einfacher und flexibler machen. Bürgerinnen und Bürger können selbst entscheiden, wann und auf welchem Weg sie ihren Termin vereinbaren möchten. Gleichzeitig behalten wir auch die Möglichkeit für spontane Besuche bei“, so Erste Bürgermeisterin Angela Hofmann. Das neue System verbindet damit die digitale Terminvereinbarung mit dem Besuch vor Ort und schafft einen durchgängigen Ablauf – von der Buchung über die Vorbereitung bis zum Eintreffen im Rathaus.

Die Online-Terminbuchung ist ab sofort unter: kronach.communicatetime.de erreichbar.



Die Stadt Kronach lädt Bürgerinnen und Bürger ein, das neue Angebot zu nutzen und ihre Termine künftig noch unkomplizierter online zu vereinbaren.

Foto: Stadt Kronach

Infos zur Coburger Museumsnacht

Termin: 12. September von 18 bis 24 Uhr. Das komplette Programm online unter: www.museumsnacht-coburg.de Tickets im Vorverkauf, als Online-Ticket auf www.reservix.de oder an den Abendkassen der Museumsnacht. Abendkasse 15 Euro / Vorverkauf 13 Euro; ermäßigt (nur Abendkasse) 10 Euro; Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

RIESENGROSSER RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN UMBAU: Unzählige aktuelle Ausstellungsmöbel sowie Musterküchen im Wert von mehreren 100.000,-€ bis zum 1/2 Preis stark reduziert!

Unzählige aktuelle Ausstellungsmöbel aus allen Abteilungen (Polster · Wohnen · Schlafen · Speisen) sowie extra gekennzeichnete Musterküchen

EXTRA Küchen-Räumungs-Prämie* + 500,-€ auf alle Musterküchen und neu geplante Küchen

MATRATZEN-AKTION 2:1 2 KAUFEN – 1 BEZAHLEN! Auf ein ausgesuchtes Aktionsassortiment, nur solange der Vorrat reicht. Abb. ähnlich.

WIR KEHREN AUS – SIE STAUBEN AB!

Bringen Sie Ihre Küchenaufmaße mit – jede Küche kann umgeplant und ergänzt werden!

POLSTER-MÖBEL-ENTSORGUNG GRATIS

Alle Vorteile & Rabatte sind gültig bis 14 Tage nach Erscheinen dieser Anzeige. Alle Abb. sind Musterbeispiele. Alles nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf/ Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. *Ab 5.000 € Küchen-Einkaufswert. Nur eine Räumungsprämie pro Person/Kauf. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht für bereits getätigte Kaufverträge. *Beim Kauf neuer Polstermöbel entsorgen wir das alte Gegenstück! Abholung bei Lieferung, im Umfang der neu gekauften Ware, ab Bordsteinkante, ohne Demontage.

Möbel Hofmann Einrichtungshaus GmbH • Oeslauer Straße 2 • 96472 Rödentel • Tel. 09563-9060 • www.moebelhofmann.de • Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr und Sa. 9 – 16 Uhr

Vom Brei zum Familientisch

Tipps und Tricks rund um die gesunde Entwicklung ihres Kindes

■ COBURG/KULMBACH/ KRONACH

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Coburg-Kulmbach bietet im September wieder kostenfreie (Online-)Vorträge im Rahmen des Netzwerks Junge Eltern / Familien an.

„Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung“
Das Baby ist (bald) da – und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. In dieser Online-Veranstaltung beantworten Katharina Michel ihre Fragen rund ums Stillen. Außerdem werden unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen vorgestellt und verglichen. Die Veranstaltung findet online am Montag, 7. September von 18 bis 19.30 Uhr statt.

„Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“
Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder, denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung spricht jedes Kind an. Doch die Produkte halten meist nicht, was sie versprechen. Sie erhalten allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Die Online-Veranstaltung von Jaqueline Flurschütz findet am Mittwoch, 9. September von 9.30 bis 11 Uhr statt.

„Spiel & Spaß in der Natur – bei jedem Wetter!“
Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch spielerische Bewegung

und Sinneswahrnehmungen erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen im Freien mit Alltags- und Naturgegenständen runden die Veranstaltung ab. Die Praxis-Veranstaltung von Elke Frech findet am Donnerstag, 17. September von 9.30 bis 11 Uhr im Festungswald Kronach statt.

„Von der Milch zum Brei“
Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung reicht nicht mehr aus. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteneinführung. Die Online-Veranstaltung von Irina Pöhlmann findet am Montag, 21. September von 9 bis 10.30 Uhr statt.

„Das beste Essen für Kleinkinder“
Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Diese Online-Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind stellen wir anhand der Ernährungspyramide anschaulich dar. Die Online-Veranstaltung von Jaqueline Flurschütz findet am Mittwoch, 23. September von 9.30 bis 11 Uhr statt. Anmeldung und weitere interessante Angebote online unter: <https://www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie/> AELF

Ausbau der Ortsdurchfahrt Neundorf beginnt

■ NEUNDORF

Der Landkreis Kronach beginnt am Montag, 7. September, mit den Straßenbauarbeiten zum Ausbau der Kreisstraße KC 14 in der Ortsdurchfahrt Neundorf. Die Maßnahme wird in insgesamt drei Bauabschnitten durchgeführt. Der erste Bauabschnitt betrifft den Bereich aus Richtung Mitwitz kommend vom Ortseingang Neundorf bis 250 m Rich-

tung Ortsmitte. Während dieses voraussichtlich bis 11. Dezember andauernden ersten Bauabschnitts muss dieser Teil der Ortsdurchfahrt komplett gesperrt werden. Eine entsprechende Umleitung wird ausgeschrieben. Für die unmittelbar im Baufeld betroffenen Anlieger findet rechtzeitig vor Baubeginn eine Informationsveranstaltung statt. Der genaue Termin wird noch mitgeteilt. Ira

Jahreskampagne „Caritas verbindet Generationen – zusammen geht was“ in Steinwiesen toll umgesetzt

28 kleine und große Künstlerinnen und Künstler im Alter von zwei bis 86 Jahren haben begeistert mitgemacht

■ STEINWIESEN

Jahreskampagne der Caritas
Spannung macht sich breit in den Gemeinschaftsräumen des Koberhauses, in dem das Caritas Quartiersprojekt „In der Heimat wohnen“ untergebracht ist. Erwartung darauf, was für Bilder in den drei Tagen des offenen Ateliers im Postgarten entstanden sind. Bilder, die ganz verschiedene Perspektiven zeigen, unterschiedliche Farbgestaltungen und unkonventionelle Maltechniken. Ausprobieren und der Phantasie freien Lauf lassen, das war das Motto. Hier wurde die Jahreskampagne 2026 der Caritas „Generationen verbinden – zusammen geht was“ in wirklich toller Form umgesetzt. Mit der Unterstützung zahlreicher engagierter Menschen im Gemeindegebiet von Steinwiesen rief Quartiersmanagerin Luisa Engelhardt diese generationenübergreifende Aktion ins Leben. An drei Tagen gestalteten 28 kleine und große Künstlerinnen und Künstler im Alter von zwei bis 86 Jahren die Bilder mit sehr viel Freude und gemeinsamen Arbeiten. Leider machte das Wetter bei der Präsentation einen Strich durch die Rechnung, sodass diese im Koberhaus stattfinden musste. In einer kleinen Vernissage wurden die Kunstwerke vorgestellt und sind dann bis 15. September in den Fenstern des Koberhauses als Ausstellung zu sehen. Bevor die Bilder den gespannten Gästen, es waren die Künstler selbst und auch zahlreiche Interessierte gekommen, nun wie in einem Auktionshaus gezeigt wurden, dankte Luisa Engelhardt allen, die erstens den Mut hatten, hier mitzumachen, aber auch der ganzen Projektgruppe, die mitgeholfen hat. Ohne sie wären solche Aktionen nicht möglich. Hier wird das umgesetzt, was viele nicht wahrhaben wollen, nämlich dass Alt und Jung die gemeinsame Lust auf morgen brauchen, werden sie doch einen großen Teil des langen Lebens gemeinsam gehen. Und da ist die Caritas einfach der Meinung, dass es sich lohnt, wenn sich Alte den Jungen und Junge den Alten anvertrauen, individuell und gesellschaftlich. Ziel ist es, das Miteinander der



„Zwischen Alter und Erfahrung“ – Sonja und Tochter Magdalena haben dies gemalt. Fotos: Susanne Deuerling

Generationen sichtbar zu machen. Dass sich dies wirklich umsetzen lässt, zeigt diese Malaktion, bei der nicht nur Bilder entstanden sind, sondern der Dialog der Generationen gefördert wurde.

Tolle Kunstwerke mit tieferem Sinn

Dass das Ganze nicht nur ein Gekitzel war, sondern bei jedem Bild ein Sinn dahintersteckt, zeigt sich, als alle den Erklärungen lauschen. Mal waren nur einer oder zwei am Kunstwerk beteiligt, mal eine ganze Gruppe oder Familie. Und so entstanden folgende Werke: Ein Bild in Pastelltönen, das in Schlagworten zeigt, was geht, wenn verschiedene Generationen sich begegnen. Bunt ist die Welt, jeder Mensch ist anders, gemeinsam ist es wie ein Feuerwerk der Gemeinschaft. Mutter und Tochter kreierten in einem anderen Bild eine bunte Landschaft, in dem kindliche Neugier und die Erfahrung der Älteren zusammenkommen. Weiter ging es mit einem etwas einfachen, aber ausdrucksvollen Gemälde, zwischen zwei Gefühlen des

Lebens. „Juttas Baum“ zeigt einen alten Baum, der aber trotzdem noch Freude am Leben hat. Freude ist auch das Stichwort für die Weltkugel in Herzform – die Erde liegt den Malerinnen am Herzen, sie ist aller Heimat. Mit Seifenblasen wurde das Bild „Freundschaft“ „gemalt“, luftig und leicht. Bunte Herzen sind das Symbol für die Liebe, Freundschaft, Vielfalt und Lebensfreude, Kinder aus Neufang haben es gemalt. Ein Dreier-Generationen-Projekt stellt Oma Annivor. Zusammen mit Tochter Lisa und den Enkelinnen Leni (2) und Ida (4) entstand ein Regenbogen mit viel Lebensfreude. Gemeinsam Hand in Hand – die Gelassenheit des Alters als Untergrund und die Power der Jugend mit bunten Farbspritzern präsentierte Jutta Sommer. Wie ein großes Puzzle erscheint das Bild, das nur von Jugendlichen gestaltet wurde, jeder Mensch ist ein individuelles Puzzleteil, das zusammen mit anderen den richtigen Halt bekommt. Amy und Mama Susanne hatten schließlich noch ein Bild „Zwischen Dunkelheit und Licht“ mitgebracht, hier sieht man, dass es



Bunte Herzen als Symbole für Liebe, Freundschaft, Vielfalt und Lebensfreude.

Katastrophenschutzübung im Landkreis

■ KRONACH

Im Landkreis Kronach findet am Samstag, 12. September, im Zeitraum von 6 bis 14 Uhr eine groß angelegte Katastrophenschutzübung aus verschiedensten Bereichen des Katastrophenschutzes statt. Im Zuge dessen kann es an diesem Tag im Landkreis zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen.

Betroffen sind vor allem folgende Straßen:

- > Vollsperrung der KC 18 zwischen Windheim und dem Rennsteig (ST 2209) von ca. 5 bis 12 Uhr
- > Halbseitige Sperre des ST 2207 im Bereich Kochsmühle (zwischen Steinwiesen und Mauthaus) in der Zeit von 9 bis ca. 12 Uhr

Des Weiteren wird es zu kurzzeitigen Behinderungen in den Ortsbereichen Neuses, Burggrub und Steinberg kommen. Eingebunden in die Übung wird auch ein Hilfeleistungskontingent aus dem Landkreis Eichstätt sein, welches über das Wochenende zu Gast im Landkreis Kronach ist. Demzufolge werden bereits am Freitag, 11. September, viele Einsatzfahrzeuge den Landkreis passieren. Ira

WOCHENSPIEGEL

Anschrift: Steinweg 51, 96450 Coburg
Redaktion: Franziska Flora Hyncek
Tel.: 0 95 61 / 85 02 78
E-Mail: redaktion@wochenspiegel-kronach.de
Redaktionsleitung: Nadine Nüsslein
Private Anzeigen: 0 95 61 / 85 01 70
Zustellung: 0 36 81 / 85 13 34
www.wochenspiegel.digital
Anzeigen: Stefan Sailer (verantwortlich)
Anschrift: HCS Medienwerk GmbH
Steinweg 51, 96450 Coburg
Verkauf: kontakt@hcs-medienwerk.de
Tel.: 0 36 81 / 85 14 50

Verlag: Wochenspiegel Thüringen GmbH & Co. KG, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
Persönlich haftende Gesellschaft: Wochenspiegel Thüringen Verwaltungen GmbH, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
Geschäftsführer: Andreas Heinkel

Druck: Frankenpost Verlag GmbH, Schaumburgstraße 9, 95032 Hof/Saale

Gültig ist die Preisliste Nr. 34 vom 1.8.2026
Anzeigenschluss: Montag, 14.00 Uhr, bei Feiertagen Schieberecht
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Materialien übernimmt die Redaktion keine Haftung. Sie behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck von Beiträgen nur mit Genehmigung des Verlages.

Geprüfte Auflage: 28.287 Exemplare wöchentlich.
Der Verlag ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V. (BVDA) und unterliegt damit der freiwilligen Auflagenkontrolle.

BVDA

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Sternzeichen-Geschenke mit persönlicher Bedeutung

lesershop

EDELROST-GARTENSTECKER STERNZEICHEN

- für alle 12 Sternzeichen erhältlich
- Höhe: ca. 100 cm
- Durchmesser Scheibe: ca. 30 cm
- Lieferzeit: 4–6 Wochen, da Fertigung erst nach Bestelleingang erfolgt

29,95 €



KETTENANHÄNGER STERNZEICHEN MIT KETTE

- 925er Silber
- Anhänger mit Schmuckstein (jeweils passend zum Sternzeichen) und Ankerkette, 42 cm
- Durchmesser: 16 mm

99,95 €



GESCHENK-SET STERNZEICHEN

Ein Geschenk der besonderen Art. Die Leckerereien des Geschenk-Sets sind abgestimmt auf das persönliche Sternzeichen.

39,95 €



GOLDBARREN STERNZEICHEN

- für alle 12 Sternzeichen erhältlich
- Gold, Feingehalt 9999
- Format: 15,2 x 8,6 mm
- mit Echtheits-Zertifikat
- limitiert auf 10.000 Stück

84,95 €



Weitere Informationen und Bestellung unter:

09561/850-170 oder **www.lesershop-online.de**

zuzüglich Versandkosten

Neue Presse

Charakterstarke Katzenpersönlichkeit sucht neues Reich

Tierschutzverein Kronach stellt seine Schützlinge vor

KRONACH

Micky wurde zusammen mit ihren beiden Schwestern im Juni im Tierheim abgegeben. Anfangs war sie über die Veränderung ihres kompletten Lebens nicht gerade glücklich – und das ist noch vorsichtig ausgedrückt... Tatsächlich war die Madame stinksauer und hatte weder „Bock“ auf die fremde Umgebung noch auf uns Tierpfleger. Sie fauchte alles und jeden an, startete richtige Attacken auf Besen und Katzenstreuhaufen und wer auch nur versuchte, sie zu streicheln, riskierte ein unfreiwilliges Piercing. Glücklicherweise hielt ihre schlechte Laune aber nur wenige Tage an. Nachdem die Tierpfleger sie nach allen Regeln der Kunst hofierten und ihr die besten Leckerbissen anboten, änderte die kleine Diva ihre schlechte Meinung und freundete sich mit ihrem neuen Leben an. Inzwischen ist Micky zutraulich, freundlich und aufgeschlossen und begrüßt selbst fremde Besucher im Katzenzimmer offenherzig. Gerne schmiegt sie sich um Beine und Arme, gibt Köpfchen und reckt sich den streichelnden Händen entgegen. Sie schmust für ihr Leben gern, räkelt sich dabei genüsslich und schnurrt. Aber aufgepasst! Bei allzu intensiven Streicheleinheiten schlägt die Laune der Diva auch gern mal ins Gegenteil um, denn wenn sie keine Lust mehr hat, zeigt sie das



„Micky“, weiblich, kastriert, Hauskatze, geb. 2022

ebenfalls sehr deutlich durch einen Pfotenhieb. Micky ist eben eine richtige Prinzessin, die ihren zweibeinigen Untertanen durchaus zeigt, wer hier das Sagen hat. Aus diesem Grund möchten wir die Diva nur an katzen erfahrene Menschen ohne kleine Kinder vermitteln. Wer ihre Allüren akzeptiert und ihr genügend Nähe und Geborgenheit, aber auch Freiraum gibt, findet in der grau-weißen Katzendame eine aufmerksame und sympathische Begleiterin, die ihren Menschen auf Schritt und Tritt folgt, gerne in ihrer Nähe ist und alles genau beobachtet. Micky war in ihrem früheren Zuhause eine reine Wohnungskatze. Da sie aber sehr aufgeweckt, neugierig und agil ist, könnte es sein, dass sie sich über Freigang sehr freuen würde – natürlich erst nach einer gewissen Eingewöhnungszeit und in verkehrsberuhigter Umgebung. So wäre sie besser ausgelastet und dann sicher auch ausgeglichener. Obwohl Micky mit zwei anderen Katzen zusammengewohnt hat, wäre sie vermutlich lieber eine Einzelprinzessin. Sie duldet die anderen und akzeptiert sie notfalls, aber begeistert ist sie von der Anwesenheit ihrer Rivalen nicht. Es kann auch sein, dass sie faucht oder einen Pfotenhieb verteilt, wenn ihr eine vierbeinige Mitbewohnerin in die Quere

kommt. Micky ist sehr sauber, ruhig und brav und wäre in einem Menschenhaushalt sicher eine angenehme Hausgenossin. Die grau-weiße Diva ist eine ganz besondere Katzenpersönlichkeit mit ein paar Ecken und Kanten, aber auch sehr sympathisch, freundlich und verschmust. Wer verliebt sich in die kleine Prinzessin und möchte ihr ein angemessenes Reich wie auch ein glückliches Leben bieten?

Kontakt:
Tierschutzverein Kronach
Ottenhof 2
96317 Kronach
09261 / 20111
tsvkc@gmx.de
www.tierheim-kronach.de

LAGERFEUER. SPIELE. GEMEINSCHAFT. ABENTEUER.

WIR SUCHEN DICH!

AB 15 BIS 21 JAHREN

KEINE KOSTEN
WENN GEWOLLT, BRING SCHLAFSACK UND ISOMATTE MIT

SNUPPERABEND MIT ÜBERNACHTUNG, WENN DU MÖCHTEST :)

12.09.2026
START 17 UHR

LUST BEI UNS MITZUMACHEN? KOMM ZU DEN PFADIS :)

KEINE VORERFAHRUNG NÖTIG.
OB HELFER*IN ODER ZUKÜNFTIGE GRUPPENLEITUNG – WIR FREUEN UNS AUF DICH!

KOMM VORBEI UND LERN UNS KENNEN:
Stamm König Artus
Waldbuch 7, 96364 Marktrodach

Anmeldung bis 09.09:
Email: staf@stammkoenigartus.de
Oder per Insta: stammkoenigartus
Ich freu mich auf euch - Lisa :)

UNSERE WEBSITE:

Jetzt anmelden!

Neue Presse

FIRMENLAUF

11. September 2026

Sportplatz Gemünda

Infos unter www.neue-presse-firmenlauf.de
oder per E-Mail: firmenlauf@np-coburg.de

Sponsored by

Meine Heimatzeitung

80 Jahre Neue Presse

Festtags-Kombireisen mit der *Mein Schiff Flow*



© rayants / Shutterstock.com

Tanger

Kombireise Kanaren & Marokko

Reisedaten: 14.12.2026 – 25.12.2026

Leistungen

- Flug ab/bis München
- Transfers Flughafen-Hotel, Hotel-Hafen und Hafen-Flughafen.
- 4 Übernachtungen im 4*- Hotel allsun Los Hibiscos im Doppelzimmer inkl. All Inklusiv
- 7 Übernachtungen auf der „Mein Schiff Relax“ inkl. Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen in einer Balkonkabine.**
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Dauer:

- 4 Nächte im 4* Hotel allsun Los Hibiscos (inkl. All Inclusive)
- 7 Nächte auf der Mein Schiff Relax

Route:

- Tag 1-5:** Costa Adeje (Hotel allsun Los Hibiscos)
- Tag 5:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien
- Tag 6:** Arrecife / Lanzarote, Spanien
- Tag 7:** Gran Canaria, Spanien
- Tag 8:** Tag auf See
- Tag 9:** Agadir, Marokko
- Tag 10:** Tag auf See
- Tag 11:** Fuerteventura, Spanien
- Tag 12:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien

Preis bei Doppelbelegung: ab 1.899 €

Kombireise Kanaren & Madeira

Reisedaten: 21.12.2026 - 01.01.2027 | 28.12.2026 - 08.01.2027

Leistungen

- Flug ab/bis München
- Transfers Flughafen-Hotel, Hotel-Hafen und Hafen-Flughafen.
- 4 Übernachtungen im 4*- Hotel allsun Los Hibiscos im Doppelzimmer inkl. All Inklusiv
- 7 Übernachtungen auf der „Mein Schiff Relax“ inkl. Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen in einer Balkonkabine.**
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Dauer:

- 4 Nächte im 4* Hotel allsun Los Hibiscos (inkl. All Inclusive)
- 7 Nächte auf der Mein Schiff Relax

Route:

- Tag 1-5:** Costa Adeje (Hotel allsun Los Hibiscos)
- Tag 5:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien
- Tag 6:** Arrecife / Lanzarote, Spanien
- Tag 7:** Gran Canaria, Spanien
- Tag 8:** Fuerteventura, Spanien
- Tag 9:** Tag auf See
- Tag 10:** Funchal - Madeira, Portugal
- Tag 11:** Tag auf See
- Tag 12:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien

Preis bei Doppelbelegung:

- 21.12.2026 – 01.01.2027 ab 2.999 €
- 28.12.2026 – 08.01.2027 ab 2.299 €

Kontingente nur nach Verfügbarkeit buchbar

*Weitere Termine, Kabinenkategorien, Preise und Hotels auf Anfrage oder online auf: reisen-lesershop-online.de/schiffsreisen

allsun Hotel Los Hibiscos

Erleben Sie entspannte Urlaubstage im charmanten kanarischen Bungalowstil! Das weitläufige Resort verbindet Erholung, Fitness und Wellness mit bestem All-Inclusive-Komfort.

Ihre Highlights auf einen Blick:

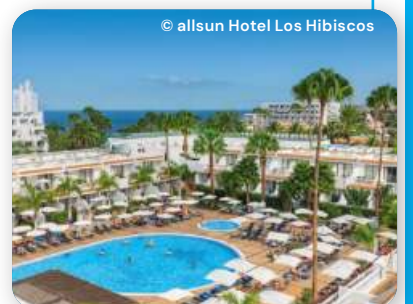
Perfekte Lage: Ruhig und doch zentral. Nur 300 m zum Sandstrand und 100 m zu Restaurants, Bars und Shops. Der Hauptstrand ist über die Uferpromenade schnell erreichbar (700 m).

Wohnkomfort: Großzügige Superior-Zimmer (ca. 32 qm) mit separatem Wohnbereich und Balkon oder Terrasse (für bis zu 3 Erwachsene).

Baden & Relaxen: Weitläufige Poollandschaft im gepflegten Garten, kostenfreie Liegen & Schirme sowie eine lebendige Pool-/Snackbar mit Terrasse und Bühne.

All-Inclusive Genuss:

Reichhaltige Buffets (morgens, mittags, abends) inkl. Showcooking & Themenabenden. Langschläferfrühstück bis 11:30 Uhr. Snacks, Kaffee und Gebäck am Nachmittag. Alkoholfreie und nationale alkoholische Getränke (10:00 – 24:00 Uhr).



© allsun Hotel Los Hibiscos



© TUI Cruises

Mein Schiff Relax



© TUI Cruises

Restaurant

* Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen

- Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie – 24 h für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus
- Große Auswahl hochwertiger Markengetränke, exquisite Cocktails für Genießer
- Erstklassiger Service an Bord
- Zutritt zu den Wellness- & Fitnessbereichen
- Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau
- 2x täglich Kabinenservice
- Bademantel für die Reisedauer
- Espresso-Maschine in der Kabine
- Bordsprache Deutsch
- 10 % Vorteil auf Landausflüge
- 100 MB Datenvolumen pro Person
- Deutschsprachige Bordreiseleitung

Nicht inkludierte Leistungen

- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Persönliche Reiseversicherung
- Geführte Landausflüge der Reederei

Wichtiger Hinweis:

** Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2-er Belegung auf dem Schiff. Kabinenzuteilung erfolgt durch Mein Schiff (Sichteinschränkung oder Nichtraucherbalkon möglich). Andere Hotels auf Anfrage möglich. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Informationen und Hinweise des Veranstalters.

Hinweis: Änderungen der Preise vorbehalten. Trinkgelder, Versicherungen, sonstige persönliche Ausgaben sind nicht im Preis enthalten.

Die Tierramare GmbH | Ophofstr. 3 | 45894 Gelsenkirchen, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

LESERREISEN

Infos und Buchung: 0201 / 8303 051

Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr (Sa. 8 - 12 Uhr)
reisen.lesershop-online.de/mein-schiff-kreuzfahrten/

kontakt@tierramare.de

Veranstalter: Tierramare GmbH, Ophofstr. 3,
45894 Gelsenkirchen



Der größte Firmenausflug der Region geht in die nächste Runde!

Firmenlauf der Neuen Presse am 11. September 2026 in Gemünda – Anmeldungen sind noch möglich

■ GEMÜNDA

Ob Azubi, Betriebsleiter, Angestellter oder Vereinsmitglied – zieht eure Laufschuhe an! Denn jede und jeder kann beim Firmenlauf der Neuen Presse am 11. September 2026 mitmachen. Dieses Jahr findet das sportliche Event in Gemünda (bei Seßlach) statt. Wir beantworten die wichtigsten Fragen zur Organisation und Anmeldung:

Neuer Ort, neue Strecke: Was erwartet die Läufer?

Die neue Strecke in und rund um Gemünda ist abwechslungsreich und als mittelschwer einzustufen. Sie beträgt fünf Kilometer und führt durch den Ort und entlang der umliegenden Landschaft, sodass die Teilnehmer sowohl die idyllische Umgebung, als auch viele schöne Ecken des beschaulichen Dorfes kennenlernen können. Teilweise verläuft die Strecke durch engere Passagen. Hier bitten wir alle Läuferinnen und Läufer um gegenseitige Rücksichtnahme, damit alle den Firmenlauf sicher und mit Freude genießen können. Neben den teilnehmerstärksten Teams wird deshalb auch in diesem Jahr wieder das kreativste Team ausgezeichnet.

Gibt es Parkplätze vor Ort?

Für die Veranstaltung stehen ausreichend Parkmöglichkeiten auf ausgewiesenen Wiesenflächen an den Ortseingängen von Gemünda zur Verfügung, sowohl aus Richtung Autenhausen als auch aus Richtung Dietersdorf. Vor Ort lotsen Parkplatzeinweiser zu den verfügbaren Stellflächen.

Gibt es ein gemeinsames Warm-up?

Ja! Um 17:15 Uhr findet im Start- und Zielbereich das gemeinsame Warm-up mit der AOK statt. So können sich alle Teilnehmer optimal auf den Lauf vorbereiten.

Sollen wir im Teamkostüm kommen?

Unbedingt! Die kreativen Teamoutfits gehören seit Jahren zu den besonderen Highlights des Neue Presse Firmenlaufs. Je origineller die Verkleidung, desto größer oft auch der Spaßfaktor auf und neben der Strecke. Neben den teilnehmerstärksten Teams wird deshalb auch in diesem Jahr wieder das kreativste Team ausgezeichnet.

Gibt es wieder eine After-Run-Party?

Für die passende Stimmung ist bestens gesorgt! Zur Eröffnung treten die Autenhausner Musikanten live auf.

Außerdem sorgt die Sambagruppe Aipalé sowohl auf dem Veranstaltungsgelände als auch entlang der Strecke für mitreißende Rhythmen und eine ausgelassene Stimmung.

Natürlich findet auch die beliebte After-Run-Party wieder statt. Dazu sind nicht nur die Läuferinnen und Läufer eingeladen, sondern alle Interessierten. Man darf also gerne Freunde, Bekannte und Familienangehörige mitbringen, um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen. Die beiden lokalen DJs NINE7 und Manu Rivas sorgen am Abend mit ihren Beats für echte Partystimmung.

Wie viele Teams und Läufer sind bereits angemeldet?

Aktuell haben sich bereits 1.635 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet. Die Teams werden aktuell von 81 Teamcaptains betreut.

Bis wann ist eine Anmeldung möglich?

Die Anmeldung ist noch bis zum 10. September um 23:59 Uhr möglich. Wer dabei sein möchte, sollte sich also spätestens am Vorabend des Firmenlaufs registrieren.



Aipalé bringen euch mitreißenden Rhythmus an die Laufstrecke.
Fotos: M. v. Aichberger

Sabrina Köhler, Managerin für Events und Produkte der Neuen Presse und Organisatorin des Firmenlaufs, zur Veranstaltung: „Ich freue mich riesig auf meinen ersten Neue-Presse-Firmenlauf. Mit Gemünda erwartet uns eine tolle neue Strecke und eine wunderschöne Kulisse. Aber keine Sorge: Es geht nicht darum, olympische Rekorde aufzustellen. Im Mittelpunkt stehen Teamgeist, Bewegung und vor allem der gemeinsame Spaß. Also schnappt euch eure Kolleginnen und Kollegen, Laufschuhe an, Ausreden aus und los geht's! Ich freue mich auf euch alle – und natürlich mindestens genauso sehr auf die After-Run-Party!“ red



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!
Der Startschuss fällt um 17:30 Uhr.



ANMELDUNG

Online unter www.neue-presse-firmenlauf.de

oder direkt bei **Sabrina Köhler**
sabrina.koehler@hcs-medienwerk.de
03681/851306



Der Teamcaptain meldet seine Firma an. Danach hat er die Möglichkeit, das Team anzulegen und einen Teamnamen sowie ein Teammotto zu vergeben. Ein Startplatzkontingent kann bereits im Vorfeld gekauft werden, auch wenn die Namen und die endgültige Anzahl der Läufer noch nicht feststehen. Gekaufte Startplätze können nicht storniert werden. Anmeldeschluss ist am 10.09.2026 um 23:59 Uhr.

Gampert-Bräu beim Neue Presse Firmenlauf

Erfrischung läuft bei uns

Wenn in der Region die Laufschuhe geschnürt werden, ist Gampert-Bräu mit dabei. Bereits zum dritten Mal unterstützt die Familienbrauerei aus Weißenbrunn den Neue Presse Firmenlauf. In diesem Jahr sogar mit besonderem Engagement, und zwar als einer von drei Hauptsponsoren.

„Der Firmenlauf bringt Menschen aus der ganzen Region zusammen und verbindet Bewegung, Teamgeist und gemeinsames Erleben. Deshalb freuen wir uns sehr, die Veranstaltung in diesem Jahr als Speedsponsor zu unterstützen“, sagt Anette Höfner, geschäftsführende Geschäftsführerin von Gampert-Bräu.

Isotonische Durstlöcher für Aktive

Passend zu Freizeit und Sport hat Gampert-Bräu gleich drei isotonische Erfrischungsgetränke im Sortiment: Crana Sportgrape, Crana Sportapfel und Crana Sportcassis sorgen für fruchtige Abwechslung und sind damit die idealen Begleiter.

Alkoholfreie Biervielfalt nach dem Zieleinlauf

Wer nach dem Lauf mit einem kühlen alkoholfreien Bier anstoßen möchte, hat bei Gampert-Bräu die Wahl: Das Förster Alkoholfrei Hell präsentiert sich mild-süffig, vollmundig und spritzig. Das naturtrübe Kätlbier alkoholfrei überzeugt als heller Kellertrunk mit betonter Hopfennote und hopfig-spritzigem Geschmack. Zitronig-frisch wird es bei einem

naturtrüben Förster Radler alkoholfrei mit Zitronensaft. Und wer auch beim Bier weiterhin auf isotonische Eigenschaften setzt, greift zu Förster Weisse alkoholfrei. Damit ist für reichlich alkoholfreie Abwechslung gesorgt. Für alle, die nach dem sportlichen Einsatz etwas Prickelndes bevorzugen, hält Gampert-Bräu in diesem Jahr eine spritzige Neuheit bereit.

Neu im Sortiment: CranaSprizz mit Weißwein

Erstmals bietet die Familienbrauerei zwei eigene weinhal-

tige Getränke an. Dabei setzt die Brauerei wie gewohnt auf regionale Partner, hochwertige Zutaten und kurze Wege: Für CranaSprizz wird Weißwein von einem fränkischen Winzer verwendet und in Glasflaschen aus Oberfranken abgefüllt.

CranaSprizz sauer ist eine klassische Weinschorle mit feinperliger Frische. CranaSprizz süß kombiniert Weißwein mit der spritzigen Crana Zitronenlimonade und sorgt für fruchtig-leichten Genuss. Beide Sorten, im farbig-fröhlichen Retroetikett, sind ab sofort in der 0,5-Liter-Glasfla-

sche mit praktischem Schraubverschluss einzeln oder im Kasten, unter anderem bei Rewe und Edeka sowie Sagasser erhältlich. Und manchmal sogar im Kühlregal!

Viel Erfolg & schnelle Beine!

Ob beim Training, beim Firmenlauf oder beim gemeinsamen Anstoßen danach: Gampert-Bräu sorgt für die passende Erfrischung. Das gesamte Team der Familienbrauerei wünscht allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und jede Menge Spaß!



Die drei isotonischen Erfrischungsgetränke von Gampert-Bräu für alle, die aktiv unterwegs sind.

Foto: Hintergrund © Cnv Studio via Canva.com_Produktfotos_Gampertbraeu

Tradition trifft Teamgeist.

Wir unterstützen den NP-Firmenlauf. Mit Herz und Hopfen.

Seit 1514
Gampertbräu
Das Bier bei dem die Würze stimmt.

Familienbrauerei seit mehr als 500 Jahren.
 gampertbraeu.de

#AberBitteMitSana



**Puls? Check.
Motivation?
Check.
Neuer Job?
Check.**

Werde Teil
unseres Teams
Bewirb dich!



Johann,
Anästhesietechnischer
Assistent
Sana Kliniken

sana.de/karriere

Starkes Netz- werk für die Gesundheit: Sana Kliniken Oberfranken

Kliniken
an den Standorten
Coburg, Lichtenfels
und Neustadt

MVZs
in den Landkreisen
Coburg und
Lichtenfels

Bildung
Berufsfachschulen,
Akademie und
Medical School -
damit wir auch
in Zukunft auf
starke Fachkräfte
bauen können

sana.de/oberfranken



Foto: Alisa Nestmann

Ob als Teddybär,
Pinguin oder als Ge-
schenk verpackt: Witzige und
originelle Kostüme sind Tradi-
tion beim Firmenlauf –
zumal am Ende die beste Kos-
tümidee gekürt wird. Also wer-
det kreativ und zeigt, was
eurer Unternehmen
ausmacht!



Foto: M. v. Aichberger



Foto: Steffen Ittig



[vrbank-coburg.de
/rhythmus](https://vrbank-coburg.de/rhythmus)



**Mehr
Schwung
für Ihr
Erspartes.**

Da steckt Rhythmus drin.

Lassen Sie uns darüber reden. Jetzt Termin vereinbaren!

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank Coburg

Das richtige Aufwärmen



Fotos: M. v. Aichberger

Eine gute Vorbereitung ist das A und O – auch beim Sport! Das gemeinsame Aufwärmen mit der AOK beginnt um 17:15 Uhr.

Warum ist das Aufwärmen so wichtig?

Ein effektives Warm-up bietet einige Vorteile für den anstehenden Lauf. Die höhere Körperkerntemperatur erhöht die Elastizität von Muskeln und Sehnen, wodurch das Verletzungsrisiko sinkt. Gleichzeitig schützt eine gesteigerte Produktion von Gelenkflüssigkeit die Knorpel. Der kontrollierte Anstieg von Puls und Blutdruck bewahrt das Herz-Kreislauf-System vor einem „Kaltstart“. Außerdem wird der Stoffwechsel angekurbelt, was den Zellen Energie schneller zur Verfügung stellt. Auch für die Psyche ist das Aufwärmen nützlich: Es erhöht die Konzentration für den mentalen Einstieg in den Lauf. Durch die Aktivierung des Nervensystems fühlt man sich direkt wacher und aufmerksamer. Das ermöglicht es, von Beginn an die volle Leistungsfähigkeit abzurufen. red



Profis können beim Aufwärmen natürlich auch freestylen.

Tipps für ein individuelles Aufwärmen

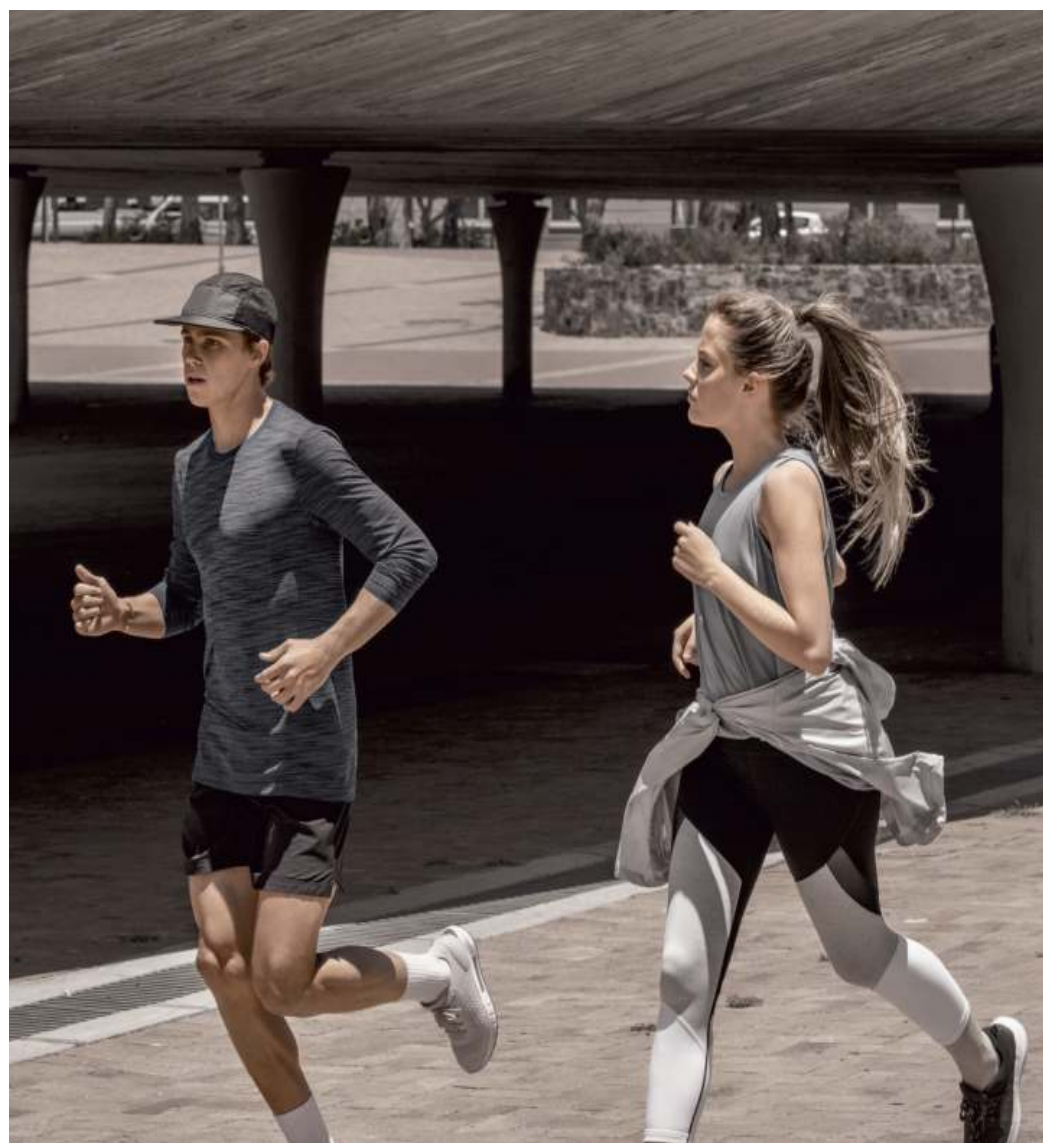
Mobilisation (ca. 2 Minuten)

- Fußrollen
- Hüftkreisen
- Ausfallschritte im Stand

Dynamisches Aktivieren (ca. 3 Minuten)

- 60 Sekunden lang zügig gehen
- Arme schwingen
- Kniehebelauf

Die ersten zwei Minuten des Laufs sollte man dann mit einem langsamen, lockeren Tempo starten.



Fit durch den Tag

Bewegung ist die beste Medizin.
Wir haben die passenden Angebote für Sie!

Mehr erfahren auf aok.de/bayern/kurse

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Präzision in Bestform

Mehr als ein Job – deine Karriere bei der Martin Gruppe



Innovative Fertigungsprozesse, starke Teams und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten machen Martin Metall zu einem attraktiven Arbeitgeber mit Zukunft.

Foto: Martin Metall

Bei der Martin Gruppe in Ebersdorf bei Coburg, Rödentel, Parsberg, Oelsnitz/Vogtl. und Vilnius (Litauen) erwarten dich spannende Herausforderungen, modernste Technologien und ein Team, das Innovation, Zusammenhalt und persönliche Entwicklung lebt. Hier kannst du deine Stärken entfalten und die Mobilität von morgen aktiv mitgestalten.

Martin Metall investiert in Menschen & Technologien

Als erfolgreiches Familienunternehmen entwickelt und produziert Martin Metall hochwertige Metallkomponenten für die internationale Automobilindustrie. Mit innovativen

Fertigungstechnologien, hochautomatisierten Produktionsprozessen und einem klaren Fokus auf Qualität zählt das Unternehmen zu den führenden Spezialisten im Bereich der Stanz- und Umformtechnik. Hinter diesem Erfolg stehen Menschen, die mit Fachwissen, Leidenschaft und Teamgeist jeden Tag ihr Bestes geben. Genau deshalb investiert Martin Metall nicht nur in moderne Maschinen und Technologien, sondern vor allem in seine Mitarbeiter. Ob Ausbildung, Berufseinstieg oder Berufserfahrung – das Unternehmen bietet vielfältige Karrierechancen in den unterschiedlichsten Bereichen. Flache Hierarchien, kurze

Entscheidungswege und ein wertschätzendes Arbeitsumfeld schaffen Raum für Eigeninitiative und persönliche Entwicklung.

Karriere mit Zukunft: Werde Teil des Martin Teams

Regelmäßige Weiterbildungsangebote und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten unterstützen Mitarbeiter dabei, ihr Potenzial voll auszuschöpfen und langfristig erfolgreich zu sein.

Wer Teil des Martin Teams wird, profitiert von einem sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen Familienunternehmen, abwechslungsreichen Aufgaben und einem starken Miteinander. Gemeinsam werden Ideen entwickelt, Herausforderungen gemeistert und Innovationen geschaffen, die die Mobilität von morgen prägen.

Du möchtest in einem Unternehmen arbeiten, das Tradition mit Zukunft verbindet und in dem dein Engagement zählt? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, Teil von Martin Metall zu werden. Entdecke deine Möglichkeiten und gestalte deine berufliche Zukunft in einem Unternehmen, das Menschen fördert, Innovation lebt und gemeinsam mit seinem Team erfolgreich in die Zukunft geht.

PRÄZISION
IN BESTFORM
martin
METAL FORMING TECHNOLOGY

Werde Teil des Teams an unseren Standorten
in Ebersdorf bei Coburg, Rödentel, Parsberg,
Oelsnitz/Vogtl. und Vilnius (Litauen)

www.martin-metall.de

Küche und Wohnen mit dem Handwerk dahinter

Bei der Planung einer neuen Küche zeigt sich oft, dass auch rundherum einiges zusammenpassen muss. Der vorhandene Fliesenboden ist in die Jahre gekommen, das alte Fenster verhindert die richtige Arbeitshöhe oder eine moderne Glasschiebetür soll den Raum ergänzen. Bei Möbel Wendler kann all das von Anfang an mitgeplant werden. Der Kunde hat einen Ansprechpartner und muss sich nicht selbst um jede einzelne Arbeit kümmern.

Vieles wird mit eigenen Monteuren und in der eigenen Schreinerei umgesetzt. Möbel können angepasst oder individuell gefertigt werden, ebenso gehören Innenausbau, Reparaturen sowie Fenster und Türen zum handwerklichen Bereich. Für weitere Arbeiten steht ein langjährig gewachsenes Netzwerk zuverlässiger Partner zur Verfügung. So können auch Arbeiten, die über den eigenen Leistungsbereich hinausgehen, gut miteinander abgestimmt werden.



Küchen gehören heute fest zum Angebot von Möbel Wendler, gleichzeitig dreht sich bei dem Familienbetrieb weiterhin vieles um das gesamte Wohnen. In der Ausstellung finden sich neben Küchen auch Polstergarnituren, Wohnmöbel, Stühle sowie Matratzen und Lattenroste. Auch die Verbundenheit mit der Region gehört zum Selbst-

verständnisses des Familienbetriebs. Der HSC 2000 Coburg wird seit seiner Gründung vom Unternehmen unterstützt. Daneben engagiert sich Möbel Wendler bei Veranstaltungen wie dem Bahnmeeting Rödental sowie bei zahlreichen Vereinen, Feuerwehren und sozialen Projekten vor Ort. In diesem Jahr gehört auch der Neue Presse Firmenlauf in Gemündada dazu.

Individuelle Anfertigungen gehören zur Firmenexpertise.

Auch beim Einkauf arbeitet Möbel Wendler mit starken Partnern zusammen. Seit über zehn Jahren ist das Unternehmen Mitglied im GfMTrend-Einkaufsverbund. Die gemeinsame Einkaufskraft ermöglicht Top Konditionen, die auch den Kunden zugutekommen. In der Schreinerei nutzt Möbel Wendler eine eigene, davon unabhängige Einkaufsgemeinschaft.

Auch die Verbundenheit mit der Region gehört zum Selbst-



Die Unterstützung regionaler Vereine ist für Familie Wendler eine Selbstverständlichkeit. Fotos: Möbel Wendler

verständnis des Familienbetriebs. Der HSC 2000 Coburg wird seit seiner Gründung vom Unternehmen unterstützt. Daneben engagiert sich Möbel Wendler bei Veranstaltungen wie dem Bahnmeeting Rödental sowie bei zahlreichen Vereinen, Feuerwehren und sozialen Projekten vor Ort. In diesem Jahr gehört auch der Neue Presse Firmenlauf in Gemündada dazu.



Auch die Kleinsten können beim Lauf mitmachen – ob sie selbst laufen, in Buggy oder Bollerwagen sitzen oder getragen werden. Hauptsache, ihr habt Spaß!



Foto: M. v. Aichberger



Foto: Steffen Ittig

Foto: Steffen Ittig

Neue Presse Firmenlauf 2026

Gemeinsam in Bewegung mit dm-drogerie markt Coburg, Rödental, Lichtenfels und Neustadt



11. September 2026

in Gemünda



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN



Gebrauchtwagen in Top-Qualität zum Bestpreis

flexibel finanzieren · monatliche **Rate** selbst bestimmen · **0%** anzahlen

Ford 54x Fiesta
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 63 kW/86 PS | EZ 06/2019 | 54 tkm | Klimaaut. | Android/Apple
Einparkhilfe | Spurhalteassistent | Bluetooth | el. anklappbare Spiegel
Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenheizung | Bordcomp. | versch. Farben

ab € 10.890

247x Corsa
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 74 kW/101 PS | EZ 12/2020 | 50 tkm | Klima | Android/Apple
Einparkhilfe | Sitz-/Lenkradheizung | Freisprechanlage | Bordcomp.
Tempomat | Verkehrszeichenerk. | Spurhalte-/Bremsassistent | versch. Farben

ab € 12.890

FIAT 64x 500
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 51 kW/69 PS | EZ 03/2019 | 72 tkm | Android/Apple
Einparkhilfe | Sitzheizung | Tempomat | Freisprechanlage | Bluetooth
Lichtsensoren | Brems-/Anfahrassistent | Citylenkung | versch. Farben

ab € 14.890

Hyundai 68x Kona
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 88 kW/120 PS | EZ 12/2020 | 60 tkm | LED-Licht | Navi
Sitz-/Lenkradheizg. | Kamera | Spurhalte-/Anfahr-/Notbremsassistent
Head-Up-Display | Induktionsladen | Android/Apple | versch. Farben

ab € 16.890

VW 548x Golf
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 81 kW/110 PS | EZ 05/2021 | 78 tkm | LED-Licht | Navi | Kamera
digitales Cockpit | Sitz-/Lenkradheizung | Abstandsregeltempomat
Android/Apple | Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent | versch. Farben

ab € 18.890

Kia 161x Sportage
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 97 kW/132 PS | EZ 07/2020 | 50 tkm | LED-Licht | Android/Apple
Sitzheizg. | Kamera | Anhängerkupplung | Navi | elektrisch verstellb. Sitze
Einparkhilfe | Tempomat | Verkehrszeichenerkennung | versch. Farben

ab € 19.490

MG 455x HS
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 119 kW/162 PS | EZ 11/2023 | 17 tkm | LED-Licht | digitales Cockpit
360°-Kamera | Navi | Panorama-/Schiebedach | elektrisch verstellb. Sitz
Sitzheizung | Fernlicht-/Spurhalte-/Notbremsassistent | versch. Farben

ab € 20.890

SKODA 316x Karoq
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 11/2020 | 77 tkm | LED-Licht | digitales Cockpit
Android/Apple | Anhängerkupplung | Sitzheizung | Kamera | Navi
el. Heckklappe | Notruf-/Notbremsassistent | DAB | versch. Farben

ab € 23.890

CUPRA 110x Formentor
mit Bestpreisgarantie



Hybrid | 150 kW/204 PS | EZ 10/2022 | 39 tkm | **Automatik** | LED-Licht
digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradheizg. | Sprachsteuerung
Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent | Abstandstempomat | versch. Farben

ab € 24.890



SCAN MICH

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

**15.000
Autos
30 Marken**
[autoland.de](https://www.autoland.de)

38x in Deutschland · 1x in Bayern | Coburg · Lauterer Höhe · Niorter Straße 6

geöffnet 8 – 20 Uhr · Samstag bis 18 Uhr · Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr · Tel.: 0800 111 0408