



LAST MINUTE

Sommerangebot

Entspannt den Sommer
ausklingen lassen – mit deiner
Neuen Presse.



Neue Presse

**Zum
Sonderpreis
weiterlesen!**

3 Wochen
digitale und gedruckte Zeitung
nur 9,90 €

Last Minute Sommerabo:



3 Wochen die digitale Zeitung
(Mo. bis So.) + gedruckte
Ausgabe (Mo. bis Sa.) für nur

9,90 €

Im Anschluss:

Die **digitale Zeitung** 12 Monate
für nur 37,90 € **19,90 €/Monat**
weiterlesen

oder

Die **digitale** und die **gedruckte**
Zeitung 12 Monate zum
jeweiligen Bezugspreis (derzeit
56,90 €/Monat) weiterlesen



Meine Vorteilswelt

- Sparvorteile bei Top-Marken und großen Onlineshops
- Gutscheine von bekannten Herstellern
- Regionale Partner

Wöchentlich wechselnde Beilagen im E-Paper

- Rätselmagazin
- Zeitschrift wie SCHÖNER WOHNEN, stern, GEO, Brigitte usw.
- TV-Zeitschrift Prisma

Extra-Ausgaben – nur digital

- Sonntagszeitung
- Lokalteile der Nachbarregionen

Besondere Funktionen mit der digitalen Ausgabe

- Vorabendausgabe ab 19.30 Uhr & digitale Lesehilfen
- Alle „NP+“-Inhalte und Bildergalerien auf np-coburg.de
- Archivzugang zu tausenden Ausgaben



Telefon
09561 / 745 99 54



Mail
leserservice@np-coburg.de



Online
np-coburg.de/spätsommer



WOCHENSPIEGEL

Coburg

PARKETT PROFI
Ihr persönlicher Meisterbetrieb
SPC Rigid Vinyl
OAK NATURE Realpore, clic
0,55 mm Nutzschrift,
inkl. Trittschallkaschierung,
230 mm Breitleiele –
Längen bis 1820 mm
Ab 29.90 €/m² incl. MwSt
Aktionware solange Vorrat reicht
Neustädter Str. 27 / 96450 Coburg.
Telefon: 09561-596559
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr



Vom Brei
zum Familien-
tisch

Seite 2



Gemeinsam
für eine
saubere Itz

Seite 3



Gemünda:
Auf die Plätze,
fertig, los!

Seite 5 – 8

IMMOBILIEN
REINHARDT



Eine gute
Wahl!

Daniel Alles

09561 / 40 79 79 0

33. Jahrgang / 5. September 2026 / Nr. 36

DIE WOCHENZEITUNG IN COBURG UND UMGEBUNG

www.wochenspiegel.digital · Gesamtauflage 51104

Festival der Kulturen

„Coburg UNITED“ am Sonntag, 20. September auf dem Marktplatz

COBURG

Am Sonntag, 20. September wird der Coburger Marktplatz zum Treffpunkt der Kulturen. Von 12 bis 17 Uhr lädt „Coburg UNITED – Festival der Kulturen“ zu einem Tag voller Musik, Tanz, Kulinarik, Begegnung und Mitmachangeboten ein. Der Eintritt ist frei.

„Wir wollen mit Coburg UNITED einen Tag schaffen, an dem man einfach gerne dabei ist. Einen Tag, an dem man gemeinsam Spaß hat, neue Dinge ausprobieren, gute Musik hört, lecker isst und mit einem Lächeln nach Hause geht“, sagt 2. Bürgermeister Can Aydin. „Gleichzeitig möchten wir zeigen, wie vielfältig Coburg ist. Menschen mit unterschiedlichen Geschichten, Sprachen und kulturellen Hintergründen gehören zu unserer Stadt. Bei Coburg UNITED kommen sie zusammen, zeigen ihre Kultur und lernen gleichzeitig andere Menschen kennen.“ Genau darum geht es bei Coburg UNITED. Am 20. September wird der Coburger Marktplatz zu einem bunten Ort der Begegnung. Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen präsentieren Musik, Tanz, Theater, Sport, Kulinarisches und kreative Angebote. Auf der Bühne sorgen unter



„Coburg UNITED – Festival der Kulturen“ bringt am 20. September Menschen, Kulturen und Traditionen auf dem Coburger Marktplatz zusammen.

Foto: Stadt Coburg

anderem die Theaterwerkstatt „Der Blaue Vogel“, der Chor „Unerhört“, Gitarrist Christian Rosenau, „Echos Anatolia“ und die Banda Aipale für ein abwechslungsreiches Programm. Internationale Tänze, Zumba und eine Zirkusshow für Kinder laden zum Zuschauen und zum Mitmachen ein. Auch kulinarisch geht es rund um die Welt. Ukrainische, türkische, kolumbianische, latein-

amerikanische, polnische und südchinesische Spezialitäten sowie weitere internationale Köstlichkeiten laden zum Probieren ein. Ein Erlebnis- und Bewegungsparcours, Glitzertattoos und kreative Aktionen sorgen vor allem bei Kindern und Jugendlichen für Abwechslung. Bei der Aktion „Die Welt ist bunt – und Coburg auch“ entsteht eine gemeinsame Weltkarte. Informationsstände geben Einblicke

in Angebote rund um Integration, Demokratie und gesellschaftliches Engagement in Coburg.

Bayerische Bibliothekenstraße feierlich eröffnet

BAD WINDSHEIM / COBURG

Die Landesbibliothek Coburg ist Partnerin der am 28. August erfolgten feierlichen Eröffnung der Bayerischen Bibliothekenstraße im Rathaus der Stadt Bad Windsheim. Damit ist eine Ferienstraße entstanden, die historischen Bibliotheken in Bayern verbindet. Ziel der Kooperation ist es, die architektonisch und kulturhistorisch bedeutenden Institutionen in den öffentlichen und touristischen Fokus zu rücken. Außergewöhnliche Buchschätze und kulturelle Highlights wie Führungen, Vorträge und Ausstellungen sollen zu einer Entdeckungsreise einladen und neue Zielgruppen ansprechen. An der

Bayerischen Bibliothekenstraße beteiligen sich neben der Landesbibliothek Coburg die Staatliche Bibliothek (Schlossbibliothek) Ansbach, die Historische Stadtbibliothek Bad Windsheim, die Staatsbibliothek Bamberg, die Studienbibliothek Dillingen, die Wissenschaftliche Stadtbibliothek Ingolstadt, die Staatliche

Bibliothek Neuburg a. d. Donau, die Kirchenbibliothek der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neustadt a. d. Aisch und das Museum Otto Schäfer.

Ein Flyer und die Website www.bayerische-bibliothekenstrasse.de bewerben das Projekt.

Kinderaktionstage

Ricosta, Lowa, Puma, Superfit, Skechers, Lurchi, Vado, Adidas u.v.m.

20% auf alle Kinderschuhe zum Schulanfang

SCHUHPROFI

Mo.-Fr. 9.30 - 19 Uhr, Sa. 9.30 - 18 Uhr
www.schuhprofi.com

Nikolaus-August-Otto Str.17, Rödentel
kostenlos parken

WOCHENSPIEGEL Coburg

Ihr perfekter Begleiter für den Alltag

möbel WENDLER

Küchen · Wohnmöbel · Schreinerei
Fenster & Türen

Service total:

✓ INDIVIDUELL ✓ SERVICE vor ORT
✓ PREISWERT ✓ FAMILIÄR

Bahnhofplatz 15 · 96145 Seßlach-Dietersdorf
Tel. 09567 / 9223-0 · www.moebel-wendler.de

musterhaus küchen
FACHGESCHÄFT

Küchen ganz persönlich

MÖBEL WEIGAND GmbH

DER KÜCHENLADEN

www.kuechenladen-weigand.de

Weierstraße 4 · 97633 GROSSEIBSTADT · Tel. 09761 / 91 16 - 0

Der Weg zu neuen Kunden.

WOCHENSPIEGEL

RIESEN GROSSER RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN UMBAU: Unzählige aktuelle Ausstellungsmöbel sowie Musterküchen im Wert von mehreren 100.000,-€ bis zum 1/2 Preis stark reduziert!

Unzählige aktuelle Ausstellungsmöbel aus allen Abteilungen (Polster · Wohnen · Schlafen · Speisen) sowie extra gekennzeichnete Musterküchen

bis zum

1 Preis 1/2

stark reduziert

EXTRA Küchen-Räumungs-Prämie

+ 500.-€

auf alle Musterküchen und neu geplante Küchen

MATRATZEN-AKTION

2:1

2 KAUFEN – 1 BEZAHLEN!

Auf ein ausgesuchtes Aktionsassortiment, nur solange der Vorrat reicht. Abb. ähnlich.

POLSTER-MÖBEL-ENTSORGUNG GRATIS

Alle Vorteile & Rabatte sind gültig bis 14 Tage nach Erscheinen dieser Anzeige. Alle Abb. sind Musterbeispiele. Alles nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf/ Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. *Ab 5.000 € Küchen-Einkaufswert. Nur eine Räumungsprämie pro Person/Kauf. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht für bereits getätigte Kaufverträge. *Beim Kauf neuer Polstermöbel entsorgen wir das alte Gegenstück! Abholung bei Lieferung, im Umfang der neu gekauften Ware, ab Bordsteinkante, ohne Demontage.

Bringen Sie Ihre Küchenaufmaße mit – jede Küche kann umgeplant und ergänzt werden!

WIR KEHREN AUS – SIE STAUBEN AB!

MÖBEL HOFMANN

Der Einrichtungs-Spezialist

Möbel Hofmann Einrichtungshaus GmbH · Oeslauer Straße 2 · 96472 Rödentel · Tel. 09563-9060 · www.moebelhofmann.de · Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr und Sa. 9 – 16 Uhr

Vom Brei zum Familientisch

Tipps und Tricks rund um die gesunde Entwicklung ihres Kindes

■ COBURG/KULMBACH/ KRONACH

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Coburg-Kulmbach bietet im September wieder kostenfreie (Online-)Vorträge im Rahmen des Netzwerks Junge Eltern / Familien an.

„Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder, denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung spricht jedes Kind an. Doch die Produkte halten meist nicht, was sie versprechen. Sie erhalten allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Die Online-Veranstaltung von Jaqueline Flurschütz findet am Mittwoch, 9. September von 9.30 bis 11 Uhr statt.

„Spiel & Spaß in der Natur – bei jedem Wetter!“

Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch spielerische Bewegung und Sinneswahrnehmungen erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen im Freien mit Alltags- und Naturgegenständen runden die Veranstaltung ab. Die Praxis-Veranstaltung von Elke Frech findet am Donnerstag, 17. September von 9.30 bis 11 Uhr im Festungswald Kronach statt.

„Von der Milch zum Brei“

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteneinführung. Die Online-Veranstaltung von Irina Pöhlmann findet am Montag, 21. September von 9 bis 10.30 Uhr statt.

„Das beste Essen für Kleinkinder“

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Diese Online-Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind stellen wir anhand der Ernährungspyramide anschaulich dar. Die Online-Veranstaltung von Jaqueline Flurschütz findet am Mittwoch, 23. September von 9.30 bis 11 Uhr statt.

Anmeldung und weitere interessante Angebote online unter: <https://www.aelf-ck.bayern.de/ernaehrung/familie/> AELF

■ KLOSTER VEßRA

Vom 18. bis 20. September 2026 öffnet das Hennebergische Museum Kloster Veßra seine Tore zum diesjährigen Herbstfest. Die Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende in der besonderen Atmosphäre des ehemaligen Zisterzienserklosters freuen. Marktgerichte, Garten, Kunsthandwerk, kulinarische Spezialitäten und ein buntes Rahmenprogramm verbinden sich dabei zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

Zahlreiche Aussteller bereichern das historische Areal mit ihren vielfältigen Angeboten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema Garten. Gärtner präsentieren saisonale Pflanzen, Kräuter und Stauden und stehen den Besuchern mit ihrem Fachwissen beratend zur Seite. Wer Anregungen für die Gestaltung des eigenen Gartens sucht, neue Pflanzen entdecken oder sich über deren Pflege und Verwendung informieren möchte, findet hier zahlreiche Möglichkeiten, Ideen zu sammeln und sich fachkundig beraten zu lassen.

Dekorationen für Haus, Hof und Garten

Doch nicht nur Gartenfreunde kommen auf ihre Kosten. Italienische Mode und Accessoires, liebevoll gefertigte Näh- und Stickerarbeiten, Kissen und Leseknochen gehören ebenso zum Angebot wie Dekorationen für Haus, Hof und Garten. Wohnaccessoires im französischen und skandinavischen Stil setzen besondere Akzente, während handgetöpferte Keramik und weitere Arbeiten aus der Töpferei den handwerklichen Charakter des Marktes unterstreichen. Ergänzt werden Grilltische, Grill- und Räucherkamme, Gewächshäuser, Gartenschere, Emaillegeschirr sowie Naturbürsten in verschiedenen Ausführungen angeboten.



Eine große Auswahl an herbstlichen Pflanzen, Dekorationsartikeln und Lifestyleprodukten stehen im Mittelpunkt des Herbstfest Kloster Veßra.

Foto: ARCOS GmbH

Das Hauptaugenmerk der Veranstaltung liegt dabei nicht allein auf dem Einkaufserlebnis. Vielmehr erwartet die Gäste eine Verbindung aus besonderen Produkten, fachkundiger Beratung, traditionellem Handwerk und anregenden Begegnungen. Eine Glaskünstlerin sowie ein Messerschleifer zeigen vor Ort ihr Können und geben Einblicke in ihre Arbeit. Wer Messer oder Scheren aus dem eigenen Haushalt mitbringt, kann diese direkt vor Ort vom Spezialisten fachgerecht

schärfen lassen.

Auch die Welt der Pflanzenheilkunde erhält ihren eigenen Platz im Programm. Frau Dr. Mitslal Kifleyesus-Matschie gibt täglich um 14 Uhr spannende Einblicke in die Pflanzenheilkunde Afrikas und Europas. Dabei stellt sie naturbelassene Produkte wie Weihrauch, Myrrhe, Sheabutter und Moringa vor und vermittelt Wissenswertes über deren traditionelle Verwendung.

Herzhafte sowie süße Spezialitäten

Für das leibliche Wohl der Besucher wird natürlich ebenfalls bestens gesorgt. Wurst- und Käsespezialitäten, Wildköstlichkeiten wie Wilddöner und Wildburger, Weinverkostungen sowie Rosenküchle und Schmalzgebäck laden zum Genießen ein. Dazu kommen selbstgemachte Kräuterfladen aus dem Steinofen und weitere herzhafte sowie süße Spezialitäten. So lässt sich der Rundgang über das

Marktgelände immer wieder mit einer genussvollen Pause verbinden.

Ein besonderer Höhepunkt erwartet Familien am Sonntag, dem 20. September. Dann verbindet sich das Herbstfest mit einem bunten Kindertagsprogramm, bei dem es jede Menge Überraschungen für Groß und Klein zu entdecken gibt. Der Kindertag bietet damit die ideale Gelegenheit, einen Familienausflug mit einem ausgedehnten Marktbummel zu verbinden. Während die Erwachsenen durch die Marktstände schlendern, Pflanzen und besondere Waren entdecken oder sich kulinarisch verwöhnen lassen, können sich die Kinder auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. So wird aus dem Marktbesuch ein gemeinsames Erlebnis, bei dem für jede Generation etwas geboten wird.

Tickets

Für den Kindertag gilt zudem ein besonderer Familien-Deal: Zwei Erwachsene zahlen gemeinsam mit ihren Kindern unter 16 Jahren nur 10 Euro Eintritt. Das Familien-Ticket ist ausschließlich am Sonntag und nur in Begleitung von Kindern gültig. Der Eintritt zum Herbstfest beträgt 10 Euro pro Person, ermäßigt 8 Euro. Im Vorverkauf sind die Karten bis zum 19. September 2026 um 9 Uhr für 8 Euro beziehungsweise ermäßigt für 7 Euro erhältlich, jeweils zuzüglich Gebühren. Im Ticket-Shop gibt

es außerdem eine Dauerkarte zum Preis von 20 Euro. Kinder bis 16 Jahre haben in Begleitung grundsätzlich freien Eintritt. Das Herbstfest im Hennebergischen Museum Kloster Veßra ist an allen drei Tagen von 10 bis 18 Uhr geöffnet, der letzte Einlass erfolgt um 17 Uhr.

WOCHENSPIEGEL Coburg

Anschrift: Steinweg 51, 96450 Coburg
Redaktion: Franziska Flora Hyneck
Tel.: 095 61 / 85 02 78

E-Mail: coburg@wochenspiegel-thueringen.de
Redaktionsleitung: Nadine Nüsslein

Private Anzeigen: 095 61 / 85 01 70
Zustellung: 036 81 / 85 13 34
www.wochenspiegel.digital

Anzeigen: Stefan Sailer (verantwortlich)
Anschrift: HCS Medienwerk GmbH
Steinweg 51, 96450 Coburg
Verkauf: kontakt@hcs-medienwerk.de
Tel.: 036 81 / 85 14 50

Verlag: Wochenspiegel Thüringen GmbH & Co. KG, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
Persönlich haftende Gesellschaft: Wochenspiegel Thüringen Verwaltungs GmbH, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
Geschäftsführer: Andreas Heinkel

Druck: Frankenpost Verlag GmbH, Schaumburgstraße 9, 95032 Hof/Saale

Gültig ist die Preisliste Nr. 34 vom 1.8.2026
Anzeigenschluss: Montag, 14.00 Uhr, bei Feiertagen Schieberecht
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Materialien übernimmt die Redaktion keine Haftung. Sie behält sich das Recht der auszuweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck von Beiträgen nur mit Genehmigung des Verlages.

Geprüfte Auflage: 50.721 Exemplare wöchentlich.
Der Verlag ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V. (BVDA) und unterliegt damit der freiwilligen Auflagenkontrolle.

BVDA

Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen





Jetzt anmelden!



Neue Presse

FIRMENLAUF

➤ Event

➤ Erlebnis

➤ Teambuilding

➤ Bewegung

➤ Party

➤ Emotion

➤ Kreativität

➤ Networking

➤ Spaß

➤ Charity

➤ Regionale Unterstützung

11. September 2026

Sportplatz Gemünda

Infos unter www.neue-presse-firmenlauf.de
oder per E-Mail: firmenlauf@np-coburg.de

Sponsored by







Meine **Heimatzeitung**



Gemünda
in Oberfranken



80 Jahre
Neue Presse

Aktionstag zum Thema Demenz im Landratsamt Coburg

■ COBURG

Anlässlich der diesjährigen Bayerischen Demenzwoche lädt das Landratsamt Coburg am Dienstag, 22. September, zu einem Informationsnachmittag rund um das Thema „Unvernünftiges Verhalten“ ein. Die Veranstaltung beginnt um 13 Uhr und bietet Betroffenen, Angehörigen sowie Interessierten die Möglichkeit, sich umfassend über die sogenannte Hinlaufftendenz bei Menschen mit Demenz zu informieren. Der Begriff beschreibt das Verhalten von Menschen mit Demenz, die sich auf den Weg zu einem für sie wichtigen oder vertrauten Ort machen, dabei jedoch aufgrund ihrer Erkrankung die Orientierung verlieren und sich dadurch möglicherweise in Gefahr bringen. Im Mittelpunkt des Nachmittags steht der Vortrag von Erich Schützendorf mit dem Titel „Das Recht auf unvernünftiges Verhalten“, der um 13.30 Uhr beginnt. Bereits ab 13 Uhr stehen umfangreiche Informationsmaterialien bereit. Außerdem

besteht die Möglichkeit, den GERT-Alterssimulationsanzug auszuprobieren.

Zum Vortrag

Im Anderland, wo die Menschen mit Demenz leben, ist vieles anders als in Normalien. Rationalität und funktionale Selbstbestimmung, die in Normalien äußerst wichtig sind, spielen in Anderland so gut wie keine Rolle. Die Menschen entwickeln deshalb einen ausgeprägten Eigensinn, der das Zusammenleben mit ihnen nicht immer einfach macht. Wer sie im Anderland besucht oder sie dort begleitet, ist gut beraten, Menschen mit Demenz ein Recht auf unvernünftiges Verhalten zuzugestehen. Diese Haltung erleichtert den Umgang mit den dort lebenden Menschen und ermöglicht einen Kompromiss zwischen unvernünftigem und vernünftigem Verhalten. Ein besonders „unvernünftiges“ Verhalten ist die sogenannte Hinlaufftendenz. Menschen mit Demenz können dabei ungewollt ihre vertraute Umgebung



Referent Erich Schützendorf spricht beim Aktionstag im Landratsamt Coburg über „Das Recht auf unvernünftiges Verhalten“.

Foto: Guido de Nardo

verlassen. Einen guten Kompromiss zwischen Bewegungsfreiheit und Sicherheit zu finden, ist nicht immer leicht. Besonders in der kalten Jahreszeit können dadurch lebensgefährliche Situationen entstehen, weil Kälte, Dunkelheit, Gewässer oder stark befahrene Straßen nicht mehr zuverlässig wahrgenommen werden.

Hintergrund

Menschen mit Demenz verfallen beim Verlassen ihrer vertrauten Umgebung häufig ein für sie nachvollziehbares Ziel. Sie möchten beispielsweise nach Hause, zur Arbeit oder zu einer ihnen vertrauten Person gelangen. Aufgrund der eingeschränkten Orientierung kann es jedoch passieren, dass sie den Weg nicht mehr zurückfinden oder Gefahren nicht richtig einschätzen. Wetterumschwünge können die Situation zusätzlich verschärfen: Minustemperaturen, Glätte und nächtliche Kälte erhöhen das Risiko von Unterkühlungen, Stürzen oder schweren Unfällen. Besonders hoch ist die Gefahr, wenn sich Betroffene in abgelegene oder unbewohnte Gebiete begeben. Kommt es dennoch dazu, dass eine Person vermisst wird, steht auf lokaler Ebene die BRK-Rettungshundestaffel Coburg als spezialisierte Suchhilfe bereit, um Vermisste schnell aufzuspüren. Sie wird ihre Arbeit beim Aktionstag im Landratsamt vorstellen.



„Ärmel hoch!“, Gemeinsam für eine saubere Itz

Gemeinsam anpacken und etwas für die Umwelt tun: Am Samstag, 12. September, heißt es wieder: „Itz clean, it's cool“. Das Team der CEB-Stadtreinigung lädt alle Interessierten ein, bei der Itzreinigung mitzumachen und gemeinsam die Ufer der Itz und angrenzender Bäche von achtlos weggeworfenem Müll zu befreien. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr beim CEB in der Uferstraße 5. Festes Schuhwerk an – um alles Weitere kümmert sich das Organisationsteam: Arbeitshandschuhe, Müllsäcke und das Aktionsshirt stehen für die Helferinnen und Helfer bereit. Ein SÜC-Bus bringt die „Itz-Clean-Crew“ zu verschiedenen Uferabschnitten. Hier wird dann gesammelt, was nicht in die Natur gehört. Und erfahrungsgemäß kommt dabei so manches überraschende Fundstück zum Vorschein. Um 11.30 Uhr bringt der Bus die Helfergruppe zurück zum CEB, wo sich alle bei einem Imbiss stärken können. Außerdem lockt eine Tombola mit vielen Gewinnen!

Foto: CEB

Führungen zu Innenhöfen, historischen Gaststätten

■ COBURG

Zum Auftakt ins neue Semester bietet die Volkshochschule Coburg verschiedene Führungen an. Darunter die Innen- und Hinterhofführungen unter der Leitung von Wolfgang Korn. Freie Plätze gibt es am Samstag, 12. September und am Samstag, 26.

September, jeweils 13 bis 15.30 Uhr. Treffpunkt: Coburger Marktplatz, am Brunnen vor der Sparkasse. Ebenfalls mit Wolfgang Korn findet am Freitag, 25. September, eine Historische Bierführung durch Coburg statt. Bei diesem Rundgang erfahren die Teilnehmer Interessantes über das Coburger Bier und die letzten

verbliebenen historischen Gaststätten. Beginn ist um 18 Uhr am Ketschentorbrunnen, Ketschengasse 42. Einen Ausblick mit Geschichte erleben die Teilnehmer am Sonntag, 13. September: Christian Häussler führt auf den Eckardturm und erzählt von der Entstehung des im Jahr 1873

errichteten Aussichtsturms, von seiner Nutzung und seiner Bedeutung bis heute. Beginn ist um 16 Uhr an der Bushaltestelle „Coburg Eckardsberg“, Linie 1407. Weitere Informationen und Anmeldung zu den Führungen auf www.vhs-coburg.de oder telefonisch unter 09561 8825-0.

Serie über fremde Arten im Coburger Land: Zikaden aus Nordamerika

■ COBURG

Mit Zikaden können vermutlich deutlich weniger Menschen etwas anfangen als mit Bienen, Schmetterlingen oder Marienkäfern. Dabei sind die kleinen Insekten eigentlich in jedem Garten zu finden. Sie ernähren sich, indem sie Pflanzensäfte saugen, und gehören zu einer äußerst artenreichen Insektengruppe. Allein in Deutschland kommen mehr als 600 Arten vor. Darunter befinden sich inzwischen auch einige eingeschleppte und dauerhaft etablierte Arten. Zwei davon sind mittlerweile auch häufig in unseren Gärten anzutreffen. In der Folge unserer Sommerserie über eingeschleppte Tier- und Pflanzenarten im Coburger Land geht es um die Büffel- und die Rhododendronzikade. Die Büffelzikade (*Stictocephala bisonia*) verdankt ihren ungewöhnlichen Namen ihrem Aussehen: Mit ihren hornartigen Auswüchsen am Halsschild erinnert sie tatsächlich ein wenig an einen kleinen Büffel. Die acht bis zehn Millimeter große Zikaden-Art stammt ursprünglich aus Nordamerika. Anfang des 20. Jahrhunderts wurde sie nach Europa eingeschleppt und 1966 erstmals in Deutschland nachgewiesen. Seit etwa dem Jahr 2000 hat sie sich kontinuierlich ausgebreitet und kommt heute flächendeckend in Deutschland vor. Auch im Coburger Raum ist die Art nicht selten. Die Büffelzikade saugt an einer Vielzahl verschiedener Pflanzen. Sichtbare Schä-



Auch wenn einige Zikaden-Arten gelegentlich kleine Schäden verursachen können, sind sie doch interessante Wesen in unserer Tierwelt. Die Büffelzikade und die Rhododendronzikade stammen eigentlich aus Nordamerika und sind im Coburger Land mittlerweile recht verbreitet. Anders als die großen Singzikaden im Süden Europas besitzen diese Kleinzikaden keine lauten Singorgane, und man hört sie nicht zirpen.

Foto: Ronny Köhler/LBV-Archiv

den verursacht sie dabei in der Regel nicht. Nur in seltenen Fällen können Obstgehölze durch die Ei-Ablage geschädigt werden. Für die meisten Gartenbesitzer besteht daher kein Anlass zur Sorge. Äußerst auffällig ist die Rhododendronzikade (*Graphocephala fennahi*). Mit ihrer leuchtend grünen Färbung und den roten Streifen wirkt sie exotisch. Aufgrund ihrer geringen Größe wird ihre Schönheit jedoch häufig übersehen. Auch diese Art stammt ursprünglich aus Nordamerika. Nach ersten Nachweisen in England breitete sich die Rhododendronzikade auf dem europäischen Festland aus und wurde 1978 erstmals in Deutschland festgestellt. Wie ihr deutscher Name bereits verrät, sind Ei-Ablage und Larvenentwicklung eng an Rhododendren gebunden. Die erwachsenen Tiere können dagegen auch an anderen Pflanzen sau-

gen. Bei starkem Auftreten können sie Rhododendren schädigen, indem an den Blättern Flecken entstehen, oder sie sogar den Blattfall begünstigen. Problematischer ist jedoch, dass bei der Ei-Ablage ein Pilz übertragen werden kann, der zum Absterben der Blütenknospen führt. Wer seine Rhododendren schützen möchte, sollte daher im Frühjahr aufmerksam sein. Schwarz verfärbte Blütenknospen sollten möglichst noch vor dem Schlupf der Zikaden im April entfernt und im Hausmüll entsorgt werden. Auf den Einsatz von Insektiziden oder Gelbtapeln sollte hingegen verzichtet werden, da diese auch viele heimische und nützliche Insekten beeinträchtigen können. Auch wenn einige Zikaden-Arten gelegentlich kleine Schäden verursachen können, sind sie doch interessante Wesen in unserer Tierwelt. Wer genauer hinsieht, entdeckt selbst im eigenen Gar-

ten die faszinierenden kleinen Insekten, die meist unbemerkt zwischen Blättern und Zweigen leben. Schauen Sie es doch einmal selbst. Der LBV Coburg hat das Thema „Neobiota“, wie man eingeschleppte Arten nennt, grundsätzlich als Jahresthema für 2026 aufgegriffen und bietet dazu eine ganze Reihe von kostenlosen Veranstaltungen an, um die Bürger zu informieren: Neben diversen Vorträgen und Exkursionen zu dem Thema bietet der rührige Coburger Naturschutzverein am 11. September einen Ausflug ins Steinachtal an, um eingeschleppte Arten in Feuchtgebieten genauer unter die Lupe zu nehmen. Und am 22. September gibt Björn Langbein von der Unteren Naturschutzbehörde einen „Überblick über neue und alte Bekannte im Wald“. Gerhard Hübner, Naturschutzfachberater des LBV Coburg, würde sich freuen, wenn möglichst viele Leute zu den Veranstaltungen kommen würden. „Das Thema rund um neue Tier- und Pflanzenarten ist nicht nur für uns Biologen interessant, sondern für jeden, der unsere heimische Natur liebt und schützt.“ Alle Informationen zu den Veranstaltungen findet man auf der Internetseite des gemeinnützigen Coburger Naturschutzvereins www.coburg.lbv.de. Ab sofort stellt der LBV Coburg jede Woche eine neue interessante Art vor, die in unsere heimische Natur eingeschleppt wurde.

Ronny Köhler/LBV Coburg

NA, AUCH DIE

NASE VOLL

VON FALSCHEN

VERSPRECHUNGEN?

WIR SUCHEN

APOTHEKER*IN

(m/w/d)

KOMM NACH

HILDBURGHAUSEN

DEINE ARBEIT IST WERTVOLL, DESHALB:

Attraktives Gehalt

übertariflich **15 %**

Auto zur privaten Nutzung

(nach 6 Monaten, bei Vollzeit)

13. Monatsgehalt

...

Eigentlich wollten wir hier alle Benefits aufzählen, aber der Platz reicht nicht.

Überzeuge dich selbst auf Instagram: [schlosspark.apotheke](https://www.instagram.com/schlosspark.apotheke) oder unserer Website: www.schlosspark-apotheke.de

Wir freuen uns auf dich.

Schlosspark

APOTHEKE

Das versprochene Auto ist bei uns nicht nur ein Spielzeug.

Festtags-Kombireisen mit der *Mein Schiff Flow*



© rayants / Shutterstock.com

Tanger

Kombireise Kanaren & Marokko

Reisedaten: 14.12.2026 – 25.12.2026

Leistungen

- Flug ab/bis München
- Transfers Flughafen-Hotel, Hotel-Hafen und Hafen-Flughafen.
- 4 Übernachtungen im 4*- Hotel allsun Los Hibiscos im Doppelzimmer inkl. All Inklusiv
- 7 Übernachtungen auf der „Mein Schiff Relax“ inkl. Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen in einer Balkonkabine.**
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Dauer:

- 4 Nächte im 4* Hotel allsun Los Hibiscos (inkl. All Inclusive)
- 7 Nächte auf der Mein Schiff Relax

Route:

- Tag 1-5:** Costa Adeje (Hotel allsun Los Hibiscos)
- Tag 5:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien
- Tag 6:** Arrecife / Lanzarote, Spanien
- Tag 7:** Gran Canaria, Spanien
- Tag 8:** Tag auf See
- Tag 9:** Agadir, Marokko
- Tag 10:** Tag auf See
- Tag 11:** Fuerteventura, Spanien
- Tag 12:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien

Preis bei Doppelbelegung: ab 1.899 €



© TUI Cruises

Mein Schiff Relax

Kombireise Kanaren & Madeira

Reisedaten: 21.12.2026 - 01.01.2027 | 28.12.2026 - 08.01.2027

Leistungen

- Flug ab/bis München
- Transfers Flughafen-Hotel, Hotel-Hafen und Hafen-Flughafen.
- 4 Übernachtungen im 4*- Hotel allsun Los Hibiscos im Doppelzimmer inkl. All Inklusiv
- 7 Übernachtungen auf der „Mein Schiff Relax“ inkl. Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen in einer Balkonkabine.**
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Dauer:

- 4 Nächte im 4* Hotel allsun Los Hibiscos (inkl. All Inclusive)
- 7 Nächte auf der Mein Schiff Relax

Route:

- Tag 1-5:** Costa Adeje (Hotel allsun Los Hibiscos)
- Tag 5:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien
- Tag 6:** Arrecife / Lanzarote, Spanien
- Tag 7:** Gran Canaria, Spanien
- Tag 8:** Fuerteventura, Spanien
- Tag 9:** Tag auf See
- Tag 10:** Funchal - Madeira, Portugal
- Tag 11:** Tag auf See
- Tag 12:** Santa Cruz de Tenerife, Spanien

Preis bei Doppelbelegung:

- 21.12.2026 – 01.01.2027 ab 2.999 €
- 28.12.2026 – 08.01.2027 ab 2.299 €

Kontingente nur nach Verfügbarkeit buchbar

*Weitere Termine, Kabinenkategorien, Preise und Hotels auf Anfrage oder online auf: reisen-lesershop-online.de/schiffsreisen

allsun Hotel Los Hibiscos

Erleben Sie entspannte Urlaubstage im charmanten kanarischen Bungalowstil! Das weitläufige Resort verbindet Erholung, Fitness und Wellness mit bestem All-Inclusive-Komfort.

Ihre Highlights auf einen Blick:

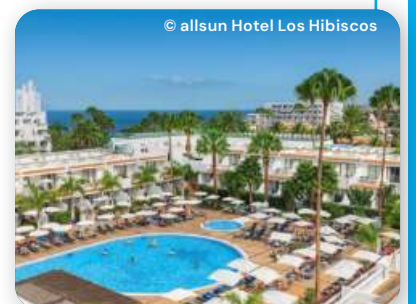
Perfekte Lage: Ruhig und doch zentral. Nur 300 m zum Sandstrand und 100 m zu Restaurants, Bars und Shops. Der Hauptstrand ist über die Uferpromenade schnell erreicht (700 m).

Wohnkomfort: Großzügige Superior-Zimmer (ca. 32 qm) mit separatem Wohnbereich und Balkon oder Terrasse (für bis zu 3 Erwachsene).

Baden & Relaxen: Weitläufige Poollandschaft im gepflegten Garten, kostenfreie Liegen & Schirme sowie eine lebendige Pool-/Snackbar mit Terrasse und Bühne.

All-Inclusive Genuss:

Reichhaltige Buffets (morgens, mittags, abends) inkl. Showcooking & Themenabenden. Langschläferfrühstück bis 11:30 Uhr. Snacks, Kaffee und Gebäck am Nachmittag. Alkoholfreie und nationale alkoholische Getränke (10:00 – 24:00 Uhr).



© allsun Hotel Los Hibiscos



© TUI Cruises

Restaurant

* Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen

- Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie – 24 h für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus
- Große Auswahl hochwertiger Markengetränke, exquisite Cocktails für Genießer
- Erstklassiger Service an Bord
- Zutritt zu den Wellness- & Fitnessbereichen
- Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau
- 2x täglich Kabinenservice
- Bademantel für die Reisedauer
- Espresso-Maschine in der Kabine
- Bordsprache Deutsch
- 10 % Vorteil auf Landausflüge
- 100 MB Datenvolumen pro Person
- Deutschsprachige Bordreiseleitung

Nicht inkludierte Leistungen

- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Persönliche Reiseversicherung
- Geführte Landausflüge der Reederei

Wichtiger Hinweis:

** Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2-er Belegung auf dem Schiff. Kabinenzuteilung erfolgt durch Mein Schiff (Sichteinschränkung oder Nichtraucherbalkon möglich). Andere Hotels auf Anfrage möglich. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Informationen und Hinweise des Veranstalters.

Hinweis: Änderungen der Preise vorbehalten. Trinkgelder, Versicherungen, sonstige persönliche Ausgaben sind nicht im Preis enthalten.

Die Tierramare GmbH | Ophofstr. 3 | 45894 Gelsenkirchen, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

LESERREISEN

Infos und Buchung: 0201 / 8303 051

Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr (Sa. 8 - 12 Uhr)
reisen.lesershop-online.de/mein-schiff-kreuzfahrten/

kontakt@tierramare.de

Veranstalter: Tierramare GmbH, Ophofstr. 3,
45894 Gelsenkirchen



Der größte Firmenausflug der Region geht in die nächste Runde!

Firmenlauf der Neuen Presse am 11. September 2026 in Gemünda – Anmeldungen sind noch möglich

■ GEMÜNDA

Ob Azubi, Betriebsleiter, Angestellter oder Vereinsmitglied – zieht eure Laufschuhe an! Denn jede und jeder kann beim Firmenlauf der Neuen Presse am 11. September 2026 mitmachen. Dieses Jahr findet das sportliche Event in Gemünda (bei Seßlach) statt. Wir beantworten die wichtigsten Fragen zur Organisation und Anmeldung:

Neuer Ort, neue Strecke: Was erwartet die Läufer?

Die neue Strecke in und rund um Gemünda ist abwechslungsreich und als mittelschwer einzustufen. Sie beträgt fünf Kilometer und führt durch den Ort und entlang der umliegenden Landschaft, sodass die Teilnehmer sowohl die idyllische Umgebung, als auch viele schöne Ecken des beschaulichen Dorfes kennenlernen können. Teilweise verläuft die Strecke durch engere Passagen. Hier bitten wir alle Läuferinnen und Läufer um gegenseitige Rücksichtnahme, damit alle den Firmenlauf sicher und mit Freude genießen können. Neben den teilnehmerstärksten Teams wird deshalb auch in diesem Jahr wieder das kreativste Team ausgezeichnet.

Gibt es Parkplätze vor Ort?

Für die Veranstaltung stehen ausreichend Parkmöglichkeiten auf ausgewiesenen Wiesenflächen an den Ortseingängen von Gemünda zur Verfügung, sowohl aus Richtung Autenhausen als auch aus Richtung Dietersdorf. Vor Ort lotsen Parkplatzeinweiser zu den verfügbaren Stellflächen.

Gibt es ein gemeinsames Warm-up?

Ja! Um 17:15 Uhr findet im Start- und Zielbereich das gemeinsame Warm-up mit der AOK statt. So können sich alle Teilnehmer optimal auf den Lauf vorbereiten.

Sollen wir im Teamkostüm kommen?

Unbedingt! Die kreativen Teamoutfits gehören seit Jahren zu den besonderen Highlights des Neue Presse Firmenlaufs. Je origineller die Verkleidung, desto größer oft auch der Spaßfaktor auf und neben der Strecke. Neben den teilnehmerstärksten Teams wird deshalb auch in diesem Jahr wieder das kreativste Team ausgezeichnet.

Gibt es wieder eine After-Run-Party?

Für die passende Stimmung ist bestens gesorgt! Zur Eröffnung treten die Autenhausener Musikanten live auf.

Außerdem sorgt die Sambagruppe Aipalé sowohl auf dem Veranstaltungsgelände als auch entlang der Strecke für mitreißende Rhythmen und eine ausgelassene Stimmung.

Natürlich findet auch die beliebte After-Run-Party wieder statt. Dazu sind nicht nur die Läuferinnen und Läufer eingeladen, sondern alle Interessierten. Man darf also gerne Freunde, Bekannte und Familienangehörige mitbringen, um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen. Die beiden lokalen DJs NINE7 und Manu Rivas sorgen am Abend mit ihren Beats für echte Partystimmung.

Wie viele Teams und Läufer sind bereits angemeldet?

Aktuell haben sich bereits 1.635 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet. Die Teams werden aktuell von 81 Teamcaptains betreut.

Bis wann ist eine Anmeldung möglich?

Die Anmeldung ist noch bis zum 10. September um 23:59 Uhr möglich. Wer dabei sein möchte, sollte sich also spätestens am Vorabend des Firmenlaufs registrieren.



Aipalé bringen euch mitreißenden Rhythmus an die Laufstrecke.
Fotos: M. v. Aichberger

Sabrina Köhler, Managerin für Events und Produkte der Neuen Presse und Organisatorin des Firmenlaufs, zur Veranstaltung: „Ich freue mich riesig auf meinen ersten Neue-Presse-Firmenlauf. Mit Gemünda erwartet uns eine tolle neue Strecke und eine wunderschöne Kulisse. Aber keine Sorge: Es geht nicht darum, olympische Rekorde aufzustellen. Im Mittelpunkt stehen Teamgeist, Bewegung und vor allem der gemeinsame Spaß. Also schnappt euch eure Kolleginnen und Kollegen, Laufschuhe an, Ausreden aus und los geht's! Ich freue mich auf euch alle – und natürlich mindestens genauso sehr auf die After-Run-Party!“ red



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!
Der Startschuss fällt um 17:30 Uhr.



ANMELDUNG

Online unter www.neue-presse-firmenlauf.de

oder direkt bei **Sabrina Köhler**
sabrina.koehler@hcs-medienwerk.de
03681/851306



Der Teamcaptain meldet seine Firma an. Danach hat er die Möglichkeit, das Team anzulegen und einen Teamnamen sowie ein Teammotto zu vergeben. Ein Startplatzkontingent kann bereits im Vorfeld gekauft werden, auch wenn die Namen und die endgültige Anzahl der Läufer noch nicht feststehen. Gekaufte Startplätze können nicht storniert werden. Anmeldeschluss ist am 10.09.2026 um 23:59 Uhr.

Gampert-Bräu beim Neue Presse Firmenlauf

Erfrischung läuft bei uns

Wenn in der Region die Laufschuhe geschnürt werden, ist Gampert-Bräu mit dabei. Bereits zum dritten Mal unterstützt die Familienbrauerei aus Weißenbrunn den Neue Presse Firmenlauf. In diesem Jahr sogar mit besonderem Engagement, und zwar als einer von drei Hauptsponsoren.

„Der Firmenlauf bringt Menschen aus der ganzen Region zusammen und verbindet Bewegung, Teamgeist und gemeinsames Erleben. Deshalb freuen wir uns sehr, die Veranstaltung in diesem Jahr als Speedsponsor zu unterstützen“, sagt Anette Höfner, geschäftsführende Geschäftsführerin von Gampert-Bräu.

Isotonische Durstlöcher für Aktive

Passend zu Freizeit und Sport hat Gampert-Bräu gleich drei isotonische Erfrischungsgetränke im Sortiment: Crana Sportgrape, Crana Sportapfel und Crana Sportcassis sorgen für fruchtige Abwechslung und sind damit die idealen Begleiter.

Alkoholfreie Biervielfalt nach dem Zieleinlauf

Wer nach dem Lauf mit einem kühlen alkoholfreien Bier anstoßen möchte, hat bei Gampert-Bräu die Wahl: Das Förster Alkoholfrei Hell präsentiert sich mild-süßig, vollmundig und spritzig. Das naturtrübe Kätlbier alkoholfrei überzeugt als heller Kellertrunk mit betonter Hopfennote und hopfig-spritzigem Geschmack. Zitronig-frisch wird es bei einem

naturtrüben Förster Radler alkoholfrei mit Zitronensaft. Und wer auch beim Bier weiterhin auf isotonische Eigenschaften setzt, greift zu Förster Weisse alkoholfrei. Damit ist für reichlich alkoholfreie Abwechslung gesorgt. Für alle, die nach dem sportlichen Einsatz etwas Prickelndes bevorzugen, hält Gampert-Bräu in diesem Jahr eine spritzige Neuheit bereit.

Neu im Sortiment: CranaSprizz mit Weißwein

Erstmals bietet die Familienbrauerei zwei eigene weinhal-

tige Getränke an. Dabei setzt die Brauerei wie gewohnt auf regionale Partner, hochwertige Zutaten und kurze Wege: Für CranaSprizz wird Weißwein von einem fränkischen Winzer verwendet und in Glasflaschen aus Oberfranken abgefüllt.

CranaSprizz sauer ist eine klassische Weinschorle mit feinperliger Frische. CranaSprizz süß kombiniert Weißwein mit der spritzigen Crana Zitronenlimonade und sorgt für fruchtig-leichten Genuss. Beide Sorten, im farbig-fröhlichen Retroetikett, sind ab sofort in der 0,5-Liter-Glasfla-

sche mit praktischem Schraubverschluss einzeln oder im Kasten, unter anderem bei Rewe und Edeka sowie Sagasser erhältlich. Und manchmal sogar im Kühlregal!

Viel Erfolg & schnelle Beine!

Ob beim Training, beim Firmenlauf oder beim gemeinsamen Anstoßen danach: Gampert-Bräu sorgt für die passende Erfrischung. Das gesamte Team der Familienbrauerei wünscht allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und jede Menge Spaß!



Die drei isotonischen Erfrischungsgetränke von Gampert-Bräu für alle, die aktiv unterwegs sind.

Foto: Hintergrund © Cnv Studio via Canva.com_Produktfotos_Gampertbraeu

Tradition trifft Teamgeist.

Wir unterstützen den NP-Firmenlauf. Mit Herz und Hopfen.

Seit 1514
Gampertbräu
Das Bier bei dem die Würze stimmt.

Familienbrauerei seit mehr als 500 Jahren.
 gampertbraeu.de

#AberBitteMitSana



**Puls? Check.
Motivation?
Check.
Neuer Job?
Check.**

Werde Teil
unseres Teams
Bewirb dich!



Johann,
Anästhesietechnischer
Assistent
Sana Kliniken

sana.de/karriere

Starkes Netz- werk für die Gesundheit: Sana Kliniken Oberfranken

Kliniken
an den Standorten
Coburg, Lichtenfels
und Neustadt

MVZs
in den Landkreisen
Coburg und
Lichtenfels

Bildung
Berufsfachschulen,
Akademie und
Medical School -
damit wir auch
in Zukunft auf
starke Fachkräfte
bauen können

sana.de/oberfranken



Foto: Alisa Nestmann

Ob als Teddybär,
Pinguin oder als Ge-
schenk verpackt: Witzige und
originelle Kostüme sind Tradi-
tion beim Firmenlauf –
zumal am Ende die beste Kos-
tümidee gekürt wird. Also wer-
det kreativ und zeigt, was
eurer Unternehmen
ausmacht!



Foto: M. v. Aichberger



Foto: Steffen Ittig



[vrbank-coburg.de
/rhythmus](https://vrbank-coburg.de/rhythmus)



**Mehr
Schwung
für Ihr
Erspartes.**

Da steckt Rhythmus drin.

Lassen Sie uns darüber reden. Jetzt Termin vereinbaren!

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank Coburg

Das richtige Aufwärmen



Fotos: M. v. Aichberger

Eine gute Vorbereitung ist das A und O – auch beim Sport! Das gemeinsame Aufwärmen mit der AOK beginnt um 17:15 Uhr.

Warum ist das Aufwärmen so wichtig?

Ein effektives Warm-up bietet einige Vorteile für den anstehenden Lauf. Die höhere Körperkerntemperatur erhöht die Elastizität von Muskeln und Sehnen, wodurch das Verletzungsrisiko sinkt. Gleichzeitig schützt eine gesteigerte Produktion von Gelenkflüssigkeit die Knorpel. Der kontrollierte Anstieg von Puls und Blutdruck bewahrt das Herz-Kreislauf-System vor einem „Kaltstart“. Außerdem wird der Stoffwechsel angekurbelt, was den Zellen Energie schneller zur Verfügung stellt. Auch für die Psyche ist das Aufwärmen nützlich: Es erhöht die Konzentration für den mentalen Einstieg in den Lauf. Durch die Aktivierung des Nervensystems fühlt man sich direkt wacher und aufmerksamer. Das ermöglicht es, von Beginn an die volle Leistungsfähigkeit abzurufen.



Profis können beim Aufwärmen natürlich auch freestylen.

Tipps für ein individuelles Aufwärmen

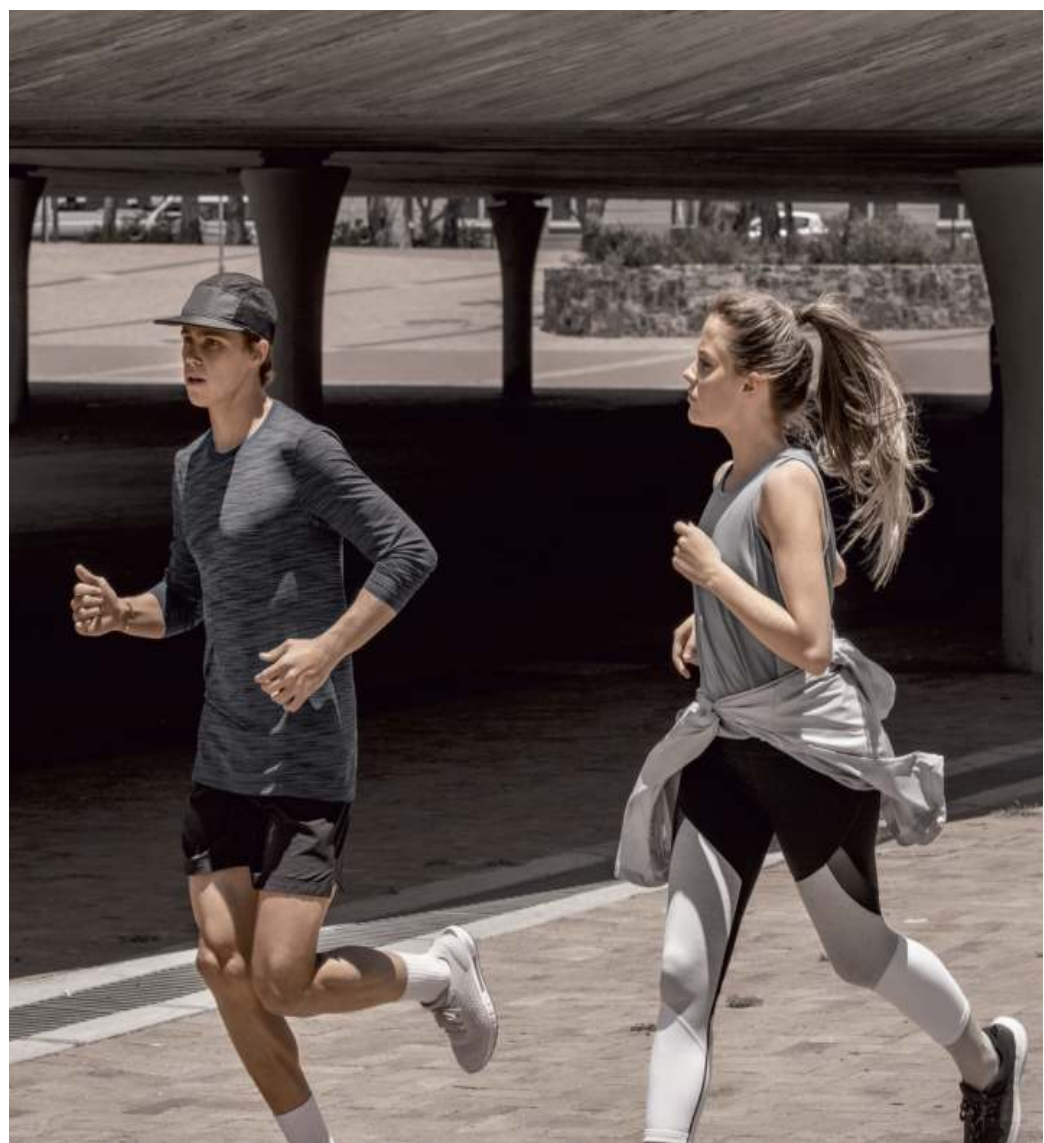
Mobilisation (ca. 2 Minuten)

- Fußrollen
- Hüftkreisen
- Ausfallschritte im Stand

Dynamisches Aktivieren (ca. 3 Minuten)

- 60 Sekunden lang zügig gehen
- Arme schwingen
- Kniehebelauf

Die ersten zwei Minuten des Laufs sollte man dann mit einem langsamen, lockeren Tempo starten.



Fit durch den Tag

Bewegung ist die beste Medizin.
Wir haben die passenden Angebote für Sie!

Mehr erfahren auf aok.de/bayern/kurse

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Präzision in Bestform

Mehr als ein Job – deine Karriere bei der Martin Gruppe



Innovative Fertigungsprozesse, starke Teams und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten machen Martin Metall zu einem attraktiven Arbeitgeber mit Zukunft.

Foto: Martin Metall

Bei der Martin Gruppe in Ebersdorf bei Coburg, Rödentel, Parsberg, Oelsnitz/Vogtl. und Vilnius (Litauen) erwarten dich spannende Herausforderungen, modernste Technologien und ein Team, das Innovation, Zusammenhalt und persönliche Entwicklung lebt. Hier kannst du deine Stärken entfalten und die Mobilität von morgen aktiv mitgestalten.

Martin Metall investiert in Menschen & Technologien

Als erfolgreiches Familienunternehmen entwickelt und produziert Martin Metall hochwertige Metallkomponenten für die internationale Automobilindustrie. Mit innovativen

Fertigungstechnologien, hochautomatisierten Produktionsprozessen und einem klaren Fokus auf Qualität zählt das Unternehmen zu den führenden Spezialisten im Bereich der Stanz- und Umformtechnik. Hinter diesem Erfolg stehen Menschen, die mit Fachwissen, Leidenschaft und Teamgeist jeden Tag ihr Bestes geben. Genau deshalb investiert Martin Metall nicht nur in moderne Maschinen und Technologien, sondern vor allem in seine Mitarbeiter. Ob Ausbildung, Berufseinstieg oder Berufserfahrung – das Unternehmen bietet vielfältige Karrierechancen in den unterschiedlichsten Bereichen. Flache Hierarchien, kurze

Entscheidungswege und ein wertschätzendes Arbeitsumfeld schaffen Raum für Eigeninitiative und persönliche Entwicklung.

Karriere mit Zukunft: Werde Teil des Martin Teams

Regelmäßige Weiterbildungsangebote und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten unterstützen Mitarbeiter dabei, ihr Potenzial voll auszuschöpfen und langfristig erfolgreich zu sein.

Wer Teil des Martin Teams wird, profitiert von einem sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen Familienunternehmen, abwechslungsreichen Aufgaben und einem starken Miteinander. Gemeinsam werden Ideen entwickelt, Herausforderungen gemeistert und Innovationen geschaffen, die die Mobilität von morgen prägen.

Du möchtest in einem Unternehmen arbeiten, das Tradition mit Zukunft verbindet und in dem dein Engagement zählt? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, Teil von Martin Metall zu werden. Entdecke deine Möglichkeiten und gestalte deine berufliche Zukunft in einem Unternehmen, das Menschen fördert, Innovation lebt und gemeinsam mit seinem Team erfolgreich in die Zukunft geht.

Du möchtest in einem Unternehmen arbeiten, das Tradition mit Zukunft verbindet und in dem dein Engagement zählt? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, Teil von Martin Metall zu werden. Entdecke deine Möglichkeiten und gestalte deine berufliche Zukunft in einem Unternehmen, das Menschen fördert, Innovation lebt und gemeinsam mit seinem Team erfolgreich in die Zukunft geht.

PRÄZISION IN BESTFORM

martin

METAL FORMING TECHNOLOGY

Werde Teil des Teams an unseren Standorten
in Ebersdorf bei Coburg, Rödentel, Parsberg,
Oelsnitz/Vogtl. und Vilnius (Litauen)

www.martin-metall.de

Küche und Wohnen mit dem Handwerk dahinter

Bei der Planung einer neuen Küche zeigt sich oft, dass auch rundherum einiges zusammenpassen muss. Der vorhandene Fliesenboden ist in die Jahre gekommen, das alte Fenster verhindert die richtige Arbeitshöhe oder eine moderne Glasschiebetür soll den Raum ergänzen. Bei Möbel Wendler kann all das von Anfang an mitgeplant werden. Der Kunde hat einen Ansprechpartner und muss sich nicht selbst um jede einzelne Arbeit kümmern.

Vieles wird mit eigenen Monteuren und in der eigenen Schreinerei umgesetzt. Möbel können angepasst oder individuell gefertigt werden, ebenso gehören Innenausbau, Reparaturen sowie Fenster und Türen zum handwerklichen Bereich. Für weitere Arbeiten steht ein langjährig gewachsenes Netzwerk zuverlässiger Partner zur Verfügung. So können auch Arbeiten, die über den eigenen Leistungsbereich hinausgehen, gut miteinander abgestimmt werden.



Küchen gehören heute fest zum Angebot von Möbel Wendler, gleichzeitig dreht sich bei dem Familienbetrieb weiterhin vieles um das gesamte Wohnen. In der Ausstellung finden sich neben Küchen auch Polstergarnituren, Wohnmöbel, Stühle sowie Matratzen und Lattenroste. Auch die Verbundenheit mit der Region gehört zum Selbst-

verständnis des Familienbetriebs. Der HSC 2000 Coburg wird seit seiner Gründung vom Unternehmen unterstützt. Daneben engagiert sich Möbel Wendler bei Veranstaltungen wie dem Bahnmeeting Rödental sowie bei zahlreichen Vereinen, Feuerwehren und sozialen Projekten vor Ort. In diesem Jahr gehört auch der Neue Presse Firmenlauf in Gemünd

der persönliche Eindruck: Stoffe und Oberflächen anfasen, auf einem Sofa oder Stuhl probessitzen und bei Matratzen selbst erfahren, was bequem ist. Die Ausstellung wird regelmäßig verändert und bietet immer wieder neue Einrichtungsideen. Gegründet wurde Möbel Wendler 1992 von Dieter Wendler in Weitraamsdorf. 1995 zog der Familienbetrieb in einen neu errichteten Firmenstandort nach Seßlach-Dietersdorf. Seit 2010 führt Frank Wendler das Unternehmen in zweiter Generation. Über die Jahre ist dabei nicht nur das Unternehmen gewachsen, sondern auch ein Team entstanden, das dem Betrieb lange verbunden ist. Einige Mitarbeiter sind seit mehr als zehn Jahren dabei, andere seit 15 oder sogar 20 Jahren. Ein langjähriger Monteur hat sich nach mehr als 25-jähriger Betriebszugehörigkeit inzwischen in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Auch beim Einkauf arbeitet Möbel Wendler mit starken Partnern zusammen. Seit über zehn Jahren ist das Unternehmen Mitglied im GfMTrend-Einkaufsverbund. Die gemeinsame Einkaufskraft ermöglicht Top Konditionen, die auch den Kunden zugutekommen. In der Schreinerei nutzt Möbel Wendler eine eigene, davon unabhängige Einkaufsgemeinschaft.

Auch die Verbundenheit mit der Region gehört zum Selbst-



Die Unterstützung regionaler Vereine ist für Familie Wendler eine Selbstverständlichkeit. Fotos: Möbel Wendler

verständnis des Familienbetriebs. Der HSC 2000 Coburg wird seit seiner Gründung vom Unternehmen unterstützt. Daneben engagiert sich Möbel Wendler bei Veranstaltungen wie dem Bahnmeeting Rödental sowie bei zahlreichen Vereinen, Feuerwehren und sozialen Projekten vor Ort. In diesem Jahr gehört auch der Neue Presse Firmenlauf in Gemünd



Individuelle Anfertigungen gehören zur Firmenexpertise.

Auch die Kleinsten können beim Lauf mitmachen – ob sie selbst laufen, in Buggy oder Bollerwagen sitzen oder getragen werden. Hauptsache, ihr habt Spaß!



Foto: M. v. Aichberger



Foto: Steffen Ittig



Foto: Steffen Ittig

Neue Presse Firmenlauf 2026

Gemeinsam in Bewegung mit dm-drogerie markt Coburg, Rödental, Lichtenfels und Neustadt



11. September 2026



in Gemünda



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN



Kaufgesuche

Antiquitäten & Kunst

Ankauf Antiquitäten
hochwertige Einzelstücke
ganze Sammlungen

Antikladen in 96450 Coburg, Steinweg 39
☎ 09561 7959278 www.antikladen-coburg.de

Kaufe Gemälde, Schmuck, Münzen,
Militär, Uniformen, Fotos &
Fotoapparate, Orden, Säbel, Dolche,
1.+2. WK, NVA, Spielzeug, Technik,
Bücher, Möbel, Porzellan, Radios,
Musikinstrumente, Antiquitäten aller
Art suche Zeiss-Ferngläser, Lupen,
Mikroskope, Haushaltsauflösungen
sowie Entrümpelungen
Ich freue mich auf Ihr Angebot unter
036878-61266 o. 0170-2456295

Antiquitäten Raack Merbelsroder Weg
98673 Auengrund OT Brattendorf

Wir kaufen Ihre antiken Sachen:
Porzellanfiguren Keramik Glas
alte Bücher Postkarten Fotos
Bierkrüge Reklame Militaria
Spielzeug Schallplatten u.v.m.
Die Stöhrmühle 09563/2373

Musikinstrumente

Suche Musikinstrumente aller Art
alt u. neu. ☎ 09560/921080

Sammeln & Seltenes

Briefmarken und Münzen kauft
Briefmarkenauktionshaus Schulz,
Frauentorgaben 73, 90443 Nürnberg,
Tel: 0911 / 240 68 70, e-mail:
briefmarkenschulz@t-online.de

Sonstiges

Kaufe Kameras analog & digital,
Objektive, alte Gläser & Zinn
FOTO WIESNER • 09561 92141
Steinweg 34 • Coburg

Kaufe Bücher, Sammelalben je
10€, Porzellanservice & Figuren,
Kristall, Bekleidung z.B. Lederbeklei-
dung, Trachten, Zinn, Briefmarken,
Fotoapparate, alte Möbel, Besteck,
Serios & diskret. ☎ 0162-4902622

Seriöser Ankauf LP's, Bücher, Por-
zellan, Puppen, Stereoanl., Instrum.
Krüge, Zinn, Münzen, Kristall, Uh-
ren, Bekleid., Göbel-/Hummelfigür-
en, Handtaschen ☎ 0163-911 7330

Zahle für jeden alten Stahlhelm
100,- €, jede Pickelhaube 150 €,
u. jedes Bajonett 50 €, Zeitplanen
50 €, Uniformen 150 €, und jedes
eiserne Kreuz 50 €, ☎ 0162-
4902622

Verkäufe

Sonstiges

Brennholz zu verkaufen

Buche ofenfertig. ☎ 0160/2166625

Vermietung von

Arbeitsbühnen

Bernd Carl
96450 Coburg
Plattenäcker 28a
Telefon 095 61 / 335 54
Mobil 0176 725 844 32
info@carlcoburg.de
www.arbeitsbuehne-carl.de

Bau-Renovierungsarbeiten aller
Art schnell - sauber - bezahlbar.
☎ 0177/7897238

Haushaltsauflösung
Entrümpelung & Entsorgung
SCHNELL und GÜNSTIG
J. Pießenecker, Coburg
☎ 09561/3188857 Mobil: 0151/10659525

HAUS
M&M
&
GARTENSERVICE

• Hausmeisterservice
• Gartenpflege/-hege
• Baum- u. Problemfällungen
• Haushaltsauflösungen
09561/792280 0175/8611714
www.coburg-hausmeister.de

Zweiradkaufgesuche

Zweiradkaufgesuche

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds alt & neu!
0911-5485000 / 0170-5485000

Immobilien-Gesuche

Immobilien-Gesuche

Suche Gewerbehalle oder

Grundstück in Coburg und Umgebung.
09564/8049871

Eigentumswohnung

LANGE IMMOBILIEN

Herrngasse 6, Coburg
www.langeimmobilien.de

Seniorenehepaar sucht
altersgerechte 3-Zi.-Wohnung
in Coburg bis 350.000 EUR

Sie verkaufen? Dann rufen Sie uns an!
Telefon 09561 2335-0

Ein-/Zweifamilienhaus

LANGE IMMOBILIEN

Herrngasse 6, Coburg
www.langeimmobilien.de

Arztfamilie mit 3 Kindern sucht
schönes Wohnhaus in zentraler
Lage in Coburg, Wfl. ab 180 m²
bis 1.1 Mio. EUR

Sie verkaufen? Dann rufen Sie uns an!
Telefon 09561 2335-0

WOCHENSPIEGEL

WERBUNG WIRKT

Stellen-Angebote

Sie mögen es, wenn am Ende alles stimmt?
Wir auch!

Die Verwaltungsgemeinschaft Grub a.Forst mit den zugehörigen
Gemeinden Grub a.Forst und Niederfüllbach (insgesamt ca. 4.300
Einwohner), zugleich Geschäftsstelle des Zweckverbandes Abwas-
serbeseitigung Mittlerer Itzgrund, im Landkreis Coburg sucht
für die Finanzverwaltung zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine Kassenleitung (m/w/d)

Die Stellenausschreibung finden Sie unter www.grub-am-forst.de.

Kfz-Verkäufe

Volkswagen

VW Golf Comfortline TSI, 122 PS,
EZ 6/2009, 107000 km, silbermet.,
Anhängervorr. abnehmbar, 8-fach
ber., Preis VS. ☎ 09564/800992

Kfz-Kaufgesuche

sonstige PKW

Auto-Export!

Suche aller Art Pkw, Lkw, Jeep,
Busse, Pickup, Unfall-Motorscha-
den, Zustand egal, Abhol./Ab-
meldung gratis. Zahle mehr als
andere! ☎ 0151-10173563

Bekannschaften männl.

Er sucht Sie

Netter 52-Jähriger su. eine liebens-
werte Sie für schöne gemeinsame
Momente, CO. ☎ 0160/1607895

Landwirtschaft

Angebote

Verkauf von Waldfläche, ca.
7150 m², Gemarkung Frohnloch,
Preis: VS. ☎ 01702047891

Wellness

Silvies Mobile Massage
und Fußpflege
0152 / 04432112

WOCHENSPIEGEL

TOTAL LOKAL

Geschäftlich

Biete Gartenarbeiten rund ums Haus
Hecken Sträucher Schnitt Malerar-
beiten Pflasterarbeiten Stein & Dach
Reinigung usw. | Tel. 015562986907

WOCHENSPIEGEL
Coburg

Ihr perfekter Begleiter
für den Alltag

lesershop

FAHRRADHELM MIT UND OHNE VISIER,
BREMSLICHT UND SOS-ALARM

• Schutz & Innovation: Sturz-
erkennung sendet Notfall-SMS
mit GPS-Standort

• Sichtbarkeit: Brems- und
Rücklicht für mehr Sicherheit
im Straßenverkehr

• Tragekomfort: Hochfestes
PC-Material, integriertes
Visier – ideal für Brillenträger

• Größe M und L

ohne Visier
69,95 €

mit Visier
99,95 €

Weitere Informationen und Bestellung unter:
09561/850-170 oder www.lesershop-online.de

Neue Presse

Summer-Sale

GARTENMÖBEL-SET

Diningsessel Alicante terracotta

Summer-Sale

479 €
statt 657 €

GARTENMÖBEL-SET

Diningsessel Alicante anthrazit

Summer-Sale

479 €
statt 657 €

BEISTELLTISCHE „DALIAS“

2er-Set, hellgrau

Summer-Sale

149 €
statt 199 €

PFLANZTISCH „HAMPTON“ TEAK

mit Schublade

Summer-Sale

449 €
statt 549 €

KLAPPTISCH „BALCONY“ TEAK

120 x 60 cm

Summer-Sale

129 €
statt 159 €

GARTENBANK „WIGAN“ TEAK

130 cm, ohne Rückenlehne

Summer-Sale

149 €
statt 179 €

SITZGARNITUR „HENFIELD“ TEAK

3-teilig

Summer-Sale

249 €
statt 399 €

Jetzt scannen
und alle
Produkte
entdecken

Sonderpreise
gültig nur bis
30.09.2026

Weitere Informationen und Bestellung unter:
09561/850-170 oder www.lesershop-online.de

Neue Presse

Gebrauchtwagen in Top-Qualität zum Bestpreis

flexibel finanzieren · monatliche **Rate** selbst bestimmen · **0%** anzahlen

Ford 54x Fiesta
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 63 kW/86 PS | EZ 06/2019 | 54 tkm | Klimaaut. | Android/Apple
Einparkhilfe | Spurhalteassistent | Bluetooth | el. anklappbare Spiegel
Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenheizung | Bordcomp. | versch. Farben

ab € 10.890

247x Corsa
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 74 kW/101 PS | EZ 12/2020 | 50 tkm | Klima | Android/Apple
Einparkhilfe | Sitz-/Lenkradheizung | Freisprechanlage | Bordcomp.
Tempomat | Verkehrszeichenerk. | Spurhalte-/Bremsassistent | versch. Farben

ab € 12.890

FIAT 64x 500
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 51 kW/69 PS | EZ 03/2019 | 72 tkm | Android/Apple
Einparkhilfe | Sitzheizung | Tempomat | Freisprechanlage | Bluetooth
Lichtsensoren | Brems-/Anfahrassistent | Citylenkung | versch. Farben

ab € 14.890

Hyundai 68x Kona
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 88 kW/120 PS | EZ 12/2020 | 60 tkm | LED-Licht | Navi
Sitz-/Lenkradhzg. | Kamera | Spurhalte-/Anfahr-/Notbremsassistent
Head-Up-Display | Induktionsladen | Android/Apple | versch. Farben

ab € 16.890

VW 548x Golf
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 81 kW/110 PS | EZ 05/2021 | 78 tkm | LED-Licht | Navi | Kamera
digitales Cockpit | Sitz-/Lenkradheizung | Abstandsregeltempomat
Android/Apple | Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent | versch. Farben

ab € 18.890

Kia 161x Sportage
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 97 kW/132 PS | EZ 07/2020 | 50 tkm | LED-Licht | Android/Apple
Sitzhzg. | Kamera | Anhängerkupplung | Navi | elektrisch verstellb. Sitze
Einparkhilfe | Tempomat | Verkehrszeichenerkennung | versch. Farben

ab € 19.490

MG 455x HS
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 119 kW/162 PS | EZ 11/2023 | 17 tkm | LED-Licht | digitales Cockpit
360°-Kamera | Navi | Panorama-/Schiebedach | elektrisch verstellb. Sitz
Sitzheizung | Fernlicht-/Spurhalte-/Notbremsassistent | versch. Farben

ab € 20.890

SKODA 316x Karoq
mit Bestpreisgarantie



Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 11/2020 | 77 tkm | LED-Licht | digitales Cockpit
Android/Apple | Anhängerkupplung | Sitzheizung | Kamera | Navi
el. Heckklappe | Notruf-/Notbremsassistent | DAB | versch. Farben

ab € 23.890

CUPRA 110x Formentor
mit Bestpreisgarantie



Hybrid | 150 kW/204 PS | EZ 10/2022 | 39 tkm | **Automatik** | LED-Licht
digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradhzg. | Sprachsteuerung
Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent | Abstandstempomat | versch. Farben

ab € 24.890



SCAN MICH

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

**15.000
Autos
30 Marken
autoland.de**

38x in Deutschland · 1x in Bayern | Coburg · Lauterer Höhe · Niorter Straße 6

geöffnet 8 – 20 Uhr · Samstag bis 18 Uhr · Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr · Tel.: 0800 111 0408