



Tiere:
Neues Zuhause
gesucht

Seite 2



Gesundheit:
Tipps zur
Fastenzeit

Seite 4



Ehrungen:
Musikverein
Wallenfels

Seite 7

**HIER
KÖNNTE
IHRE
ANZEIGE
STEHEN!**

kontakt@hcs-medienwerk.de
oder Telefon 03681/851450

Gärtnern mit Verantwortung

3. Internationaler Vogelscheuchen-Wettbewerb

Heckenschnitt nur noch bis Ende Februar erlaubt

HILPOLTSTEIN

Schnittarbeiten im öffentlichen Raum und im Garten ab 1. März verboten – LBV informiert: Brutzeit beginnt.

Noch ist es draußen vielerorts kalt und ungemütlich, doch der Frühling steht bereits in den Startlöchern. Dann geht es auch in der Vogelwelt wieder rund und die Brutzeit beginnt. Um die Tiere in dieser sensiblen Phase nicht zu stören, ruft der bayerische Naturschutzverband LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz) in Erinnerung, dass ab 1. März der radikale Rückschnitt von Hecken, Gebüsch und Gehölzen verboten ist. Wer noch größere Gehölzschnitte vornehmen möchte, sollte das deshalb möglichst schnell tun. „Die gesetzliche Regelung zum Heckenschnitt leistet einen wichtigen Beitrag zum Schutz von Wildtieren: Im dichten Gestrüpp nisten und brüten viele Singvögel wie Amsel, Rotkehlchen, Gartengrasmücke und Heckenbraunelle. Zudem sind naturnahe Hecken auch ein wichtiger Lebensraum für andere Tiere wie Igel, Spitzmäuse, Erdkröten oder Blindschleichen“, erklärt die LBV-Biologin Dr. Angelika Nelson. Die beste Zeit für die Pflege von Hecken ist zur Vegetationsruhe von Oktober bis Februar, bevor im März bereits die ersten Vögel zu brüten beginnen. „Wenn die Hecke während der Brutzeit geschnitten wird, sind die Jungvögel aufgrund fehlender Zweige nicht mehr geschützt und so leichte Beute für Fressfeinde. Außerdem finden die Altvögel keine sicheren Schlafplätze und auch Insekten, die in einer dichtgewachsenen Hecke leben, fehlen dann als wichtige Nahrungsquelle“, betont Angelika Nelson. Zum Schutz der Natur schreibt der Gesetzgeber vor, dass Hecken im öffentlichen Raum sowie in privaten Gärten zwischen dem 1. März und dem 30. September nicht radikal geschnitten werden dürfen. „Kleine Verschönerungen an der Hecke – sogenannte leichte Form- und Pflegeschnitte – sind in diesem Zeitraum in Ordnung. Aber mit Vorsicht. Dabei ist es wichtig, vorher zu überprüfen, ob und wo Vögel in dem Gebüsch brüten und ob kleine Säugetiere sich dort Futtervorräte angelegt haben“, so die LBV-Biologin.

Optimale Heckenpflege

Damit naturnah angelegte Hecken alle Funktionen als Sichtschutz und Lebensraum für Tiere erfüllen, sollten sie gepflegt werden. Darunter versteht man eine Verjüngung der Hecke. Denn überalterte Hecken, tragen sie kaum mehr Früchte, werden innen kahl oder sterben ab.



Hecken als wertvoller Lebensraum. Ein Rotkehlchen nutzt das schützende Dickicht – ab 1. März sind radikale Schnittarbeiten zum Schutz brütender Vögel verboten. Foto: Hauke Lindhorst/LBV Bildarchiv

Für eine fachgerechte Pflege wird die Hecke in Abschnitten knapp über dem Boden gekürzt. Wichtig ist, dass eine Heckenreihe nicht komplett entfernt wird, sondern dass jeweils im Wechsel Heckenabschnitte stehen bleiben, die Tieren Lebensraum bieten. „Nicht fachgerecht ist auch der Einsatz von Geräten, die Äste und Zweige nicht sauber abscheiden, sondern regelrecht zerfetzen. Das schadet den Sträuchern“, erklärt die LBV-Biologin.

Gartenabfälle korrekt entsorgen

Um der Natur nicht zu schaden, sollten Gartenbesitzende außerdem einige Regeln bei der Entsorgung des Schnittguts beachten. Gartenabfälle im Wald oder

an anderen Orten in der Landschaft zu entsorgen ist nicht nur illegal, sondern führt in manchen Fällen auch zu biologischen Problemen. „So können unter anderem gebietsfremde Pflanzen in das bestehende Ökosystem gelangen und heimische Arten verdrängen. Wer sich im Frühling an Maiglöckchen, Buschwindröschen oder Schlüsselblumen am Waldrand erfreut, sollte sich bewusst sein, dass schon eine geringe Menge hier abgelagerter Gartenabfälle diese Vielfalt zerstören kann“, erklärt Angelika Nelson. Der LBV appelliert außerdem an die Bürgerinnen und Bürger, die Gartenabfälle unter keinen Umständen offen zu verbrennen. Beim Verbrennungsprozess im Garten werden sehr viele Schadstoffe und Fein-

staub freigesetzt.

„Wir empfehlen den Grünschnitt auf dem Kompost im eigenen Garten zu entsorgen, denn in den vermeintlichen Abfällen sind wertvolle Nährstoffe gespeichert, die so in den Garten zurückgeführt werden. Auch die Anlage einer Benjes-Hecke – dabei werden Zweige, Äste und Gehölzmaterial locker aufeinander geschichtet – ist eine gute Option“, so die LBV-Expertin. Überschüssige Gartenabfälle können bei kommunalen Grün- und Annahmestellen kostenlos abgegeben werden, vielerorts ist auch die Entsorgung in der Biomülltonne möglich. Dabei ist es wichtig, auf lokale Regelungen zu achten. Weitere Informationen unter <http://www.lbv.de/hecken>.

KRONACH / MITWITZ

Für den Verein Regionale Kunstförderung Kronach e.V., den „Gartenkönig“ aus Suhl und die Gemeinde Mitwitz wird im Jahr 2026 der 3. Internationale Vogelscheuchen-Wettbewerb organisiert. Beim Wandern durch Wiesen und Fluren fehlen vielerorts Vogelscheuchen als nostalgische Orientierungspunkte. Auch für viele Vogelarten boten sie früher sichere Nistplätze. Aus diesem Grund wird das internationale Kunstprojekt

2026 erneut durchgeführt. Die Einladung richtet sich an alle Künstlerinnen und Künstler sowie kreative Menschen jeden Alters. Einschränkungen bestehen nicht. Interessierte sollten sich bis Mitte April 2026 mit kurzen Informationen (Adresse, Grobskizze) anmelden. Am 28. Mai 2026 sollen die Vogelscheuchen in Mitwitz (Landkreis Kronach) angeliefert werden. Weitere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt. Im Rahmen des Fränkischen Gartenfestes und des 19. Mitwitzer Künstler-Marktes im

Wasserschloss Mitwitz wählt das Publikum die interessantesten Vogelscheuchen aus. Es stehen Preisgelder in Höhe von 2.000 Euro zur Verfügung. Im August werden zudem ausgewählte Vogelscheuchen im „Leuchtenden Kräutergarten“ der Amika-Akademie Teuschnitz sowie im Rahmen des „Kunst- raumes II“ präsentiert. Anmeldungen bitte an: Ingo Cesaro, Joseph-Haydn-Straße 4, 96317 Kronach, Tel.: 09261 / 63373, E-Mail: ingocesaro@gmx.de



LBV Gabriele June Michel mit ihrer Vogelscheuche für 2026.

Foto: privat

DER EXPERTE FÜR TEPPICHWÄSCHE

seit 1983



ARIANA

Luitpoldstr. 17 • 96052 Bamberg
E-Mail: info@ariana-teppiche.de

mehr Informationen unter:
www.ariana-teppiche.de



bei Bedarf fachmännische
Teppichreparatur

Kostenloser Beratungsservice - rufen Sie uns an unter: 0951/203565

Golda – die leise Katze, die gesehen werden möchte

Tierschutzverein Kronach stellt seine Schützlinge vor

■ KRONACH

Zusammen mit ihrer Freundin Yellena war Golda das einzige Weibchen unter 12 Katern, das aus einem Animal-Hoarding-Haushalt sichergestellt und im Tierheim untergebracht wurde. Und vielleicht erklärt das schon ein Stück weit, warum sie so ist, wie sie ist. Golda ist eine sehr zierliche, zurückhaltende Katze. Sie fällt nicht durch Lautstärke auf, nicht durch Drängeln oder Fordern. Im Gegenteil: Oft sitzt sie da, mit weit aufgerissenen Augen, erstarrt vor Unsicherheit – und beobachtet. Ihr Lieblingsplatz ist das hohe Liegebrett unter der Decke. Dort fühlt sie sich sicher. Dort kommt ihr niemand zu nahe. Golda versteckt sich nicht. Sie ist da. Aber sie bleibt auf Abstand. Geht man auf sie zu, weicht sie zurück. Ihr Vertrauen in uns Menschen ist noch brüchig – und das ist angesichts dessen, was sie erlebt hat, mehr als verständlich. In sehr kurzer Zeit ist unglaublich viel passiert, und die Art, wie sie aufgewachsen ist, hat tiefe Spuren hinterlassen. Golda ist eine sehr sensible, zerbrechliche Seele, die all das erst noch verarbeiten muss. Golda braucht Menschen, die sie an die Hand nehmen. Die ihr zeigen, dass Nähe nichts Bedrohliches ist. Dass man Menschen vertrauen kann. Und vor allem: Sie braucht Zeit. Zeit ist der Schlüssel zu Golda. Und ein kleiner Helfer: Schleckis. Denn mit Schleckis traut sie sich näher heran, schaut neugierig, möchte mehr. Man spürt deutlich: Auch Golda möchte Nähe. Sie empfindet sie als etwas Gutes – sie traut sich nur noch nicht so recht. Inmitten der vielen dominanten Kater geht Golda oft unter. Sie gehört zu den Katzen, die sich im Hintergrund halten, die fast unsichtbar werden, weil andere so offensichtlich um Aufmerksamkeit buhlen. Und doch sind wir überzeugt: Auch Golda wünscht sich genau das. Sie



Golda, weiblich, kastriert, Hauskatze, geb. ca. 2022

zieht sich nicht zurück, weil sie keinen Kontakt will – sondern weil sie hofft, dass irgendwann ein Mensch kommt, der nur Augen für sie hat. Sie beobachtet, studiert, merkt sich Abläufe. Bei den Tierpflegerinnen traut sie sich langsam schon etwas weiter nach unten – Schritt für Schritt. Genau so soll es sein. Golda darf in ihrem Tempo auftauen. Auch das Thema Stubenreinheit

muss bei Golda offen erwähnt werden. Bislang wurde sie zwar noch nie bei einer Unsauberkeit beobachtet, dennoch kann es aufgrund ihrer Prägung, der Herkunft und der aktuellen Situation im sehr vollen Katzenzimmer ein Thema sein. Golda ist Wohnungshaltung gewohnt und wird auch in Wohnungshaltung vermittelt. Eine Option auf Freigang wäre jedoch wünschenswert, um – falls nötig – das Thema Sauber-

keit besser begleiten zu können. Sozial ist Golda sehr fein. Besonders eng ist ihre Bindung zu „Berko“, einem ebenfalls grau getigerten Kater mit gleicher Vorgesichte. Die beiden liegen fast immer zusammen. Eine gemeinsame Vermittlung wäre wunderschön. Alternativ braucht Golda eine ruhige, souveräne Erstkatze, die nicht dominant ist. Unter Druck zieht sich Golda zurück – sie braucht Sicherheit, keine

Konkurrenz. Gesundheitlich zeigt Golda leichte, belegte Augen. Sehr wahrscheinlich hatte sie als Kitten Katzen Schnupfen. Die Augen sind minimal trüb, schränken sie jedoch in keiner Weise ein. Golda soll endlich sie selbst sein dürfen. Sich lösen. Loslassen. Die Welt erkunden, statt sich zu verkriechen. Gesucht werden nun Menschen

mit Geduld, Feingefühl und einem großen Herzen – Menschen, die Golda zeigen, dass sie gesehen wird.

Kontakt

Tierschutzverein Kronach
Ottenhof 2
96317 Kronach
09261 / 20111
tsvkc@gmx.de
www.tierheim-kronach.de

Beratung für Hörgeschädigte

■ KRONACH

Die Informations- und Service-stelle für Menschen mit Hörbe-hinderung in Oberfranken (ISSO) bietet am Dienstag, 3. März, von 13.45 bis 15.45 Uhr, wieder eine persönliche Beratung an. Bitte beachten: Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Ort: VaW gGmbH Güterstraße 2 (2. Stock – Fahr-stuhl vorhanden) 96317 Kronach Wichtiger Hinweis: Es können vor Ort keine Hörtests durchgeführt und keine techni-schen Überprüfungen von Hör-geräten vorgenommen werden. Anmeldung / Terminvereinba-rung: E-Mail: isso@paritaet-bayern.de Telefon: 0921 / 990087-331 ?? ax: 0921 / 990087-343

WOCHENSPIEGEL
Kronach

Anschrift: Steinweg 51, 96450 Coburg
Redaktion: Franziska Flora Hyneck
Tel.: 0 95 61 / 85 02 78
E-Mail: redaktion@wochenspiegel-kronach.de
Redaktionsleitung: Nadine Nüsslein

Private Anzeigen: 095 61 / 85 01 70
Zustellung: 0 36 81 / 85 13 34
www.wochenspiegel.digital

Anzeigen: Stefan Sailer (verantwortlich)
Anschrift: HCS Medienwerk GmbH
Steinweg 51, 96450 Coburg
Verkauf: kontakt@hcs-medienwerk.de
Tel.: 0 36 81 / 85 14 50

Verlag: Wochenspiegel Thüringen GmbH & Co. KG, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
Geschäftsführer: Andreas Heinkel

Druck: Frankenpost Verlag GmbH, Schaumburgstraße 9, 95032 Hof/Saale

Gültig ist die Preisliste Nr. 34 vom 1.1.2026
Anzeigenschluss: Montag, 14.00 Uhr, bei Feiertagen Schieberecht
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Materialien übernimmt die Redaktion keine Haftung. Sie behält sich das Recht der aus-zugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck von Beiträgen nur mit Ge-nehmigung des Verlages.
Geprüfte Auflage:
28.287 Exemplare wöchentlich.
Der Verlag ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V. (BVDA) und unterliegt damit der freiwilligen Auflagen-kontrolle.

BVDA
Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Heimat erlesen.

Bis zum 15. März gratis lesen und 50 € sichern!

Meine **Heimatzeitung** **Neue Presse**

Bestellung per Coupon, Telefon oder online:

Telefon
09561 / 745 99 54

Mail (Foto des Bestellscheins)
leserservice@np-coburg.de

Online
www.np-coburg.de/jahresstart

Abo mit Geschenk:

☐ **Ja**, ich möchte die Neue Presse als digitale Ausgabe **bis zum 15.03.2026 gratis** und anschließend für 12 Monate zum Aktionspreis von nur **19,90 €** statt 37,90 €/Monat lesen.

☐ **Ja**, ich möchte die Neue Presse als gedruckte und digitale Ausgabe **bis zum 15.03.2026 gratis** und anschließend für 12 Monate zum Aktionspreis von nur **39,90 €** statt 56,90 €/Monat lesen.

Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich eine Geldprämie in Höhe von 50 €.

Startdatum: Nach Bestelleingang zum nächstmöglichen Termin (Bearbeitungszeit ca. 3-5 Tage)

Bitte ankreuzen, wenn Sie von weiteren Vorteilen profitieren wollen:
Ich bin damit einverstanden, dass die Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH mich bis auf Widerruf über Angebote ☐ per E-Mail ☐ per Telefon informiert.

Datum, Unterschrift

Die Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH verarbeitet Ihre Daten zur Vertragserfüllung, Kundenbetreuung, Marktforschung und – sofern Sie zugestimmt haben oder es gesetzlich erlaubt ist – zu Werbezwecken. Sie können der Nutzung für Werbung jederzeit schriftlich oder per E-Mail an datenschutz@np-coburg.de widersprechen. Ihre Daten können dafür auch an Dienstleister weitergegeben werden. Ausführliches zum Datenschutz und zu den Informationspflichten finden Sie unter np-coburg.de/datenschutz.

Meine Adresse: (bitte ausfüllen) Einsendeschluss: 28.02.2026

Name, VornameGeburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail (notwendig für Ihren E-Paper-Zugang)

Telefon (freiwillige Angabe)

IBAN (nur Bankeinzug möglich)

Sepa-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH widerruflich, fällige Rechnungsbeträge per Lastschrift von meinem Bankkonto einzuziehen. Zugleich weise ich meine Bank an, die vom Verlag gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen ab dem Belastungsdatum die Rückbuchung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Lieferbedingungen: Das Abonnement kann erstmals zum Ablauf der 12-monatigen Mindestbezugsdauer und danach jederzeit schriftlich gemäß unseren AGB gekündigt werden. Nach der Mindestbezugsdauer gilt der jeweilige reguläre monatliche Bezugspreis. Die Zeitungen werden nur (innerhalb des Verbreitungsgebietes) an Haushalte zugestellt, in denen es noch kein Abo gibt oder in den letzten 3 Monaten kein Abo bestand. Der Verlag behält sich die Belieferung vor. Preise inkl. MwSt. und Zustellkosten. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Volljährigkeit.

Ihr 14-tägiges Widerrufsrecht: Alle Informationen über Ihr gesetzliches Widerrufsrecht und die Widerrufsbelehrung finden Sie unter np-coburg.de/agb. Der Widerruf ist zu richten an: Neue Presse, Vertrieb, Postfach 2553, 96414 Coburg, Telefon 09561/7459954, E-Mail: leserservice@np-coburg.de

VL NL AW – JAHRENONP + ALV12MNO oder JAHVANONP + ALV12MNO

„Angasen“ bringt Lichtenfels auf Touren

Motorradmesse mit starken Marken, Custombikes und BBQ-Action eröffnet die Saison 2026

■ LICHTENFELS

Unter dem Motto „Angasen“ startet die fränkische Motorrad-Szene in die neue Saison. In der Stadthalle Lichtenfels präsentieren pünktlich vor dem Saisonstart am 28. Februar und am 1. März über 20 Anbieter alles rund um das Thema Zweirad. Das Format einer Motorradmesse, kombiniert mit dem eines frühseasonalen Bikertreffens, weckt die Vorfreude auf die ersten Sonnenstrahlen und den ersten „Ausritt“. In der Lichtenfelder Stadthalle wird alles geboten, was das Fahrerherz höher schlagen lässt. Es warten die neuesten Modelle namhafter Hersteller wie Harley-Davidson, BMW, Suzuki, Yamaha, Royal Enfield, Honda, Beta, Kymco, Kawasaki, KTM, Triumph, Vespa, Piaggio, Ducati, Moto Guzzi, Aprilia, Indian, MV Agusta und vieler anderer Mar-



Großer Zuspruch bei der Premiere der Motorradmesse „Angasen“ im Frühjahr 2025 in der Stadthalle Lichtenfels. Foto: privat

ken. Weitere Stände mit Zubehör sowie Bekleidung und Helmen für alle Anforderungen runden das Angebot ab. Im Custombike-Bereich laden

die Individualisten der Motorradszene – wie kleine Motorradschmieden aus Franken, Airbrusher und Customparts-Hersteller – mit ihren ausgestellten

Objekten zum Staunen ein. Am traditionellen Biker-Event am Obermain kann man Kumpels treffen, mit anderen Besuchern Benzingespräche führen, auf den neuesten Maschinen sitzen, Helme und Bekleidung passgenau anprobieren und an den Messeständen Informationen über die neuesten Produkte erhalten. Vom großen Gastro-Bereich auf der Empore kann man wieder das Messetreiben in den Hallen beobachten, um sich in Ruhe mit Freunden und Bekannten Benzingesprächen zu widmen. Als Partner für den wichtigen Gastronomie-Part sind wieder die Profi-Griller der BBQ-Crew an Bord. „Mir ist es wichtig, dass die Besucher gerne zur Motorradmesse nach Lichtenfels kommen und dort auch gut essen & trinken können – mit BBQ direkt vom Smoker. Die Biker erwarten BBQ-

Pulled-Pork-Burger mit amerikanischem Cole Slaw, Philly-Cheese-Steak, „Flamm-Lachs-Burger“, Mac'n'Cheese mit Röstzwiebeln und andere Grillspezialitäten wie Chicken Drumsticks und vieles mehr. Am Sonntag gibt es passend zum Frühschoppen Weißwürste mit Brezeln“, gibt Veranstalter Heiko Bayerlieb zu verstehen. Das Motorrad-Event „Angasen“ startet am Samstag um 12 Uhr und endet um 18 Uhr. Am Sonntag ist die Stadthalle Lichtenfels von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet pro erwachsene Person 7 Euro. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Das Eintrittsband besitzt, wenn am Samstag gekauft, auch am Sonntag noch einmal seine Gültigkeit. Alle Informationen zu den Ausstellern sind auch im Netz unter www.motorradmesse-franken.de ersichtlich.



Angasen!

Bikersaison Opening am Obermain

Motorradtreffen · Messe · Custom Area
Bikerfrühshoppen
Special BBQ by...

Sa 12-18 Uhr, So 10-18 Uhr Eintritt: 7,- Euro

28.02. & 01.03.26

Stadthalle Lichtenfels

www.motorradmesse-franken.de

Unfälle aufgrund winterlichen Straßenverhältnissen

■ LANDKREIS KRONACH

Das das Winterwetter noch nicht vorbei ist, mussten am Montag drei PKW-Fahrer leidvoll miterleben. Gegen 6 Uhr war der Fahrer eines VW Passat auf der Röthenstraße in Küps unterwegs und verringerte seine Geschwindigkeit, da er abbiegen wollte. Ein nachfolgender Toyota-Fahrer erkannte dies zu spät. Das Bremsmanöver auf der winterlichen Fahrbahn reichte nicht mehr aus und der Unfallverursacher fuhr auf seinen Vordermann auf. Der daraus resultierende Gesamtsachschaden beläuft sich auf etwa 3000 Euro. Wenig später, kurz vor 6.30 Uhr war der Fahrer eines BMW auf der gleichen Straße unterwegs. Auch

diesem wurden die winterlichen Straßenverhältnisse zum Verhängnis. Er kam nach links von der Fahrbahn ab und fuhr gegen einen Gartenzaun. Der entstandene Schaden wird mit knapp 1800 Euro beziffert. Im nördlichen Landkreis war die Fahrerin eines Dacia am Montag, gegen 21 Uhr auf der Kreisstraße 24 von Steinbach kommend in Richtung Lauenhain unterwegs und fuhr, ebenfalls auf Grund der Straßenverhältnisse gegen einen geparkten PKW, welcher zusätzlich noch auf eine angrenzende Gartenmauer geschoben wurde. Hier beträgt die Schadenshöhe nach ersten Schätzungen etwa 15.000 Euro. In allen drei Fällen wurde niemand verletzt und es blieb glücklicherweise bei Blechschäden. PI

Wirksame Therapieansätze bei Demenz

■ HOF

Am Mittwoch, 25. März und Montag, 13. April von 16 bis 17.30 Uhr bietet die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken eine kostenfreie Online-Vortragsreihe an, die sich mit wirksamen therapeutischen Ansätzen in der Begleitung von Menschen mit Demenz beschäftigt. Zielgruppe sind pflegende Angehörige und alle Interessierten, die im privaten oder beruflichen Bereich Menschen mit Demenz bege-

nen. Die Vortragsreihe richtet sich an pflegende Angehörige, ehrenamtlich und professionell Tätige sowie an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die Menschen mit Demenz im privaten oder beruflichen Umfeld begleiten. Im Fokus stehen bewährte Therapieformen, die über medikamentöse Behandlungen hinausgehen, die Lebensqualität fördern und vorhandene Fähigkeiten von Menschen mit Demenz stärken. Am 25. März geben die Kunstthe-

rapeutinnen und Wissenschaftlerinnen der DUERER-Studie Dr. Johanna Masuch und Petra Siebenhaar Einblicke in die Kunsttherapie. Swen Staack, 1. Vorsitzender der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, stellt die Grundlagen und Wirkweisen der Milieuthherapie vor. Tabea Thurn, Musiktherapeutin M.A. und Musikpädagogin, erläutert die positiven Effekte der Musiktherapie auf emotionale und kognitive Ressourcen. Der zweite Termin am 13. April

widmet sich weiteren therapeutischen Fachrichtungen: Martina Fröhlich, Physiotherapeutin und Referentin, präsentiert Ansätze der Physiotherapie. Ann-Kathrin Blank, Ergotherapeutin und Dozentin, informiert über Möglichkeiten und Ziele der Ergotherapie. Den Abschluss bildet Monika Hübner, Logopädin und M.Sc. Demenzstudien, mit einem Vortrag zur Begleitung von Schluckstörungen bei Menschen mit Demenz. Beide Termine können unabhängig vonei-

ander besucht werden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät, z.B. Laptop oder Tablet. Die Veranstaltung findet online über Microsoft Teams statt. Es wird um Anmeldung gebeten unter www.eveno.com/demenztherapie, per E-Mail an info@demenz-pflege-oberfranken.de oder telefonisch unter 09281 / 57-500 mit Angabe, an welchem Termin die Teilnahme erwünscht ist.

Fachstelle für Demenz und Pflege

www.wochenspiegel.digital



JETZT IST DIE ZEIT FÜR IHR ELEKTRISCHES UPGRADE.



NUTZEN SIE IHRE FÖRDERUNG ALS ANZAHLUNG: BIS ZU 6.000 € FÜR E-FAHRZEUGE. **



ELEKTRO

Ab EUR 115,- im Monat!¹⁾

BMW iX1 eDrive20

150 kW (204 PS), Neuwagen, Connected Package Professional, DAB-Tuner, Widescreen Display, Parking Assistant, M Hochglanz Shadow Line, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Aktiver Fußgängerschutz, u.v.m.

Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100 km (WLTP); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km (WLTP); CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 514 km (WLTP); Leistung: 150 kW (204 PS); Abbildung/en zeigt/en Sonderausstattungen.

38.999,- €¹⁾

Baraktionspreis

11.373,- €²⁾

Ersparnis



ELEKTRO

Ab EUR 149,- im Monat!¹⁾

BMW i4 eDrive35 Gran Coupé

210 kW (286 PS), Neuwagen, Parking Assistant, BMW Live Cockpit Plus, Widescreen Display, Klimaautomatik, M Hochglanz Shadow Line, DAB-Tuner, Connected Package Professional u.v.m.

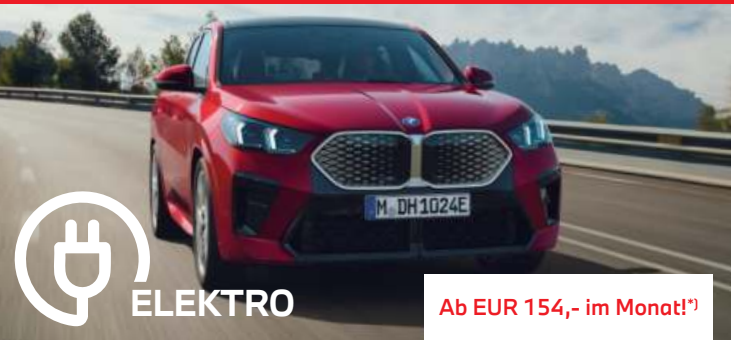
Energieverbrauch kombiniert: 15,4 kWh/100 km (WLTP); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km (WLTP); CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 493 km (WLTP); Leistung: 210 kW (286 PS); Abbildung/en zeigt/en Sonderausstattungen.

44.599,- €¹⁾

Baraktionspreis

14.654,- €²⁾

Ersparnis



ELEKTRO

Ab EUR 154,- im Monat!¹⁾

BMW iX2 eDrive20

150 kW (204 PS), Neuwagen, Widescreen Display, M Hochglanz Shadow Line, Parking Assistant, ConnectedDrive Services, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, DAB-Tuner, u.v.m.

Energieverbrauch kombiniert: 15,3 kWh/100 km (WLTP); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km (WLTP); CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 478 km (WLTP); Leistung: 150 kW (204 PS); Abbildung/en zeigt/en Sonderausstattungen.

40.399,- €¹⁾

Baraktionspreis

11.645,- €²⁾

Ersparnis

UNSER ANPASSBARES FINANZIERUNGSANGEBOT*)

Anzahlung:	6.000,- €		
Fahrzeugpreis:	38.011,71 €	Laufzeit:	24 Monate
Sollzinssatz p.a.:	0,99 %	Effektiver Jahreszins:	0,99 % ³⁾
Nettodarlehensbetrag:	32.649,58 €	Darlehensgesamtbetr.:	33.273,01 €
Bereitstellungskosten:	1.049,- €	zzgl. Zielrate (24. R.):	30.628,01 €

23x monatliche Finanzierungsrate*: ab **115,- €**

UNSER ANPASSBARES FINANZIERUNGSANGEBOT*)

Anzahlung:	6.000,- €		
Fahrzeugpreis:	43.499,79 €	Laufzeit:	24 Monate
Sollzinssatz p.a.:	0,99 %	Effektiver Jahreszins:	0,99 % ³⁾
Nettodarlehensbetrag:	38.202,83 €	Darlehensgesamtbetr.:	38.929,- €
Bereitstellungskosten:	1.099,- €	zzgl. Zielrate (24. Rate):	35.502,- €

23x monatliche Finanzierungsrate*: ab **149,- €**

UNSER ANPASSBARES FINANZIERUNGSANGEBOT*)

Anzahlung:	6.000,- €		
Fahrzeugpreis:	39.356,57 €	Laufzeit:	24 Monate
Sollzinssatz p.a.:	0,99 %	Effektiver Jahreszins:	0,99 % ³⁾
Nettodarlehensbetrag:	34.010,41 €	Darlehensgesamtbetr.:	34.652,- €
Bereitstellungskosten:	1.049,- €	zzgl. Zielrate (24. Rate):	31.110,- €

23x monatliche Finanzierungsrate*: ab **154,- €**



Rhein 100

IMMER IN IHRER NÄHE JAHRE RHEIN GRUPPE

Zweigniederlassung der Heermann und Rhein GmbH

95447 Bayreuth | Justus-Liebig-Str. 41 | Tel. (0921) 757 47-0

95326 Kulmbach | Am Milchhof 1 | Tel. (09221) 69 00-0

95032 Hof | Schneebergstr. 5 | Tel. (09281) 75 73-0

*)Repräsentatives Beispiel: Folgende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 3 PAngV dar. Ein Finanzierungsangebot/Leasingangebot der BMW Bank GmbH, Heidemühlstr. 164, 80939 München, Gültig solange Vorrat reicht, alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Stand 01/2026, inkl. Bereitstellungskosten Sollzins gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit, Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. 1) Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer; inkl. Bereitstellungskosten. 2) Preisvorteil gegenüber der UPE/UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, Preisliste Deutschland. Andere Farben, Motorisierungen oder Sonderausstattungen auf Wunsch soweit verfügbar. Angebot inkl. optionaler Shortfall-GAP-Versicherung zur Absicherung der Differenz zwischen Wiederbeschaffungswert und Darlehensschuld bei Totalschaden oder Diebstahl sowie optionaler Haftpflichtversicherung (Tod & Arbeitsunfähigkeit). Es gelten die jeweiligen Versicherungsbedingungen. Gesetzliches Widerrufsrecht besteht. 3) Aktionszins nur gültig in Kombination mit GAP-Versicherung.

**Nur für Privatkunden. Die E-Auto-Förderung gilt beim Kauf oder Leasing eines erstmals in Deutschland zugelassenen Neufahrzeugs mit rein batterieelektrischem Antrieb, batterieelektrischem Antrieb mit Range-Extender (REEV) oder Plug-in-Hybrid-Antrieb (PHEV). REEV oder PHEV werden gefördert, sofern die Fahrzeuge bestimmte klimaschutzrelevante Anforderungen erfüllen. BMW übernimmt keine Verantwortung für die Gewährung von bestimmten Förderbeiträgen durch den Bund. Weitere Informationen finden Sie unter Bundesumweltministerium.de (insb. die geltenden Bedingungen und Konditionen) und unter bmw.de.

Wissenschaftliche Evaluation startet

■ KRONACH

Wissenschaftliche Begleitung startet: Der Landkreis Kronach lädt Bürgerinnen und Bürger zur Beteiligung am Projekt „Gründung eines Kompetenzzentrums Pflege zur Stärkung der häuslichen Pflege im Landkreis Kronach“ ein. Für eine aussagekräftige wissenschaftliche Evaluation durch die Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hof ist die Perspektive der Menschen im Landkreis Kronach von großer Bedeutung. Deshalb sind insbesondere pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie weitere Betroffene eingeladen, sich an Befragungen oder Interviews zu beteiligen. Wer an dieser Befragung teilnehmen möchte, kann sich direkt an die Hochschule in Hof (Telefon 09281/4098202) wenden. Darüber hinaus werden Kooperationspartner wie Pflegedienste den direkten Kontakt zu dem betroffenen Personenkreis suchen. Die wissenschaftliche Begleitung umfasst insgesamt

drei Erhebungszeitpunkte. Die erste Datenerhebung (T0) ist für das erste Halbjahr 2026 geplant und dient als Ausgangspunkt. Dabei geht es vor allem darum, ein Bild der aktuellen Situation im Landkreis Kronach zu gewinnen: Wie gut fühlen sich pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen informiert und orientiert? Welche Unterstützungsangebote werden bereits genutzt – und wo gibt es Hürden im Alltag, etwa durch Wege, Bürokratie oder Kosten? Ebenso werden die persönliche Belastung, die Zufriedenheit mit der bestehenden Unterstützung sowie Wünsche und Erwartungen an das geplante Pflegekompetenzzentrum erfasst. Die Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hof nutzt dafür Fragebögen und Gespräche, um Erfahrungen aus dem Alltag von Pflegebedürftigen, ihren Angehörigen, Leistungserbringern wie Pflegediensten oder Ehrenamtlichen möglichst umfassend abzubilden.

Ziel der wissenschaftlichen Begleitung ist es, die Entwicklung des Projekts „Gründung eines Kompetenzzentrums Pflege zur Stärkung der häuslichen Pflege im Landkreis Kronach“ über die gesamte Laufzeit hinweg systematisch zu untersuchen und zu bewerten. Dabei soll nachvollzogen werden, wie sich Strukturen, Angebote und Kooperationen im Bereich der Pflege im Landkreis Kronach entwickeln, welche Wirkungen erzielt werden und wo gegebenenfalls Anpassungsbedarf besteht. Die Evaluation dient damit sowohl der kontinuierlichen Weiterentwicklung des Projekts vor Ort als auch der Aufbereitung übertragbarer Erkenntnisse für andere Regionen. Mit dem Projekt „Gründung eines Kompetenzzentrums Pflege zur Stärkung der häuslichen Pflege im Landkreis Kronach“ setzt der Landkreis Kronach ein Vorhaben um, mit dem die Pflege- und Versorgungsstrukturen im gesamten Landkreis nachhaltig weiterentwickelt werden sollen.

Der Förderantrag wurde im November 2025 vollständig bewilligt, alle vorgesehenen Maßnahmen anerkannt. Besonders hervorgehoben wurde dabei, dass bislang kein vergleichbares, landkreisweit gedachtes Versorgungskonzept vorlag. Ein zentraler Bestandteil dieses wichtigen Projekts ist die wissenschaftliche Begleitung und Evaluation durch die Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hof. „Wir wollen nicht nur Maßnahmen umsetzen, sondern auch nachvollziehbar prüfen, was wirkt, wo Herausforderungen bestehen und wie wir Angebote gezielt weiterentwickeln können“, betont Landrat Klaus Löffler. Die wissenschaftliche Begleitung ermöglicht es, die Entwicklung des Projekts systematisch zu dokumentieren und die gewonnenen Erkenntnisse so aufzubereiten, dass sie auch über den Landkreis Kronach hinaus für andere Regionen nutzbar gemacht werden können.

Ira Kc

Essgewohnheiten auf dem Prüfstand

Tipps für die Fastenzeit



Gemüse und Obst spielen bei gesunder Ernährung eine zentrale Rolle – und schmecken: Rohkost mit gelben Rüben, Apfel und Haselnüssen. Foto: AOK Bayern / Helga Leirich

■ REGION

Während der Fastenzeit üben viele Menschen hierzulande bewussten Verzicht, oft aus religiösen Motiven. Andere nutzen sie fürs Abnehmen, sofern sie nicht schon zum Jahreswechsel begonnen haben, ihre guten Ernährungsvorsätze in die Tat umzusetzen. So gibt es für diejenigen, die sich in den Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostern von überflüssigen Pfunden trennen wollen, eine gute und eine schlechte Nachricht. Die schlechte zuerst: „Wer während der Fastenzeit auf schnelle Diäten setzt, hat meist nach kurzer Zeit das verlorene Gewicht wieder drauf“, weiß Yvonne Müller, Ernährungsexpertin der AOK-Direktion Coburg. Denn auf Abmagerungskuren reagiert der Körper meist mit dem Jo-Jo-Effekt.

Pfunde langsam, aber sicher verlieren Und die gute Nachricht?

„Abnehmwillige brauchen sich nicht zu kasteien, weil das ohnehin nichts bringt“, so Yvonne Müller. Das unterstreichen auch die Erfahrungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Laut DGE-Empfehlung ist es völlig ausreichend und gesund, innerhalb eines Jahres höchstens fünf bis zehn Prozent des individuellen Körperge-

wichts abzunehmen. Das sind bei einem Ausgangsgewicht von 80 kg dann etwa 4 bis 8 kg. Wer schrittweise neue Gewohnheiten schafft und so die Ernährung dauerhaft umstellt, hat zudem die besten Aussichten, das erreichte Gewicht zu halten. Im Schnitt liegt dann die Erfolgchance bei 70 Prozent. „Eine große Hilfe zum Einstieg ins Abnehmen kann ein Ernährungstagebuch sein. Das ist nicht bei allen gleichermaßen beliebt, hilft aber in der Regel sehr gut dabei, den Überblick über das Essen zu behalten“, empfiehlt Yvonne Müller.

Auf das Was, das Wann und das Wie achten

Gemüse, zubereitet mit hochwertigen Ölen, und zuckerarme Obstsorten wie Beeren oder Äpfel bilden – auch und gerade beim Abnehmen – die Basis einer gesunden Ernährung. „Am besten mindestens doppelt so viel Gemüse wie Obst essen“, rät Yvonne Müller. Denn der meist hohe Fruchtzuckergehalt im Obst liefert reichlich Kalorien und kann die Leber belasten. Ballaststoffreiche Lebensmittel – vor allem Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte – fördern die Verdauung und tragen zur Sättigung bei. Neuere Studien belegen, dass insbesondere ein ausreichender Eiweißanteil in der Kost für die

Sättigung wichtig ist. So helfen zum Beispiel Hülsenfrüchte und Pilze, Eier, Fisch oder mageres Geflügelfleisch und Milchprodukte beim Sattwerden. Aus ernährungsmedizinischer Sicht besteht eine Hauptmahlzeit idealerweise aus 50 Prozent Gemüse, 30 Prozent sättigenden eiweißreichen Lebensmitteln und 20 Prozent Beilagen wie ballaststoffreichen Vollkornprodukten oder Kartoffeln. Wichtig sind Esspausen von drei bis fünf Stunden zwischen den einzelnen Mahlzeiten, was bedeutet, Snacks und Zwischenmahlzeiten wegzulassen und zwischendurch auch keine kalorienhaltigen Getränke zu sich zu nehmen. Darüber hinaus ist es hilfreich, sich gerade beim Abnehmen für die Mahlzeiten Zeit zu nehmen und langsam und bewusst das Richtige in der richtigen Menge zu verspeisen. „Wer Unterstützung sucht, um Essgewohnheiten auf Dauer optimaler zu gestalten, kann sich der AOK-66-Tage-Challenge anschließen“, ergänzt Yvonne Müller.

Im Internet:

DGE zum Thema Diäten: www.dge.de/gesunde-ernaehrung/diaeten-und-fasten/
AOK-Tipps zum Thema Abnehmen: www.aok.de/pk/magazin/ernaehrung/abnehmen/ AOK

VeranstaltungsKALENDER

Dankeschön!
Große Abschiedstournee
2025 – 2026

BERLINER FERNSEH GRUPPE
DMF

SCHWARZMEER KOSAKEN-CHOR
PETER ORLOFF

Abendglocken • Die 12 Räuber • Kalinka • Eintönig klingt das Glöckchen • Schwanensee • Nessun dorma • Gefangenenchor • Suliko u.a.

FR, 20. MÄRZ 2026 KREISKULTURRAUM KRONACH
BEGINN: 19:00 UHR

Tickets sind erhältlich im Internet unter eventim.de, reservix.de,
telefonisch unter 0761 888 49999 und an allen Vorverkaufsstellen der Region

Veranstalter: Göttlicher Entertainment GmbH | www.goettlicher-entertainment.de

Unsere
**GESCHÄFTS-
STELLE**
COBURG
Steinweg 51
09561 850170

**Jetzt Tickets
sichern!**



Meine **Heimatzeitung**

WOCHENSPIEGEL

Neue Presse

**Sie wählen –
wir liefern die Fakten**



Immer top
informiert

Lesen Sie alles zur Kommunalwahl am
8. März in Ihrer Heimatzeitung oder unter
np-coburg.de/kommunalwahl-2026

Unsere digitalen Angebote finden Sie unter
np-coburg.de/digital-lesen

Meine **Heimatzeitung**

Neue Presse

50 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahre
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

HOCHSAUERLAND
Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg

Einer der schönsten Orte im Hochsauerland

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

EIFEL
Enjoyhotel Eifeler Hof in Kyllburg

13 Km vom gemütlichen Bitburg entfernt

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

GEÖFFNET AB APRIL 2026

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

ELSASS - NORDVOGESEN
Enjoyhotel Majestic Alsace in Niederbronn-les-Bains

Eine Perle im Elsass und im Naturpark der Nordvogesen

NEU
Enjoyhotel in Frankreich

GEÖFFNET AB 27. MÄRZ 2026

5 TAGE AB € **269⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dippert

Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoy-hotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 50 Hotels wählen in den Niederlanden, Belgien, Deutschland und Frankreich.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

MITTELRHEINTAL
Enjoyhotel am Rhein in Kestert

Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **209⁹⁵** p.P.

VULKANEIFEL
Enjoy Eifelhotel Daun in Daun

Terrassen mit schöner Aussicht

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

WESTERWALD
Enjoyhotel Westerwald in Wirtes

Romantische Städte in der Umgebung

5 TAGE AB € **189⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde

Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **259⁹⁵** p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der historischen Innenstadt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Stellen-Angebote

Stellenausschreibung

In der Fernwasserversorgung Südthüringen, Eigenbetrieb des Fernwasserzweckverbandes Südthüringen, mit Sitz in 98667 Schleusegrund, OT Schönbrunn, Gabeler Straße 41 ist vorgesehen, zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

Leiter Elektro- und Automatisierungstechnik (EMSR) (m/w/d) als Vollzeitstelle zu besetzen.

Der Bewerbungsschluss ist der 28. Februar 2026. Die vollständige Bewerbung können Sie auf der Homepage der Fernwasserversorgung Südthüringen www.fernwasser-schoenbrunn.com einsehen.

Fernwasserversorgung Südthüringen **FWS**

John Zitzmann
- Werkleiter -

LKW-Fahrer (m/w/d) für Sattelzugtransporte gesucht. Gute Bezahlung. Auch Minijobba-sis möglich. ☎ **0170-2937796**

Verkäufe

Musikinstrumente

Suche Musikinstrumente aller Art alt u. neu. ☎ 09560/921080

Kaufgesuche

Bücher

Kaufe Bücher von A-Z aller Art und vieles mehr. ☎ 0163/7033590 Herr Walter

Sammeln & Seltenes

Briefmarken und Münzen kauft Briefmarkenauktionshaus Schulz, Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg. Tel: 0911 / 240 68 70, e-mail: briefmarkenschulz@t-online.de

Sonstiges

Händler sucht: Nähmaschinen, Porzellan, Uhren, Teppiche, Handtaschen, Broschen, Münzen, Zinn, Modeschmuck, Schmuck aller Art, Bierkrüge, Schreibmaschinen, Antikmöbel, Ölgemälde. Tel: 01635755500

Stellen-Gesuche

Buchhalter/Bilabu z. Z. Rentner möchte wieder arbeiten. Fibu/L+G, bitte Gehaltsangabe für die zu besetzende Stelle. ☎ u. GSC07029674Z a. d. Verlag

Exem. Altenpfleger sucht neuen Wirkungskreis. ☎ u. GSC07029934Z a. d. Verlag

Mietgesuche

3 Zimmer

Suche in Lautertal ab sofort 2½-3-Zi.-Whg. ca. 65 m² mit Terr. od. Blk., Stellpl. od. Garage. Bin Rentnerin, NR, keine Haustiere. ☎ 0160-99324482

Kurreisen mit dem TAXI



INFO-HOTLINE
09561/850-171

Mit dem TAXI von Tür zu Tür!
Kleine Reisegruppe mit maximal 6 Gästen Durchführungsgarantie ab 2 Personen Kofferservice

Erleben Sie Europas größten Kurpark im hessischen Bad Wildungen

8 Tage inkl. Anwendungspaket

Anreise wöchentlich mittwochs vom 28.01. bis 25.11.2026

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen schönen Gesundheitsurlaub. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur. Sie wohnen 4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof oder im Gesundheitszentrum Helenenquelle direkt am Kurpark. Im 4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof erhalten Sie das Anwendungspaket „RückenKraft“ sowie einen 30 € Wellnessgutschein. Wählen Sie Ihr Kurpaket im Gesundheitszentrum Helenenquelle ganz nach Ihren Bedürfnissen aus. Fordern Sie den ausführlichen Reiseprospekt kostenlos an!

Im Preis enthaltene Leistungen:

- Hin- und Rückreise im Taxi inklusive Haustürabholung und Kofferservice
- 7 ÜN/HP im Haus nach Wahl
- **Zusätzlich im Göbel's Hotel Quellenhof:**
- täglich Kaffee/Tee und Kuchen
- **Anwendungspaket „RückenKraft“:** 1 x Wärmepackung od. heiße Rolle, 1 x Triggerpunkt Rückenmassage, 1 x therapeutische Nacken-/Rückenmassage
- Nutzung Schwimmbad, Whirlpool, Saunen sowie des Außenpools u.v.m.
- **Im Gesundheitszentrum Helenenquelle:**
- tägliches Mittagsbuffet
- **Kurpaket nach Wahl:** Fit im Alltag, TCM, Arthrose oder Wintersonne u.v.m.

* Preis p. P. im EZ/DZ Standard im Gesundheitszentrum Helenenquelle bei Anreise ab 28.01.2026 zzgl. Kurtaxe: € 2,60 p. P./Tag zahlbar vor Ort

ab € 1084,-*
Preis p. P. im EZ/DZ

Meine Heimatzeitung

Neue Presse

Apotheken

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

Di. 03.03.2026

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 09261 - 34 66

*keine Diagnostik

Stadt-Apotheke

Apothekerin Peggy Petzold

Amtsgerichtsstr. 3 | 96317 Kronach

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr | Sa. 08.30 - 12.30 Uhr



Immobilien-Gesuche

Eigentumswohnung

LANGE IMMOBILIEN Herrngasse 6, Coburg www.langeimmobilien.de

Seniorenehepaar sucht altersgerechte 3-Zi.-Wohnung in Coburg bis 400.000,- EUR

Sie verkaufen? Dann rufen Sie uns an! Telefon 09561 2335-0

Ein-/Zweifamilienhaus

LANGE IMMOBILIEN Herrngasse 6, Coburg www.langeimmobilien.de

Sympathische Familie sucht EFH ab Baujahr 2000 in Coburg und Umgebung, ideal in Bertelsdorf oder Unterlauter. Bis 650.000 EUR

Sie verkaufen? Dann rufen Sie uns an! Telefon 09561 2335-0

Zweiradkaufgesuche

Zweiradkaufgesuche

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds alt & neu! 0911-5485000 / 0170-5485000

Geschäftlich

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort - kostenfrei und unverbindlich. GOLDHAMMER Tel: 0174/7735993

Kfz-Kaufgesuche

sonstige PKW

Auto-Export! Su. aller Art Pkw, Lkw, Jeep, Busse, Pickup Unfall-Motorsch. Zustand egal, Abhol./Abmeldung gratis. Zahle mehr als andere! ☎ 0151-10173563

KFZ-Zubehör

Zweiradkaufgesuche

Kaufe Schrottautos!

☎ 0175/8802041

Wohnwagen u.a.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**KRONACHER
GENUSSMEILE**

Tastival

Do, 19.03.2026

17 – 22 Uhr | Kitsch Kronach

VVK: 19 € | Abendkasse: 25 €

**Probieren.
Schmecken.
Entdecken.**

**JETZT TICKET
SICHERN!**



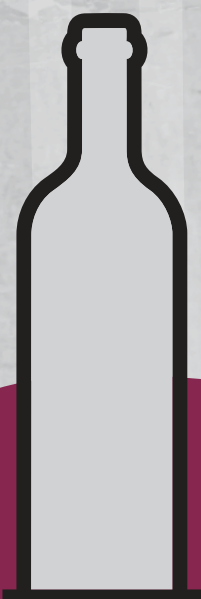
SCHLENDERN, PROBIEREN, ENTDECKEN

Die Genussmeile bietet Ihnen ein stilvolles Erlebnis fernab gewöhnlicher Messen – mit persönlicher Beratung und besonderem Flair. Unser Tastival bringt regionale Gastronomen, Händler und ausgewählte Dienstleister zusammen. Hier erleben Sie Genuss – durch Probieren, Schmecken und Entdecken.

Sie möchten diese besser kennenlernen?
Dann besuchen Sie die Genussmeile!

Tickeys und Infos unter:

www.np-coburg.de/genussmeile-kronach
Geschäftsstelle der Neuen Presse,
Steinweg 51, 96450 Coburg



Kitsch.
Feiern. Lokal.

Meine Heimatzeitung

80 Jahre Neue Presse
JAHRE

67. Vorlesewettbewerb: Regionalentscheid im Landkreis Kronach

■ KRONACH

Wer liest im Landkreis Kronach am besten vor? Diese Frage stand beim Regionalentscheid des 67. Vorlesewettbewerbs des Deutschen Buchhandels in der Kreisbibliothek Kronach im Mittelpunkt. Die Siegerinnen und Sieger aus sieben Schulen im Landkreis traten gegeneinander an und zeigten eindrucksvoll ihr Können. Begleitet wurden sie von Lehrkräften, Freunden und Familienangehörigen. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer präsentierte zunächst einen selbst gewählten Text, der mit einer kurzen Einführung vorgestellt wurde. Im zweiten Teil des Wettbewerbs stellten die Schülerinnen und Schüler ihr Talent beim Lesen eines unbekannten Textes unter Beweis. Dabei kam es neben Lesetechnik und Textverständnis vor allem auf Ausdruck, Betonung und die Fähigkeit an, die Zuhörenden in den Bann der

Geschichte zu ziehen. Die Jury setzte sich aus Eva Wicklein (Kreisjugendring Kronach), Madeleine Franz (Kreisbibliothek), Veit Schott (Medienzentrum Landkreis Kronach) und Alexander Süß (Museologe Stadt Kronach) zusammen. Mit fachkundigem Blick und großem Engagement bewerteten sie die Leseleistungen der Teilnehmenden. Als Siegerin des Kreisentscheids überzeugte schließlich Lara Fehn von der Maximilian-von-Welsch Realschule (RS1) in Kronach die Jury. Mit ihrer sicheren Lesetechnik, lebendigen Gestaltung und spürbaren Freude am Lesen setzte sie sich gegen die starke Konkurrenz durch. Sie wird den Landkreis Kronach nun beim nächsten Entscheid auf Bezirksebene vertreten. Die Siegerehrung übernahm der stellvertretende Landrat Gerhard Wunder, der allen Teilnehmenden zu ihren hervorragenden Leistungen gratulierte und die

Bedeutung des Lesens für Bildung und Persönlichkeitsentwicklung hervorhob. An den regionalen Entscheiden der Städte und Landkreise beteiligen sich bundesweit über 7.000 Schülerinnen und Schüler der 6. Klassenstufe. Die über 650 Regionalwettbewerbe werden von Buchhandlungen, Bibliotheken, Schulen und weiteren kulturellen Einrichtungen organisiert. Der Vorlesewettbewerb, der 1959 ins Leben gerufen wurde, zählt zu den größten und traditionsreichsten Schülerwettbewerben Deutschlands. Ziel ist es, Begeisterung für Bücher zu wecken, die Lesekompetenz zu stärken und Kinder darin zu unterstützen, ihren Horizont zu erweitern. Die Kreisbibliothek Kronach bot mit ihrem engagierten Team einen würdigen Rahmen für diese besondere Veranstaltung und unterstrich damit einmal mehr die Bedeutung des Lesens für Bildung und kulturelle Teilhabe.



Für jahrzehntelange Mitgliedschaft wurden diese Männer und Frauen geehrt. Es gratulierten Bürgermeister Jens Korn (li), die Vorsitzenden Tina Müller und Marius Pfaffenberger (4+5 v. li) sowie Dirigent Andreas Pratsch (2.v.re). Foto: Susanne Deuerling

■ WALLENFELS

Sitzungsleiterin Tina Müller blickte bei der Jahreshauptversammlung im Gasthaus „Homerudl“ nach dem Totengedenken mit dem „Guten Kameraden“ auf das vergangene Vereinsjahr zurück. Das Jahr war geprägt von zahlreichen Auftritten, Konzerten, kirchlichen Veranstaltungen und Festumzügen. Dazu kamen Proben, Ständela, Beerdigungen usw. Insgesamt wurden 94 Termine wahrgenommen. Der Mitgliederstand beziffert sich auf 296, davon sind 34 aktive Musiker und Musikerinnen. Man habe an vielfältigen Veranstaltungen teilgenommen, sei es kirchlicher oder weltlicher Natur. Herausragend sind hier die Wallfahrten, Kreismusikfeste und auswärtigen Festbesuche. In ihrer Vorschau für 2026 wies Tina Müller besonders auf die

Faschingsumzüge, den Kohlenmeiler und die Wallfahrten hin, außerdem auf das Kreismusikfest in Wilhelmsthal. Auch bei den Wiesenfesten in Schwarzbach am Wald und Naila sei man wieder dabei. Ebenso bei den immer wiederkehrenden weltlichen und kirchlichen Festen. Den Bericht des Dirigenten gab Andreas Pratsch. In diesem ereignisreichen Jahr war eines der Highlights sicher das Kreismusikfest in Uetzing im Landkreis Lichtenfels, bei der sich der Musikverein hervorragend präsentiert hatte und das Weihnachtskonzert, das von hervorragender Qualität war. Er dankte auch für die Unterstützung das Jahr über den zahlreichen Helfern, den Vertretern von Stadt und Kirche, den Soldaten und Ortsheimatpfleger Franz Behrschmidt.

Ehrungen

Tina Müller und Marius Pfaffenberger konnten zahlreiche Ehrungen für jahrzehntelange Vereinstreue für passive und aktive Mitglieder durchführen. Wer nicht anwesend sein konnte, dem wird die Ehrung nachgereicht. Für 50-jährige Mitgliedschaft: Michael Förner Für 40 Jahre: Werner Stöcker, Heinrich Stöcker, Dirk Müller Für 20 Jahre: Kersten Schöttner, Theresa Müller, Nadine Müller-Lisa, Jacqueline Hahn, Adrian Stöcker, Ronny Peetz, Philipp Behrschmidt, Nico Fischer, Stephan Lunk, Marius Pfaffenberger, Anja Behrschmidt, Jens Förner, Daniela Förner, Hildegard Stöcker, Andreas Buckreus jun. Der Bürgermeister der Stadt Wallenfels, Jens Korn, dankte den Musikern für ihr Engagement. Es

sei alles andere als selbstverständlich, als relativ junge Mannschaft so oft präsent zu sein und das Leben in der Stadt mitzugestalten. Sie sorgen dafür, dass die Menschen hier eine Heimat haben, die sie hören und auch die, die spielen. Er dankte auch im Namen der Kirchweihgesellschaft und des Förderkreises Bingham. Für die Soldatenkameradschaft Wallenfels sprach Vorsitzender und Hauptmann Christopher Zeuß dem Musikverein seinen herzlichsten Dank aus. Besonders Fronleichnam und Flurumgang sind Feste, die man nur miteinander so schön gestalten kann. Franz Behrschmidt sagte Dank im Namen der Pfarrei und für die gute Zusammenarbeit bei der Marienweiherprozession, die Musiker sind hier immer eine Bereicherung. sd



Das Bild zeigt links die Gewinnerin Lara Fehn mit weiteren Teilnehmern sowie der Jury und stellvertretendem Landrat Gerhard Wunder. Foto: Landratsamt



SIE SUCHT IHN

Bist Du auch so alleine? Evelyn, 76 Jahre, Witwe, habe bis zur Rente als Ärztin gearbeitet, bin völlig ohne Anhang, bin eine einfache, liebe Frau, jünger aussehend, mit sanften Augen, schlanker Figur und Rundungen am richtigen Fleck, aber leider zu schüchtern um jemanden anzusprechen. Deshalb bin ich einsam und wünsche mir so sehr einen lieben Mann an meiner Seite. Du kannst gerne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend, habe keine großen Ansprüche, Aussehen, Figur – alles unwichtig, auch müssen wir nicht ständig unterwegs sein, ich bin auch gern zu Hause und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist ebenfalls nicht entscheidend, wenn ja, ist es gut und wenn nicht, dann kann man auch anders miteinander zärtlich sein. Ich kann gut haushalten und kochen, liebe die Natur, mag Gartenarbeit und fahre seit vielen Jahren Auto. Hoffentlich habe ich Glück mit dieser Anzeige und Du meldest Dich. Bitte ruf an über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Jana, bin Ende 30, hübsch, leider etwas schüchtern. Ich habe keine Kinder und bin seit dem Tod meiner Eltern ganz allein und sehe mich noch jemanden, der mir nah ist. Du brauchst nicht schön sein, viel wichtiger ist ein wahrhafter Freund mit Herz und ehrlichen Absichten. Ich warte auf dich! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Das Leben macht natürlich zu ZWEIT viel mehr Spaß, deshalb bin ich auf der Suche nach einer langfristigen, harmonischen und leidenschaftlichen Beziehung, bin Bianca, 42 Jahre, liebe allein und möchte den Mann finden, der mit mir das Leben und das Bett teilen möchte. Ich lebe, koche und backe gern, gehe gern in die Natur und auch mal ins Restaurant. Wenn ich dein Interesse geweckt habe, kannst du dich ja mal melden, was dann kommt, werden wir sehen. Ich warte auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Mein Name ist Eva, bin 49 Jahre, leider nur eine einfache Bürokauffrau aber bin sehr hübsch, zierlich-schlank, zärtlich und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht von Interesse, nur das Herz zählt. Ich bin sehr einsam und würde mich über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgelunden und flexibel bin, könnte ich auch zu Dir ziehen, gern auch aufs Land. Bitte melde Dich über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ines, 51/163, Witwe, zierlich-schlanke Figur, hübsch, sehr lieb, anschlussfähig, eine super Hausfrau und kein verwehrtes Luxuspüppchen. Ich bin flexibel, würde gern wieder einen Mann glücklich machen und ihn mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus – Hof – Garten sind für mich kein Problem, bin es gewohnt mit anzupacken. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Tiere und gemütliche Abende. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann mit ehrlichen Absichten. Bitte melden Sie sich, ich freue mich auf Sie. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Anja, 47/165, von Beruf Krankenschwester und ein Vollweib mit schöner sportlicher Figur, mit dunklem Haar, zuverlässig, treu, ehrlich, finanziell unabhängig und steht mit beiden Beinen im Leben. Sie braucht keinen Lotteriegewinn, viel lieber den Hauptgewinn in der Liebe. Und den teilen wir uns. Ja? **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Auch von der Liebe nur geträumt? Peggy, 53/160/53, eine sehr sympathische Arzthelferin, bildhübsch, schlank und natürlich, zärtlich und sehr einsam, sucht keinen Traumprinzen, sondern einen Mann zum Lieben und Anfassen, der sich nach der Arbeit noch auf was Schönes freuen möchte, ob Spazieren, Kino, ein romantisches Essen, Sauna, kuscheln und mit ihr nicht nur diesen Winter verbringt, sondern auch den Rest des Lebens. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich wünsche mir eine harmonische Zukunft in einer ehrlichen, leidenschaftlichen und umgänglichen Partnerschaft. Dafür möchte ich, Beate, 58 Jahre, Krankenschwester, verwitwet, nett, selbstbewusst, flott, attraktiv, Dich kennenlernen! Interessen, wie z. B. Kino, Tanzen, Reisen, schön essen gehen, aber auch kochen und backen bringe ich mit. Alleinsein ist einfach nichts für mich. Wenn du kein Opa-Typ bist und ebenso denkst, melde dich! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Carmen, 64/160, eine hübsche, junggebliebene Witwe vom Lande, ist verzweifelt und glaubt, dass sie keinen lieben Partner findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Dabei ist sie bildhübsch, lieb, freundlich, zuverlässig aber ganz allein. Sie sucht nur einen ganz normalen Mann, der mit ihr gemeinsam durchs Leben gehen möchte. Bei Sympathie würde sie auch zum Partner ziehen. Eigenes Auto ist vorhanden. Bitte habe Mut und melde Dich! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Hübsche, blonde Witwe, Anfang 70, war als Ärztin berufstätig, Hobbygärtnerin, mit warmen Augen, einem liebevollen Lächeln und vielen hausfraulichen Vorzügen. Habe große Sehnsucht nach einem netten, gern älteren Mann bis Anfang 80, mit dem ich wieder glücklich werden will. Ich liebe die Natur, bin gesund, eine sichere Autofahrerin, unternehme gern mal einen kleinen Ausflug, bin aber keine Reiselustige. Ich habe keine übertriebenen Ansprüche, ich suche einen einfachen, bodenständigen Mann, der es ehrlich meint, gut zu mir ist und der mich auch mal in den Arm nimmt. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Monika, 74 Jahre, mit weiblicher, zierlicher Figur und Kurven an den richtigen Stellen, sichere Autofahrerin, fahre auch größere Strecken, mag kochen, backen, Haus- und Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder einem einsamen Witwer bis 86 Jahre eine liebevolle, zärtliche Partnerin sein und hoffe auf Ihren Anruf. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich hoffe, dass ein netter älterer Mann diese Anzeige liest und den Mut hat sich zu melden! Krankenschwester Jana, Anfang 60, bin keine Frau von großen Worten, sondern einfach und bescheiden, mit sanften Augen, trotz schlanker Figur vollbusig und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen Pkw und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Gibt es einen netten Mann, mit dem ich nochmal glücklich werden kann, dann melden Sie sich bitte über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Gisela, 80/159, Witwe, Krankenschwester i. R., ich hoffe, dass ein netter, älterer Mann, der auch so einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und den Mut hat, sich zu melden. Bin noch nicht lange verwitwet, aber ich halte das Alleinsein einfach nicht mehr aus. Wäre es denn nicht auch für Sie schön wieder eine Partnerin zu haben, die an guten wie an schlechten Tagen zu Ihnen steht, Sie im Haushalt unterstützt und mit der Sie über alles reden könnten? Ich bin eine ganz liebe Frau, noch flink auf den Beinen, gepflegt, aber schminke mich nicht, bin eine gute Autofahrerin und Köchin, keine Reiselustige, liebe Gartenarbeit und werde meistens viel jünger geschätzt. Wenn wir uns gut verstehen und Sie es wünschen, würde ich auch mein Haus verkaufen und zu Ihnen ziehen. Wir könnten dann sehr gut von dem Geld gemeinsam leben. Bitte melden Sie sich, denn durch Zufall treffen wir uns nie. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich bin Karin, 68/162, sehr einsam, nachdem meine Tochter nach einem Unfall verstorben ist. Bin eine zierliche, gutaussehende, liebenswerte, herzliche, vollbusige Frau, mit schöner Figur, eine gute Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EHF nicht ortsgelunden, mit Auto und leider am Verzweifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben und kein Mann hat sich gemeldet. Wenn es doch noch einen netten Mann gibt, den ich liebevoll umsorgen darf, dann melde Dich bitte über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Bildhübsche Frisörin mit eig. Frisörgeschäft – Sandra, 45 J., eine natürliche und bescheidene Frau mit schlanker Figur, umgänglich, anpassungsfähig und warmherzig. Ich bin eine tolle Köchin und gute Hausfrau. Ich bin absolut ehrlich und zuverlässig, ich kann Dich genauso zum Lachen bringen wie zärtlich umsorgen. Ich bin finanziell und örtlich unabhängig. Ich habe ein Auto und könnte Dich spontan besuchen, wenn Du magst! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Bianka ist eine einsame Witwe, 55/160, mit blondem Haar, einer guten Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Sie ist eine gute Hausfrau, kocht gern und trotzdem fast verzweifelt, denn sie hat schon so viel versucht einen lieben, einfachen Mann zu finden, aber alles war vergebens. Hat sie mit dieser Anzeige Glück? Bitte rufen Sie an! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich dachte ich werde nach einem erfüllten Berufsleben als Zahnärztin meinen Lebensabend genießen, doch dann verstarb mein Mann und nun fühle ich mich einsam. Mona, 75/161, eine vitale, romantisch, naturverbunden, vielseitig interessiert sucht Dich! Du solltest nicht älter als 45 Jahre sein und meinen Sohn akzeptieren. Wir unternehmen viel (z.B. Tierpark, Spielplatz, Erlebnispark). Bitte melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Habe ich, Heike, 62 Jahre, noch eine Chance? Ich habe schon so viel versucht, dass ich kaum noch Hoffnung habe. Ich bin eine ganz liebe Frau, gutaussehend, schlank u. bin als Baugenieurin selbstständig. Leider hatte ich Pech in der Liebe u. würde so gerne mit einem ehrlichen, treuen Mann ein neues Leben beginnen. Da ich in meinem Beruf flexibel bin, würde ich auch gern zu Dir ziehen (Auto ist vorhanden). Bitte sei so lieb u. rufe an. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich suche auf diesen Weg einen lieben, älteren Mann, für eine gemeinsame Zukunft. Ich bin Angela, verwitwet, Mitte 60, Krankenschwester in Rente, völlig allein, ohne Kinder, keine Reiselustige, eine bescheidene, fürsorgliche Frau mit schöner Figur. Den Mann (kann auch gerne älter sein), der mich bei sich aufnimmt, würde ich liebevoll umsorgen. Ich stelle wirklich keine Ansprüche, nur würde ich gern bei Sympathie zu Ihnen ziehen, da ich so allein bin. Ich fahre gern mit meinem Auto und sehe für mein Alter noch gut aus, liebe alte Musik, Haus- und Gartenarbeit sowie ein gemütliches Heim. Ich habe hier keine Verwandten und bin so einsam. Bitte melden Sie sich, rufen Sie an über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Manchmal trifft es einem im Leben hart. Da träumt und denkt man froh; was willst du mehr, als die Steuerberater einen schönen Beruf, ein schönes EHE, tolles Auto, eine Familie, die dich braucht und dann taucht ein anderer auf und aus der Traum. Ich heiße Sven, bin 50/183, habe volles Haar, ich habe Humor und was mir fehlt, bist Du und Deine Liebe. Du musst nicht super toll sein, auch nicht reich sein, nur mögen müssen wir uns. Habe doch nur ein wenig Mut und melde Dich über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

ER SUCHT SIE

Nicht das Aussehen entscheidet, sondern der Charakter! Erwin, 78/172, verwitwet, gepflegt, naturverbunden, möchte eine nette Begleitung für kulturelle Veranstaltungen, Konzerte oder Städtereisen finden. Gegenseitiges Verständnis und Wertschätzung sind wichtige Voraussetzungen für ein Kennenlernen. Ich bin tolerant und kompromissbereit, höflich und zuvorkommend. Das Schicksal meinte es nicht gut, aber trotzdem oder gerade deswegen bin ich ein familienorientierter Mensch, dem Familie und Freundschaften sehr wichtig sind. Wenn Sie das ebenso sehen, könnten wir uns bei einer Tasse Kaffee unterhalten und herausfinden ob es weitere Gemeinsamkeiten gibt. Ein Pkw für gemeinsame Unternehmungen ist vorhanden. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Landchaftsgärtner, 39/180, dunkelhaarig, gepflegtes Äußeres, gesellig, unternehmungslustig, einer, der mit beiden Beinen fest im Leben steht. Seit fast einem Jahr bin ich allein und suche deshalb eine treue ehrliche Frau, gern auch mit Kinder, damit wieder der Leben ins Haus kommt. Bin vielseitig interessiert (z.B. Reisen, Ausflüge, Konzerte, Musicals und familiärentauglich. Bitte ruf an! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Alleinerziehender Vati, 43 Jahre, mit 8jährigem Sohn, Angestellter, attraktive, statliche Figur, treu, romantisch, naturverbunden, vielseitig interessiert sucht Dich! Du solltest nicht älter als 45 Jahre sein und meinen Sohn akzeptieren. Wir unternehmen viel (z.B. Tierpark, Spielplatz, Erlebnispark). Bitte melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Heute lacht für uns das Glück – Zweifel sind ausgetrieben! „Großer Junge“, sehr interessanter Beruf, Mitte 40/185, ohne Alltasten, sportlich und stark, aber auch verschmust, dunkle Mähne, heller Kopf, fast immer gut gelaunt, sehnt sich nach einer harmonischen Beziehung. Ich möchte mal wieder Rosen und Konzertkarten verschenken. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Sehn mich nach Liebe und Vertrauen, nach gemeinsam. WE mit einer netten Partnerin. Lars, 47/178, Betriebsleiter mit viel Verantwortung, modern, Tänzer, Mittelmeer- und Ostseefan, sehe gut aus, ich bin nach einer langjährigen Partnerschaft leider wieder Single und kann die Einsamkeit nicht mehr ertragen. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Bin mit Mitte 50 als Witwer viel zu oft allein, bin pünktlich, zuverlässig, anständig, ehrlich, gutaussehend, gute Vermögenslage, fahre zum Wochenende gern mit meinem Auto oder Motorrad raus in die Natur, mag Spaziergänge, Ausflüge und Reisen, doch leider fehlt mir dazu die Gesellschaft einer liebenswerten Frau, nach der ich mich von ganzem Herzen sehne. Bitte rufen Sie an! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ich, Uwe, 58/183, bin ein großer und gutaussehender Witwer. Ich bin als Schichtleiter finanziell abgesichert und begeisterter Autofahrer. Meine Stärken sind Zuverlässigkeit u. Treue. Ich bin humorvoll, zärtlich u. tierlieb u. ich bin allein. Leider hat sich auf meine erste Anzeige niemand gemeldet. Ob ich nun mehr Glück habe? Du wirst es ganz sicher nicht bereuen, bitte melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Ullrich, 70/181, NR, seit einem Jahr Witwer, um der Einsamkeit zu entfliehen, war ich über Silvester allein verreis – nie wieder! Ich fühle mich meistens wie das 5. Rad am Wagen. Um das zu ändern habe ich mich nun mit großem Herzklopfen dazu entschlossen, mit Hilfe einer Kontaktkanzenze eine Frau, gern auch älter, für die gemeinsame Freizeitgestaltung zu finden, die sich nach Freundschaft und Vertrauen sehnt, die Natur und Musik mag, gern Autotouren unternimmt und reisefreudig ist, aber auch mal schön essen gehen möchte. Das alles kann auch ohne Zusammenziehen funktionieren. Obwohl ich bis zur Rente ein erfolgreicher Geschäftsmann war, bin ich immer bodenständig geblieben. Bin gesund und munter, sowie ein ehrlicher, humorvoller und unkomplizierter Mann. Rufen Sie an über **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Gestandener Mann mit jugendlichem Charme, Schulter zum Anlehnen und gewinnendem Lächeln sucht die Liebe mit der EINEN – Richigen! (gern auch älter) Frank, 63/178, sportlich, humorvoll, häuslich, handwerklich und unternehmensfroh. Möchte gemeinsam leben, lieben und lachen... die Welt erkunden, Kultur und Natur genießen, Fahrrad fahren und Konzerte besuchen. Einfach nur glücklich sein zu zweit und mit unseren Familien. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Fühlen Sie sich wohl in der Einsamkeit? Mediziner, 67/185, ein Mann mit viel Verständnis und Liebe, habe andere Vorstellungen vom Leben. Wie gerne würde ich mit einer lieben Frau wieder die schönen Dinge des Lebens genießen! Trau Dich! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Eduard, 80 J., ohne Anhang, Witwer, NR, Dipl. Ing. und jetzt im wohlverdienten Ruhestand. Ich bin ein Natur- und Tierfreund, liebe Spaziergänge (keine Gewaltmärsche), Autotouren und Musik. Aber allein macht alles keinen Spaß. Es fehlt einfach eine Frau – nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, das kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht, denn in unserem Alter tut ein liebes Wort und mal jemand in den Arm nehmen mehr gut als das Andere. Ich suche eine Frau, die mit mir gemeinsam was unternehmen möchte, ohne Streif und Hektik, wir sollten alles langsam beginnen, jeder sollte seine Wohnung behalten. Sie können gerne älter sein, auch müssen Sie nicht eine super schlanke Figur haben. Also nur Mut, rufen Sie bitte an, damit wir uns kennenlernen können. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Thorsten, Anfang 60/193, ist völlig verzweifelt, da sich auf seine Anzeige bisher niemand gemeldet hat. Durch einen Unfall ist er leider EU-Rentner geworden, hat aber dadurch eine sichere Rente und einiges auf der „hohen Kante“. Er ist groß, sehr familiär eingestellt, reist gern mit seinem Pkw, ist handwerklich außerordentlich begabt. Eine Frau, Alter, Aussehen zweitrangig, die seine leichte Behinderung akzeptiert, wird ihn als einen liebevollen und charakterstarken Mann zu schätzen wissen. Bitte nur etwas Mut, lernen Sie ihn kennen! **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Einfach mal treffen, vielleicht mögen wir uns! Gerhard, 70, Witwer, NR, meine mittelständige Baufirma habe ich verkauft und genieße nun die Früchte meiner Arbeit. Aber zu zweit wäre es viel schöner. Bin ein vitaler rüstiger Autofahrer und hoffe durch diese Anzeige eine nette, gern auch ältere Frau, für die gemeinsame Freizeitgestaltung kennen zu lernen. Sie einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas unternehmen, das ist mein Wunsch. Bin fit und beweglich, offen für Neues und Altbewährtes, bin reiselustig, Kultur- und Naturfreund, zuverlässig und gepflegt. Bitte rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Mit 71 ist vieles wertvoller geworden. Die Sehnsucht nach erfüllter Zweisamkeit und alltäglichen Freuden wird größer. Fühlst du ähnlich? Ich wünsche mir eine interessante, gleichfalls suchende Frau, die das Leben liebt und das Glück teilen will. Ich suche keine Sportskanone oder TV Expertin. Ich genieße kleine Spaziergänge in der Natur, regionale Veranstaltungen und höre gern Musik. Das Leben hat uns noch viel zu geben. Ich bin Horst, handwerklich, hilfsbereit, liebevoll und im Herzen junggeblieben. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Peter, 76/178, NR, habe meine Frau gepflegt bis Sie eingeschlafen ist und möchte nun meine angemessene Trauerzeit beenden, auch wenn es innerlich noch schmerzt. Nur so kann es nicht weitergehen. Bin anpassungsfähig, ehrlich, mit gepflegten Manieren, charmant und aufgeschlossen. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich mich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig. Gemeinsam ist es viel schöner. Eine Frau, gern auch älter, zu verwöhnen, mit ihr zu lachen, gemeinsam verreisen oder auch nur einfach miteinander reden, das ist mein Wunsch, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Gern hole ich Sie zu einem ersten Ausflug mit meinem Auto ab. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Maik, 53/183, KFZ-Meister, leider verwitwet. Es ist sehr leise um mich geworden, meine erwachsene Tochter geht jetzt ihren eigenen Weg und nun bin ich jeden Abend völlig allein. Dabei bin ich ein Familienmensch, mag Kinder über alles, bin aber auch tierlieb und sehr naturverbunden. So gern möchte ich Dich in meine starken Arme nehmen und ich werde auch in stürmischen Zeiten nicht von Deiner Seite weichen. Lass uns gemeinsam in eine glückliche Zukunft gehen. Fass Dir ein Herz und rufe an. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Erwin, 62/184/83, ist ein einfühlsamer, aktiver und gepflegter Witwer, der auf der Suche nach einer temperament-, lieben Frau ist. Ich treibe etwas Freizeitsport, mag Musik, Konzerte, musiziere auch gern selbst, Autotouren, Wandern, verreise in alle Richtungen & fühle mich in netter Gesellschaft sehr wohl. Nur wenn ich mich dabei so umschau, fehlt da jemand, der ich die Hand reichen darf, die mich dann festhält und nicht so schnell wieder lässt. **Ag. Marie, Tel. (09561) 1359958**.

Twingo
Benzin | 52 kW/71 PS | EZ 03/2019 | 36 tkm



13x **€ 11.785**

Ibiza
Benzin | 59 kW/80 PS | EZ 01/2021 | 69 tkm



56x **€ 13.785**

Corsa
Benzin | 74 kW/101 PS | EZ 05/2024 | 21 tkm



164x **€ 14.785**

Sandero
Benzin | 67 kW/91 PS | EZ 03/2021 | 46 tkm



77x **€ 15.485**

Puma
Benzin | 114 kW/155 PS | EZ 03/2021 | 59 tkm



93x **€ 16.785**

Focus Turnier
Benzin | 114 kW/155 PS | EZ 10/2020 | 62 tkm



116x **€ 17.785**

A1
Benzin | 70 kW/95 PS | EZ 01/2020 | 39 tkm



31x **€ 18.785**

Astra
Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 06/2023 | 35 tkm



91x **€ 21.785**

C-Klasse Kombi
Benzin/Elektro | 235 kW/320 PS | EZ 06/2020 | 65 tkm | Automatik



71x **€ 27.485**

1er
Benzin | 131 kW/178 PS | EZ 08/2024 | 29 tkm | Automatik



41x **€ 27.785**

Deutschlands größte Auswahl Gebrauchte mit Bestpreis- garantie sofort verfügbar

geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr

Scala
Benzin | 81 kW/110 PS | EZ 11/2022 | 62 tkm



69x **€ 17.785**

A-Klasse
Benzin | 100 kW/136 PS | EZ 10/2020 | 73 tkm



29x **€ 20.785**

T-Cross R-Line
Benzin | 81 kW/110 PS | EZ 04/2021 | 20 tkm | Automatik



126x **€ 24.785**

A4 Avant
Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 03/2020 | 49 tkm | Automatik



74x **€ 27.485**

Karoq
Diesel | 70 kW/95 PS | EZ 09/2020 | 76 tkm | Automatik



85x **€ 29.485**

Leon
Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 10/2025 | 2 tkm | Automatik



64x **€ 30.785**

5er Touring
Diesel | 195 kW/265 PS | EZ 07/2019 | 78 tkm | Automatik



25x **€ 34.785**

Tiguan
Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 04/2025 | 11 tkm | Automatik



195x **€ 41.785**

SCAN
MICH!



AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de

36x in Deutschland • 1x in Bayern | Coburg • Lauterer Höhe • Nörter Straße 6

geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408